

Первый урок: Введение

Впитывающие средства удерживают мочу и / или стула и помогают людям, страдающим недержанием. Впитывающие средства могут:

- Помогает человеку с недержанием, защитив его одежду и близкое окружение.
- Сохраняет достоинство, комфорт и качество жизни человека.
- Используется на короткий или долгий срок.

Многоразовые средства - стираются и сушатся после каждого использования	Одноразовые средства - используются один раз, а потом выбрасываются
Чтобы использовать многоразовые впитывающие средства, людям необходимо иметь следующее: ✓ Вода и мыло для мытья себя и средства ✓ Место для стирки и сушки белья ✓ Время для каждого дня стирки своего средства ✓ Ведро с крышкой дома для использованных средств и влажный мешок для использованных средств, когда они находятся вдали от дома	Чтобы использовать одноразовые впитывающие средства, людям необходимо иметь следующее: ✓ Вода и мыло для самостоятельного мытья ✓ Постоянные поставки одноразовых средств ✓ Сухое место для хранения запасов одноразовых средств ✓ Надежная система вывоза и сбора мусора

Существуют различные типы многоразовых и одноразовых впитывающих средств, но все они имеют три слоя:

1. **Верхний слой:** Пропускает жидкость к впитывающему слою и защищает кожу, сохраняя её сухой
2. **Впитывающий слой:** Впитывает и удерживает мочу и жидкость из стула
3. **Водонепроницаемый слой:** Защищает одежду пользователя и окружающую среду от протечек

Впитывающие средства могут подходить для лёгких, средних или больших протечек. TAP уделяет большое внимание на средства, подходящих для умеренных и сильных протечек.

Различные типы впитывающих средств имеют разные преимущества и недостатки. Выбор человека будет зависеть от следующего:

- Их повседневная деятельность
- Их дом, работа и другая среда
- Какие средства лучше всего подходят для устранения протечек
- Стоимость и доступность различных средств
- Персональное предпочтение

Второй урок: Выбор

Не всем людям может быть приятно обсуждать вопрос касательно недержания. Всегда думайте, что вы можете сделать, чтобы им было легче. Уединённое место для разговора очень важно.

Всегда обращайтесь внимание на то, чтобы человек, у которого возникли протечки, обратился к специалисту в области здравоохранения для оценки причины недержания и совета по лечению или ведению.

Во время оценки необходимо выполнить следующее:

- Проверьте состояние кишечника, мочевого пузыря и кожи человека. Задавайте вопросы, чтобы узнать, есть ли у человека заболевание, требующее немедленного обращения к врачу, и / или ему будет полезен совет по поводу здоровья мочевого пузыря, кишечника или кожи.
- Узнайте о типе недержания у человека, попросив его описать это:
- При возникновении протечек (день / ночь)
- Как часто происходят протечки (случайные / частые / постоянные)
- Насколько сильны протечки (количество) (мало / средне / много) и является ли стул в основном твёрдым или жидким.
- Узнайте об окружающей среде человека, о возможностях стирки и / или утилизации, задав следующие вопросы:
- Их повседневная деятельность, дома ли они бывают, вдали от дома или оба варианта
- Могут ли они стирать и сушить многоразовые средства
- Как они могут хранить и утилизировать одноразовые средства
- Проверьте, как человек будет надевать и снимать свои средства
- Проведите измерения, чтобы оценить размер средства, который им понадобится для хорошего соответствия

После сбора вышеуказанной оценочной информации, составьте план с человеком, который включает в себя следующее:

- Список типов средств, которые могут им понадобиться. Им могут потребоваться разные типы средств, подходящие днём, ночью и / или для различных занятий.
- Количество необходимых средств, зависит от того, как часто им, вероятно, придётся менять их каждый день.
- Требуется ли какие-либо направления
- Информация, которая может вам понадобиться, чтобы научить человека (см. шаг 4).

Третий урок: Подгонка

- Важно проверять соответствие впитывающих средств, когда они хорошо сидят меньше шансов протечек.
- Когда делаете примерку впитывающих средств, используйте личное пространство. Человек должен носить нижнее белье.
- Проверьте следующее:
- Соответствие к талии и бёдрам человека.
- Оно удобное.
- При добавлении дополнительных впитывающих прокладок располагайте прокладки там, где требуется дополнительная впитывающая способность. Это отличается для мужчин и женщин.

Четвёртый урок: Использование

Человек будет более уверен в использовании впитывающих средств, если его научат следующим:

- Как надевать, снимать и планировать использование средства, когда они не дома
- Как ухаживать за средствами
- Как сохранить здоровье мочевого пузыря, кишечника и кожи.

Пятый урок: Последующее наблюдение

Чтобы выбрать подходящее средство для человека может потребоваться время. Раннее наблюдение может быть важным для проверки работоспособности средства. Это можно было сделать по телефону.

- Убедитесь, что средство по-прежнему соответствует потребностям человека
- Проверьте состояние впитывающего средства