

Первый урок: Введение

- Лупы помогают людям видеть предметы вблизи
- Телескопы помогают людям видеть объекты на расстоянии
- Некоторым людям с ослабленным зрением могут пригодиться лупы и / или телескопы
- Людям со слабым зрением следует всегда обращаться к офтальмологу перед использованием лупы или телескопа. Это потому, что их зрение можно улучшить с помощью другого лечения.
- Лупы и телескопы могут иметь разную силу увеличения. Те, которые включены в TAP, варьируются от 2x (объект кажется в два раза больше) до 6x (объект кажется в шесть раз больше). Если человеку нужен более сильное средство, его следует направить к офтальмологу.
- Существуют разные типы луп и телескопов, подходящие для разных людей. Некоторые фиксированные, другие переносные. С некоторыми можно работать со свободными руками, другие нет.
- Некоторым людям потребуется более одного типа луп и / или телескопов.

Второй урок: Первый шаг - Выбор

- Чтобы определить, может ли человек получить пользу от лупы или телескопа, сначала заполните простую форму проверки зрения TAP. Человеку может пригодиться лупа или телескоп, если они:
 - Не может увидеть среднюю или большую букву "E" во время проверки зрения вдаль
 - Не может увидеть маленькие буквы "E" во время проверки зрения вблизи.
- Если проверка зрения TAP указывает на то, что человеку может быть полезна лупа или телескоп, завершите оценку, используя форму оценки лупы и телескопа, только если он уже обращался к офтальмологу.
- На основании результатов оценки направить человека к офтальмологу; и / или выберите с ними лупу или телескоп. Учтите, что:
 - Телескопы не подходят для людей с центральной или периферической потерей поля зрения.
 - Лупы с подставкой, купольные лупы, лупы с креплением вокруг шеи и листовые лупы с регулируемыми подставками помогут людям, которые не могут использовать свои руки или которым нужно, чтобы их руки были свободны.
 - Если человек пользуется очками (очками для чтения или очками по рецепту), им следует носить их при использовании лупы или телескопа.
- Попробуйте разные значения увеличения, начиная с самого низкого, пока не найдёте правильный уровень.

Третий уровень: Второй шаг – Подгонка

- Листовые лупы с подставкой и лупы с креплением вокруг шеи являются регулируемыми. Другие лупы и телескопы не регулируются, поэтому они не требуют специальной подгонки.
- Чтобы настроить лупу с креплением вокруг шеи или листовую лупу с регулируемой подставкой, попросите человека:
 - Поместите лупу на объект
 - Медленно поднимите лупу от объекта к их глазам
 - Продолжайте, пока изображение не станет максимально чётким
 - Закрепите лупу на этом уровне

Четвёртый урок: Третий шаг – Использование

- Когда обучаете человека пользоваться лупой, посоветуйте ему:
 - Использовать лупу при хорошем освещении
 - Найдите точку наилучшего увеличения, удерживая лупу над объектом, затем медленно поднимите лупу к их глазам, пока изображение не станет максимально чётким.
 - При использовании ручной лупы удерживайте лупу на этой высоте. Если вы используете лупу с регулируемой подставкой или лупу на шее, закрепите её на этой высоте.
При использовании настольной лупы поместите лупу над объектом, затем переместите голову как можно ближе к лупе, чтобы получить чёткое изображение.
- Когда обучаете человека пользоваться ручным телескопом, научите:
 - Как сфокусироваться на объекте, поворачивая фокусирующее кольцо
 - Как находить и отслеживать различные объекты, просматривая окружающую среду с помощью телескопа
 - Они никогда не должны использовать телескоп во время движения
- Очищайте линзы луп и телескопов мягкой тканью и храните в защитном футляре, когда не используете.

Пятый урок: Четвёртый шаг – Последующее наблюдение

- Во время последующего наблюдения проверьте следующее:
 - Удовлетворяет ли по-прежнему лупа или телескоп потребностям человека?
 - Есть ли у человека проблемы с использованием лупы или телескопа?
 - Есть ли у человека какие-либо вопросы о лупе или телескопе?
 - Посмотрите, как человек использует лупу или телескоп.
 - Проверьте состояние лупы или телескопа.
- Последующие действия могут включать:
 - Обеспечение дальнейшего обучения тому, как пользоваться лупой или телескопом.
 - Испытание другого средства или другого уровня увеличения.
 - Замена лупы или телескопа.
 - Направление человека к офтальмологу или в другую службу.