

Урок 1: Передвижение и различные проблемы с передвижением

- Передвижение — это способность свободно и легко передвигаться. Быть максимально подвижным очень важно для хорошего здоровья, инклюзивности и участия.
- Вспомогательные средства для передвижения используются людьми всех возрастов с ограниченными физическими возможностями. Они могут:
 - Оказывать поддержку, чтобы помочь человеку сесть, встать, ходить и предотвратить падения.
 - Предоставить другой способ передвижения людям, которые не могут ходить
 - Поддерживать человека в доступе к его среде
 - Помогает в управлении или профилактике заболеваний
- Людям может быть трудно передвигаться по многим причинам, таким как травмы или раны, слабость или тугоподвижность, боль или скованность, паралич, ампутация, плохое равновесие или координация, снижение чувствительности (ощущения).
- Рана стопы — это разрушение кожи в любом месте стопы.
 - Инфицированная рана стопы опасна, так как может привести к ампутации и даже смерти.
 - Ампутации часто можно избежать, предотвратив ранение стопы, или путём раннего выявления и лечения ран, когда они действительно появляются.
 - Люди со следующими нарушениями здоровья имеют повышенный риск ран стопы, в том числе: потеря чувствительности (ощущение) в стопах, снижение кровообращения, необычная форма стопы, ампутация пальца или стопы.

Урок 2: Вспомогательные средства для передвижения

- Модули TAP охватывают простые вспомогательные средства для передвижения, которые могут быть без труда предоставлены персоналом на уровне сообщества, которые прошли определённую подготовку и имеющие минимум ресурсов. Смотрите ниже:

Средство	Помогает людям, которые:
Вспомогательные средства для ходьбы: трости, подлокотные костыли, подмышечные костыли, ходунки, колёсные ходунки.	<ul style="list-style-type: none"> • Могу ходить, но ему нужна дополнительная поддержка, чтобы ходить безопасно или на большие расстояния. • Могут переносить вес только на одну ногу, например, люди, перенесшие ампутацию или травму ноги.
Переносные пандусы — это пандусы, которые не фиксируются на месте.	<ul style="list-style-type: none"> • Используют инвалидную коляску, ходунки или колёсные ходунки. • Нужен доступ к участкам с небольшим количеством ступенек. • Достаточно сильны, чтобы поднять переносной пандус, или получить в этом помощь.
Поручни помогают людям со слабостью или плохим равновесием безопасно	<ul style="list-style-type: none"> • Нужна дополнительная поддержка при передвижении в спальне, ванной, туалете или по ступенькам • Может хватать одной или двумя руками

Средство	Помогает людям, которые:
перемещаться из одного положения в другое.	<ul style="list-style-type: none"> Их можно устанавливать в доме или в общественных местах
Доски для пересадки помогают людям перемещаться с одного места на другое.	<ul style="list-style-type: none"> Трудно встать или перенести вес через ноги Нужна помощь другого человека, чтобы пересест с одного места на другое
Лечебная обувь представляет собой обувь со специальными характеристиками, которые помогают защищать и поддерживать ноги.	<ul style="list-style-type: none"> Есть риск получить рану на ступне

- Некоторые вспомогательные средства для передвижения должны предоставляться службами, где есть персонал с более специализированной подготовкой и ресурсами. Эти средства не входят в TAP. Примеры: инвалидные коляски и подушки, протезы нижних конечностей, ортезы нижних конечностей, ходунки с задней поддержкой, вертикализатор, упоры для лежачего положения.

Урок 3: Как провести проверку вспомогательного средства для передвижения

- Используйте форму проверки для передвижения, чтобы узнать, может ли человек, имеющий проблемы с передвижением, получить следующую помощь от:
 - Вспомогательных средств для передвижения
 - Другие типы вспомогательных средств
 - Направление в другие службы
- Форма состоит из шести разделов:
 - Информация о человеке
 - Простая проверка передвижения и риска для здоровья:
 - Направьте любого, кто внезапно потерял подвижность, в медицинское учреждение.
 - Направляйте детей в возрасте двух лет и старше, которые не могут ходить, в реабилитационную службу.
 - Любой, кто подвержен риску падения, может нуждаться во вспомогательном средстве и / или обратиться в реабилитационную службу.
 - Проконсультировать и направить любого, у кого пролежни, в медицинское учреждение.
 - Любой человек со следующими показателями риска должен пройти обследование ног и обратиться за медицинской помощью, если он ещё не посещает медицинское учреждение регулярно:
 - Диабет, проказа, болезни сердца и / или почек
 - Рана стопы / ноги, травма или отёк и / или ампутация
 - Предыдущая рана стопы
 - Человек, который курит, употребляет большое количество алкоголя, часто ходит босиком.

3. Проверка ног (смотрите руководство по проверке ног)
4. Простые вопросы касательно вспомогательных средств для передвижения
5. Другие вспомогательные средства
6. План, который может включать:
 - Возможная проверка других типов вспомогательных средств (чтобы помочь зрению, слуху, уходу за собой, коммуникацию, восприятию)
 - Оценка простых вспомогательных средств
 - Обучение человека уходу за ногами и подходящей обуви
 - Направление в другие службы
 - Решить, когда потребуется последующее наблюдение, и в идеале назначить повторную встречу.