

الدرس 1: الحركة ومشاكل الحركة المختلفة

- يقصد بالحركة القدرة على التحرك بحرية وسهولة. إن قدرتك على التحرك بأكبر قدر ممكن هو أمر مهم للحفاظ على صحة جيدة، ولكي تكون مندمجاً وفعالاً في المجتمع.
- تُستخدم المنتجات المساعدة على الحركة من قبل أشخاص من مختلف الأعمار يعانون من صعوبات في الحركة. وتساعد هذه المنتجات في:
 - توفير الدعم لمساعدة الشخص على النهوض والوقوف والمشي ومنعه من السقوط.
 - تزويد الأشخاص غير القادرين على المشي بطريقة مختلفة للحركة.
 - مساعدة الشخص على الوصول والاندماج في بيئته.
 - المساعدة في معالجة المشاكل الصحية والوقاية منها.
- قد يواجه الأشخاص صعوبة في الحركة لعدة أسباب مختلفة منها الإصابات أو الجروح، أو الضعف أو الوهن، أو الألم، أو التيبس، أو الشلل، أو البتر، أو ضعف التوازن أو تنسيق الحركة، أو ضعف الشعور (الإحساس).
- جرح القدم هو انشقاق في الجلد في أي مكان في القدم.
 - يعد التهاب جرح القدم مشكلة خطيرة، إذ قد يؤدي إلى البتر أو الوفاة.
 - يمكن تجنب البتر عادة من خلال الوقاية من حدوث جروح في القدم أو التعرف على جروح القدم وعلاجها بمجرد التعرض لها.
 - الأشخاص الذين يعانون من المشاكل الصحية التالية معرضون بشكل أكبر لخطر الإصابة بجرح في القدم، وهم: الأشخاص الذين فقدوا الشعور (الإحساس الوقائي) في القدم، ويعانون من انخفاض تدفق الدم، ومن شكل غير طبيعي في القدم، أو الذين تعرضوا لبتر في إصبع القدم أو القدم.

الدرس 2: المنتجات المساعدة على الحركة

- تغطي الوحدات التعليمية لمنتجات برنامج التدريب على المنتجات المساعدة المنتجات البسيطة المساعدة على الحركة التي يمكن توفيرها بسهولة في المجتمع من قبل موظفين مدربين وبأقل الموارد المتاحة. انظر أدناه:

المنتج	مفيد للأشخاص الذين:
معينات المشي، وتشمل عصي المشي، وعكازات الكوع، والعكازات الإبطية (تحت الإبط) وإطارات المشي، وإطارات المشي المتحركة (بعجلات).	<ul style="list-style-type: none"> • يستطيعون المشي ولكنهم بحاجة إلى دعم إضافي للمشي بأمان أو للمشي مسافات طويلة. • لا يمكنهم وضع جميع وزنهم على كلتا الرجلين، مثل الأشخاص الذين تعرضوا لبتر أو إصابة في الرجل.
المتحدرات المحمولة، وهي متحدرات غير مثبتة في مكان واحد.	<ul style="list-style-type: none"> • يستخدمون كرسيًا متحركًا أو إطارات المشي المتحركة (بعجلات) أو إطارات المشي • يحتاجون إلى دخول أماكن معينة فيها عدد قليل من الدرجات • أقوياء كفاية لرفع منحدر محمول، أو لديهم من يساعدهم على القيام بذلك.
المقابض، التي توفر الدعم للأشخاص الذين يعانون من الضعف أو سوء	<ul style="list-style-type: none"> • يحتاجون إلى دعم إضافي أثناء التنقل في غرفة النوم، أو الحمام، أو المرحاض أو على الدرج.

المنتج	مفيد للأشخاص الذين:
التوازن ولا يستطيعون التحرك بأمان من وضعية إلى أخرى.	<ul style="list-style-type: none"> • يستطيعون إمساك المقابض بيد واحدة أو بكلتا اليدين • يمكن تركيب المقابض في المنزل والأماكن العامة
ألواح الانتقال، التي تساعد الأشخاص على التحرك من مكان لآخر.	<ul style="list-style-type: none"> • يجدون صعوبة في الوقوف بأمان أو لا يستطيعون حمل وزنهم على أرجلهم • يحتاجون إلى مساعدة الغير للانتقال من مكان إلى آخر
الأحذية العلاجية، أحذية ذات مواصفات خاصة تساعد على حماية ودعم القدم.	<ul style="list-style-type: none"> • المعرضون لخطر الإصابة بجروح في القدم.

- بعض المنتجات المساعدة على الحركة لا يتم توفيرها إلا عن طريق مراكز الخدمة التي يعمل بها موظفون يمتلكون الموارد اللازمة وتلقوا تدريباً متخصصاً. هذه المنتجات غير مشمولة في برنامج التدريب على المنتجات المساعدة. ومن الأمثلة على ذلك: الكراسي المتحركة والوسائد، والأطراف الصناعية السفلية، ومقاويم الأطراف السفلية، وإطارات المشي الخلفية، وإطارات الوقوف، ودعامات الاستلقاء.

الدرس 3: طريقة إجراء فحص المنتجات المساعدة على الحركة

- استخدم استمارة فحص الحركة لتعرف إن كان الشخص الذي يعاني من مشاكل في الحركة بحاجة إلى:

- أحد المنتجات المساعدة على الحركة
- أنواع أخرى من المنتجات المساعدة
- الإحالة إلى مراكز خدمات أخرى

- الاستمارة مقسمة إلى ستة أقسام:

1. المعلومات حول الشخص

2. الفحص البسيط للحركة والمخاطر الصحية:

- قم بإحالة أي شخص يعاني من فقدان مفاجئ في الحركة إلى مراكز الخدمات الصحية
- قم بإحالة الأطفال الذين يبلغون من العمر سنتين أو أكثر ولا يستطيعون المشي إلى مراكز خدمة إعادة التأهيل
- قد يحتاج أي شخص معرض لخطر السقوط إلى الحصول على إحدى المنتجات المساعدة و/ أو الإحالة إلى مراكز خدمة إعادة التأهيل
- قم بنصيحة وإحالة أي شخص يعاني من قروح الفراش إلى مراكز الخدمات الصحية
- إذا كان هناك أي شخص يعاني من مؤشرات الخطر التالية، قم باستكمال فحص القدم وإحالته إلى مراكز الخدمات الصحية في حال كان لا ينتظم بمراجعة مراكز الخدمات الصحية:

- داء السكري، أو الجذام، أو أمراض في القلب أو الكلى
- جرح أو قرح أو إصابة أو ورم أو بتر في القدم/ الرجل
- جرح سابق في القدم
- المدخنون أو الذين يشربون كميات كبيرة من الكحول أو يسرون عادة حفاة القدمين.

3. فحص القدم (اطلع على دليل فحص القدم الذي تم توزيعه)

4. أسئلة الفحص البسيطة بشأن المنتجات المساعدة على الحركة
5. منتجات مساعدة أخرى.
6. الخطة، والتي قد تشمل:
 - احتمال إجراء فحص لأنواع أخرى من المنتجات المساعدة (للمساعدة في الرؤية والسمع والرعاية الذاتية والتواصل والإدراك)
 - تقييم المنتجات المساعدة البسيطة.
 - تعليم الشخص طريقة العناية بالقدم واختيار الأحذية المناسبة.
 - الإحالة إلى مراكز خدمات أخرى.
 - التعرف على الحالات التي تستوجب المتابعة وتحديد موعد للمتابعة.