

Урок 1: Введение

- Людям необходимо пользоваться стульями для туалета и душа, потому что им трудно ходить в туалет или мыться из-за препятствий в окружающей обстановке или ограничений их физических возможностей.
- **Стулья для туалета** можно разместить над унитазом любого типа, чтобы облегчить пользование туалетом.
В некоторых ситуациях стул для туалета можно поставить в другое (личное) место со съёмным ведром. После использования ведро можно вылить в унитаз.
- **Стулья для душа и табуреты** позволяют людям сидеть во время мытья.
- **Комбинированные стулья для туалета и душа** могут быть удобны человеку, которому нужен стул для посещения туалета и для принятия душа.

Характеристики для всех стульев для туалета и душа	Дополнительные функции, которые могут помочь
<ul style="list-style-type: none"> 10 Быть прочным и долговечным 10 Быть устойчивы к ржавчине и воде 10 Гладкая поверхность для предотвращения травм 10 Резиновые наконечники на ножках (если на них ножки, а не колёса). 10 Тормоза (если у них есть колёса, а не ножки) 10 Регулируемые по высоте 10 Рассчитанный на то, чтобы выдерживать вес пользователя. 	<ul style="list-style-type: none"> 10 Спинка и подлокотники для людей, которым сложно сидеть или вставать 10 Поворотные колёса для передвижения 10 Мягкие сиденья, подлокотник и спинка для людей с риском получения пролежней 10 Откидные регулируемые по высоте подножки, если человек будет сидеть на стуле для туалета или душа во время передвижения

Урок 2: Выбор

- Оценка помогает вам обсудить с этим человеком следующее:
 - Почему им трудно ходить в туалет или мыться
 - Может ли помочь стул для туалета или душа
 - Где и как человек будет пользоваться стулом для туалета и душа
 - Какие особенности стула для туалета или душа важны для этого человека
- Вы также можете указать на потребность в других вспомогательных средствах или направить вас к другим поставщикам медицинских услуг или реабилитации.
- Предупреждение! Если кто-либо сообщает о боли при опорожнении или попытке опорожнения мочевого пузыря или кишечника, или если у него имеется пролежни, его следует немедленно направить к медицинскому работнику.

Урок 3: Подгонка

- Всегда проверяйте, чтобы стул для туалета или душа имел правильный предел веса для человека.
- Отрегулируйте высоту стула для туалета или душа в зависимости от того, где они будут использоваться и как человек будет садиться на них и вставать из них. **После регулировки высоты проверьте, стоит ли стул ровно на полу.**
- Обсудите, где человек будет пользоваться стулом для туалета или душа. Убедитесь, что это место:
 - ⑩ Личное
 - ⑩ Легко добраться и передвигаться
 - ⑩ Достаточное освещение
 - ⑩ Имеет удобный доступ к ручкам

Урок 4: Использование

Дайте совет, как безопасно использовать и ухаживать за средством. Это включает в себя:

- **Как человек будет садиться на стул для туалета и / или душа и вставать из него (пересадка):** люди могут делать пересадку самостоятельно или с помощью другого человека. Помните, что важно:
 - ⑩ Активировать тормоза перед пересадкой
 - ⑩ Обеспечьте достаточно места для безопасного передвижения человека и его помощников
 - ⑩ Высушите мокрый пол и / или используйте нескользящие коврики, чтобы не поскользнуться
- **Как успешно пользоваться туалетным стулом:** Некоторым людям сложно вовремя добраться до туалета, что приводит к протечке. Обсудите различные способы, которые могут помочь, например:
 - ⑩ Убедитесь, что туалет находится близко, и до него легко добраться
 - ⑩ Повысьте подвижность с помощью подходящих вспомогательных средств
 - ⑩ Получите помощь от членов семьи и лиц, осуществляющих уход, чтобы вовремя добраться до туалета
 - ⑩ Выбирайте одежду, которую легко надевать и снимать
 - ⑩ Если человек не понимает, где находится туалет, повесьте табличку на двери туалета
 - ⑩ Сходите в туалет после питья и еды и / или установите таймер на регулярные промежутки времени
 - ⑩ Для успешного опорожнения кишечника проводите в туалете достаточно времени в расслабленном состоянии
 - ⑩ Используйте впитывающие материалы в качестве подкладки

- Очистка и уход за стулом для туалета/душа:
 - ⑩ Опорожняйте и очищайте ведро стула для туалета после каждого использования
 - ⑩ Мыть стулья для туалета и душа мягким мыльным раствором и водой - начните с ножек и закончите сиденьем
 - ⑩ Храните стул для туалета и душа внутри помещения - никогда не хранить на улице под дождем
 - ⑩ Регулярно проверяйте наличие повреждений или незакрепленных деталей
 - ⑩ Предупреждение! Замените, если на раме есть трещины или ржавчина

Урок 5: Последующее наблюдение

Во время последующего наблюдения проверьте чтобы:

- Стул для туалета или душа соответствует потребностям человека, находится в хорошем состоянии и безопасен в использовании
- Человек успешно использует стул для туалета или душа. В противном случае может потребоваться некоторая регулировка средства, местоположения или того, как они его используют
- Всегда обращайтесь к медицинскому работнику, если есть какие-либо опасения