Форма оценки: Впитывающие средства для недержания

TAP

1. Информация о человеке

Имя:		Фамилия:		Пол:	Муж. ☐ Жен. ☐ Другое ☐
Возраст:	0-5 ☐ 6-18 ☐ 19-39 ☐ 40-54 ☐ 55+ ☐			Телефон:	
Адрес:					

2. Оценочное интервью

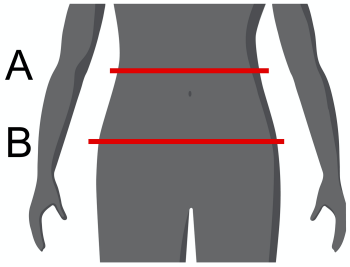
Проверка здоровья кишечника, мочевого пузыря и кожи - спросите человека следующее:		
Обращались ли вы к врачу по поводу контроля над мочевым пузырём или кишечником / проблем с недержанием (утечками)?	Да ☐ Нет ☐	**Если нет** ☞ Обратитесь к врачу для оценки недержания
Сталкиваетесь ли вы:		
Внезапным изменением способности чувствовать или опорожнения мочевого пузыря / кишечника?	Да ☐ Нет ☐	**Если да** ☞ Немедленно направьте к врачу за медицинской помощью
Кровь в моче или стуле?	Да ☐ Нет ☐	
Жидкий стул (диарея) в течение 2 недель и более?	Да ☐ Нет ☐	
Признаки мочевой инфекции? (*опишите признаки человеку*)	Да ☐ Нет ☐	**Если да** ☞ Обратитесь к медицинскому работнику за медицинской помощью, И предложите совет о том, как избежать или справиться с этим заболеванием (см. на следующей странице)
Запор? (*опишите признаки, см. на следующей странице*)	Да ☐ Нет ☐	
Есть проблемы с кожей, такие как сыпь или пролежни на ягодицах, бёдрах, пояснице или в области паха?	Пролежень ☐ Сыпь ☐ Нет ☐	
Запомните: Вы всё же можете предоставить средства от недержания, человеку чтобы использовали их до направления.		

Тип недержания мочи (подтекание) - попросите человека описать, что происходит:			
Подтекание мочи	Да ☐ Нет ☐	**Подтекание стула**	Да ☐ Нет ☐
Когда	День ☐ Ночь ☐	**Когда**	День ☐ Ночь ☐
Как часто	Иногда ☐ Часто ☐ Постоянно ☐	**Как часто**	Иногда ☐ Часто ☐ Постоянно ☐
Объём	Мало ☐ Средне ☐ Много ☐	**Объём**	Мало ☐ Средне ☐ Много ☐ В основном твердый ☐ В основном жидкий ☐
Иногда = время от времени; Часто = каждый день; Постоянно = постоянно протекает			

Окружающая обстановка, мытьё и / или утилизация - спросите человека следующее:		
Где вы занимаетесь своими делами днём: дома, вдали от дома или и оба варианта?	Дома ☐ Вдали от дома ☐	**В обоих случаях** могут потребоваться разные средства для каждого местоположения
Сможете ли вы стирать многоразовые средства? *(Для этого требуется: место для мытья, сушка, время, вода и мыло)*	Да ☐ Нет ☐	**Если нет,** рассмотрите возможность одноразового использования ☐ или ☞ отправить на стирку ☐
Можете ли вы с лёгкостью высушить многоразовые средства? *(Учитывайте сезон дождей / зиму / влажность)*	Да ☐ Нет ☐	**Если нет**, учитывайте многоразового варианта из двух слоёв ☐ одноразовый ☐ оба варианта ☐
Можете ли вы хранить и утилизировать одноразовые средства? *(Учтите безопасную утилизацию в мусорный ящик)*	Да ☐ Нет ☐	**Если нет**, рассмотреть многоразовый вариант ☐
Надевать и снимать средство - спросите человека следующее:		
Можете ли вы самостоятельно сменить впитывающее средство? *Если не уверен, человек может надеть поверх трусов*	Да ☐ Нет ☐	**Если нет**, спросите, хотят ли они вовлечь своего помощника / члена семьи в выборе средства
Можете ли вы своими руками с лёгкостью справится с липучками? *Если не уверен, человек может примерить средство поверх трусов*	Да ☐ Нет ☐	**Если нет**, подумайте о средствах, которые можно легко надеть или которые имеют простые липучки
В каком положении вы надеваете средство?	Стоя ☐ Сидя ☐ Лёжа ☐	Смотрите таблицу выбора средств

☞ Рекомендуется направление ✎ Пишите здесь заметки

3. Измерения

Проведите измерения, чтобы выбрать правильный размер средства		
	**A: Талия (см)**	
	B: Бедро (см)	
	Другое:	✎

4. План

	Тип средства *Перечислите все средства, в том числе средства для дня и ночи, для различных занятий, прокладки и / или вкладыши.*	**Рекомендация по смене каждый день**	**Количество средства**	
			Многоразовое *Минимум два раза сменить в день*	**Одноразовое** *ежедневно сменить в течение одного месяца*
Обеспечить средство от недержания	1. ✎ _____			
	2. ✎ _____			
	3. ✎ _____			
	4. ✎ _____			
Направить:	Медицинский уход ☐ Уход за недержанием ☐ Другое ☐ ✎ _____			
Научить о следующем:	Здоровый мочевой пузырь ☐ Здоровый кишечник ☐ Защита кожи ☐ Как использовать ☐ Как стирать ☐ Как утилизировать ☐ Планирование выйти на улицу ☐		Дата последующего наблюдения: ✎ _____	

Дополнительная информация

Возможная проблема со здоровьем	**Что люди могут испытать**	**Немедленные действия, для консультации**	☞
Признаки инфекции мочи	✓ Моча тёмная, мутная, с резким запахом ✓ Больше мочи, чем обычно ✓ Дискомфорт во время или после мочеиспускания ✓ Повышенная температура или плохое самочувствие	Регулярно пейте воду, чтобы избавиться от инфекции • Приблизительно 12 стаканов (3 литра) или до тех пор, пока моча не станет прозрачной • Избегайте: чая / кофе / газированных напитков.	Все эти условия требуют направления к врачу
Признаки запора	✓ Опорожняет кишечник менее 3 раз в неделю ✓ Приходится напрягаться (сильно надавливать), для опорожнения небольшого количества твёрдого сухого стула ✓ Ощущение дискомфорта, болезненности или вздутия в области живота	Регулярно пейте воду и ешьте продукты, содержащие клетчатку (например, свежие фрукты, овощи, орехи и бобы). Это может помочь размягчить стул. Попробуйте сходить в туалет сразу после еды Если возможно, попробуйте сходить в туалет в положении на корточках или сидя, поставив ноги на табурет (колени выше бедер).	
Признаки сыпи	✓ Красная или тёмная сыпь на опухшей и раздраженной коже в местах контакта с мочой или стулом (ягодицы, бёдра, поясница или пах)	Очистите кожу водой и, если возможно, жидким очищающим средством. Старайтесь избегать мыла, так как оно сушит кожу. Аккуратно высушить кожу, чем втирать Всегда очищайте кожу сразу после протечки.	
Признаки пролежней	✓ Красные или тёмные пятна или открытая рана на коже; вызвано давлением на кожу	Снять давление Избегайте прямого контакта мочи и стула с кожей или открытыми ранами	

☞ Рекомендуется направление ✎ Пишите здесь заметки