

١. المعلومات حول الشخص

الاسم الأول:	اسم العائلة:	الوزن:
نوع الجنس: ذكر <input type="checkbox"/> انثى <input type="checkbox"/> غيرها <input type="checkbox"/>	العمر: ٠ الى ٥ <input type="checkbox"/> ٦ الى ١٨ <input type="checkbox"/> ١٩ الى ٣٢ <input type="checkbox"/> ٤٠ الى ٥٤ <input type="checkbox"/> ٥٥ وأكثر <input type="checkbox"/>	
الهاتف:	العنوان:	

٢. مقابلة التقييم

المشاكل الصحية المعروفة	
<input type="checkbox"/> السكري	<input type="checkbox"/> كسر
<input type="checkbox"/> شلل الأطفال	<input type="checkbox"/> غير معروف <input type="checkbox"/> غيرها <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> التهاب المفاصل	<input type="checkbox"/> بتر في القدم/الرجل
<input type="checkbox"/> الوهن	<input type="checkbox"/> السكتة الدماغية
النشاط والقدرة	
هل تشعر بألم أو ضعف أو انزعاج عند الوقوف أو المشي؟	<input type="checkbox"/> نعم <input type="checkbox"/> كلا
حمل ثقل الجسم هل تمشي على رجل واحدة أو على كلتا الرجلين؟	كلتا الرجلين <input type="checkbox"/> ← الرجل الأقوى: اليسرى <input type="checkbox"/> اليمنى <input type="checkbox"/> رجل واحدة فقط: <input type="checkbox"/> ← اليسرى <input type="checkbox"/> اليمنى <input type="checkbox"/>
الجزء العلوي من الجسم: هل تستطيع استخدام كلتا يديك؟	نعم، كلتا يدي <input type="checkbox"/> هل تستطيع مسك الأشياء والتمسك بها بسهولة؟ <input type="checkbox"/> نعم <input type="checkbox"/> لا <input type="checkbox"/> هل تستطيع حمل الأشياء بسهولة؟ <input type="checkbox"/> نعم <input type="checkbox"/> لا <input type="checkbox"/>
يد واحدة فقط ← اليسرى <input type="checkbox"/> اليمنى <input type="checkbox"/>	
التوازن وخطر السقوط	هل يراودك القلق من إمكانية السقوط، أو تكرر سقوطك في السابق؟ <input type="checkbox"/> نعم <input type="checkbox"/> لا <input type="checkbox"/>
البيئة	هل تود استخدام معين المشي خاصتك على: أرض رملية/ غير مستوية <input type="checkbox"/> الدرج <input type="checkbox"/>
ملاحظات:	
للأشخاص الذين لديهم مسبقاً معين مشي	
نوع معين المشي	عصا مشي <input type="checkbox"/> عكازت كوع <input type="checkbox"/> عكازات إبطية <input type="checkbox"/> إطار مشي <input type="checkbox"/> إطار مشي متحرك (بعجلات) <input type="checkbox"/> غيرها <input type="checkbox"/>
هل يناسبك معين المشي ويلبي احتياجاتك؟	<input type="checkbox"/> نعم <input type="checkbox"/> لا
هل تم تركيب معين المشي بشكل صحيح؟	<input type="checkbox"/> نعم <input type="checkbox"/> لا
هل يعمل معين المشي بشكل جيد؟	<input type="checkbox"/> نعم <input type="checkbox"/> لا
معلومات إضافية حول استخدام معين المشي - هل لديك:	
<input type="checkbox"/> جرح قدم حالي	<input type="checkbox"/> جرح قدم مندمل
<input type="checkbox"/> صعوبة في الرؤية أو السمع	<input type="checkbox"/> طرف صناعي
<input type="checkbox"/> مشاكل في الشعور (الإحساس):	<input type="checkbox"/> الأيديان <input type="checkbox"/> القدمان <input type="checkbox"/> غيرها <input type="checkbox"/>
هل أحد جانبي جسمك أقوى من الآخر؟	← الأيسر <input type="checkbox"/> الأيمن <input type="checkbox"/>

٣. الخطة

استخدام معين المشي الحالي	أجل، لا حاجة لاتخاذ أي إجراءات <input type="checkbox"/> أجل، مع التعديل <input type="checkbox"/> أجل، مع الإصلاح <input type="checkbox"/>
توفير معين مشي جديد	عصا مشي: زوج عصي <input type="checkbox"/> عصا واحدة <input type="checkbox"/> عكازات إبطية: زوج عصي <input type="checkbox"/> إطار مشي <input type="checkbox"/> إطار مشي متحرك (بعجلات) <input type="checkbox"/> غيرها <input type="checkbox"/>
التدريب على الحركة	الوقوف/ الجلوس <input type="checkbox"/> المشي <input type="checkbox"/> السلام <input type="checkbox"/> غيرها <input type="checkbox"/>
الإحالة إلى مركز خدمات آخر ل:	الكراسي المتحركة <input type="checkbox"/> إعادة التأهل <input type="checkbox"/> الأطراف الصناعية/ تقويم العظام <input type="checkbox"/> الرعاية الطبية <input type="checkbox"/> رعاية مرضى السكري <input type="checkbox"/> غيرها <input type="checkbox"/>
موعد المتابعة	<input type="text"/>

اكتب ملاحظتك هنا 

التوصية بالإحالة 

دعم أقل ← دعم أكثر						الخطوة ١: الاختيار	
إطار المشي	إطار المشي (بمعجلات)	العكازات الإبطية	عكازات الكوع	عصا مشي	عصا المشي	يجب أن يتم اختيار معين المشي دائماً بالتشاور مع الشخص، مع مراعاة صحته وقدراته وتفضيلاته والبيئة التي يعيش فيها.	
مع الانتباه ✓	✗	✓	✓	✗	✗	يستطيع المشي على رجل واحدة فقط	حمل ثقل الجسم
✓	✓	✓ مناسبة للاستخدام في حال عدم توفر معينات أخرى	✓ مناسبة للاستخدام على المدى الطويل	✓	✓	يستطيع المشي على كلتا الرجلين	
✗	✗	✗	✗	✗	✓	يمكنه استخدام واحدة فقط	وظيفة اليد
✓	✓	✓	✓	✓	✓	يمكنه إمساك الأشياء والتمسك بها بسهولة بكلتا اليدين	
إذا كان الشخص يعاني صعوبات في إمساك الأشياء والتمسك بها، فقد يتوجب عليك حينها تجربة الخيارات المتوفرة لديك من معينات المشي المختلفة لمعرفة أي منها الأسهل استخداماً بالنسبة إليه.						يمكنه استخدام كلتا يديه ولكنه لا يستطيع إمساك الأشياء والتمسك بها بسهولة	
✓	✓	✗	✗	✓ مع الانتباه	✗	يرواده القلق من إمكانية السقوط، أو تكرر سقوطه في السابق	التوازن وخطر السقوط
✗	✗	✓	✓	✓	✓	يمكن استخدام معين المشي على السلام	البيئة
✗	✗	✓	✓	✓	✓	يمكن استخدام معين المشي على أرض رملية أو غير مستوية	
							الخطوة ٢: التركيب
إطار المشي - حمل ثقل الجسم على رجل واحدة			العكازات		عصي المشي		
إذا كان الشخص مصاباً بالسكري أو معرضاً لخطر الإصابة بجرح في القدم، فيجب عليه حينها تجنب القفز بالاستعانة بإطار المشي. إذ أن القفز على القدم المعرضة للخطر قد يسبب الإصابة.			عكازات الكوع تحتاج قدرة توازن أكبر من العكازات الإبطية. لكنها أفضل من العكازات الإبطية في حال الاستخدام على المدى الطويل، وكذلك إذا كان الشخص يستطيع المشي على كلتا الرجلين.		عصي المشي المفردة أسهل استخداماً على الأرض غير المستوية من العصي ثلاثية ورباعية القوائم، فيما الأخرى أسهل استخداماً على الأرض المنبسطة.		