

Бланк скрининга здоровья глаз и зрения

1. Информация о клиенте (пациенте)

Имя:		Фамилия:		Пол:	Муж. ☐ Жен. ☐
Возраст (в годах):	0-5 ☐ 6-18 ☐ 19-39 ☐ 40-54 ☐ 55+ ☐	Номер телефона:			
Адрес:					

2. Простая проверка здоровья глаз

Используя медицинский фонарик, тщательно осмотрите каждый глаз		
Выглядят ли оба глаза нормальными (здоровыми)?	Да ☐ Нет ☐	→  Направьте клиента к офтальмологу
Задайте следующие вопросы		
Страдаете ли вы от диабета?	Да ☐ Нет ☐	Если ответ на любой из этих вопросов – Да  Направьте клиента к офтальмологу
Испытываете ли вы какие-либо боли или дискомфорт в глазах?	Да ☐ Нет ☐	

3. Простые тесты на остроту зрения

Выясните, носит ли клиент очки, выписанные оптометристом или обученным поставщиком очков		
Спросите «Носите ли вы рецептурные очки?»	Да ☐ Нет ☐	
Если ответ Да , спросите: Для какой цели вы используете эти очки?	Чтобы лучше видеть вдаль	☐ → Используйте очки при прохождении простого теста на остроту зрения вдаль.
	Чтобы лучше видеть вблизи	☐ → Используйте очки при прохождении простого теста на остроту зрения вблизи.
	Точно не знаю	☐ → Не используйте очки при прохождении простых тестов на остроту зрения.
Проведите простой тест на остроту зрения вдаль		
Расстояние от клиента до Е-таблицы: 3 м Инструкции: Проверяйте остроту зрения каждого глаза по отдельности, начиная с большой буквы Е. 	Отметьте на бланке скрининга самый маленький размер букв Е, которые клиент хорошо видит правым, а затем левым глазом	
	Маленькие буквы Е Л ☐ П ☐	Зрение вдаль нормальное
	Средние буквы Е Л ☐ П ☐	Этот клиент может нуждаться в рецептурных очках.  Направьте клиента к офтальмологу
	Большая буква Е Л ☐ П ☐	
	Клиент не видит большую букву Е Л П	Этому клиенту будет полезно использовать ВС для слабовидящих  Направьте клиента к офтальмологу Оценка потребностей клиентов в ВС для слабовидящих осуществляется только после квалифицированного обследования здоровья глаз.
Проведите простой тест на остроту зрения вблизи		
Расстояние от клиента до Е-таблицы: 40 см (или иное расстояние, которое удобно для клиента)	Клиент смог увидеть все буквы Е ☐	Зрение вблизи нормальное

Инструкции: Проверьте остроту зрения обоих глаз одновременно (оба глаза открыты).	Клиент не смог увидеть несколько маленьких букв E ☐	Если клиенту 40 лет или более и его/ее зрение вдаль нормальное	Проведите оценку потребности клиента в очках для чтения
		Если клиент моложе 35 лет	Направьте клиента на обследование к офтальмологу

4. Планирование дальнейших действий

Клиент будет направлен:	К врачу	☐	Будет проведена оценка потребностей клиента в:	Очках для чтения	☐
	К офтальмологу	☐		ВС для слабовидящих (только после квалифицированного обследования здоровья глаз)	☐
	К другим специалистам:	☐			
			Дальнейшие действия не требуются	☐	

 Рекомендуемым действием является выдача направления к:
  Место для записей

Алгоритм проведения простого теста на остроту зрения вдаль

	• Расстояние от клиента до Е-таблицы: 3 метра • Проверяйте остроту зрения каждого глаза по отдельности, попросив клиента осторожно прикрыть другой глаз ладонью • Вначале проверьте остроту зрения правого глаза, затем левого • Простая проверка остроты зрения вдаль по Е-таблице включает прочтение всех букв в каждом ряду, начиная с самой большой буквы • Проверка по каждому ряду букв считается успешно пройденной, если клиент хорошо видит все буквы Е в данном ряду • Для каждого глаза запишите номер наименьшего ряда букв Е, который клиент хорошо видит
---	---

Алгоритм проведения простого теста на остроту зрения вблизи

	• Расстояние от клиента до Е-таблицы: 40 см или иное расстояние, удобное для клиента • Проверьте остроту зрения обоих глаз одновременно (оба глаза открыты) • Попросите клиента держать перед собой Е-таблицу. Если клиенту сделать это трудно, вы можете сами держать эту таблицу на нужном расстоянии и в нужном положении • Укажите клиенту на ряд из пяти маленьких букв Е в нижней части таблицы • Проверка зрения по последнему ряду букв считается успешно пройденной, если клиент хорошо видит не менее четырех из пяти букв Е • Запишите результаты проверки зрения вблизи по последнему ряду букв Е, основываясь на вышеуказанном критерии
---	---

Признаки, указывающие на проблемы со здоровьем глаз

Признаки, которые можно выявить при визуальном осмотре	• Покраснение или припухлость глаз • Шишки, бородавки, наросты и образования на глазу или рядом с ним • Выделения из глаз • Белый или мутный центр глаза (зрачок), что является признаком катаракты • Отсутствие реакции зрачка на свет • Повторяющиеся неконтролируемые или резкие движения глаз
Признаки, о которых могут рассказать сами клиенты	• Внезапная сильная головная боль, которая длится дольше нескольких часов • Болезненность глаз или ощущение дискомфорта в глазах (например, в виде зуда, слезоточивости или сухости глаз)
Что вам следует делать	• Направьте клиента на обследование к офтальмологу. • Вы можете провести тесты на остроту зрения и дать клиенту копию заполненного бланка скрининга зрения, предназначенного для передачи офтальмологу

Что следует делать, когда клиенты носят очки?

В этом случае вам нужно выяснить	• Являются ли используемые клиентами очки рецептурными. Термин «рецептурные очки» означает, что очки были выбраны или сделаны для конкретных людей после обследования их глаз и зрения. Такое обследование должно быть выполнено квалифицированным офтальмологом. • Предназначены ли очки для того, чтобы лучше видеть вдаль или вблизи или для обеих этих целей
---	---

Должны ли клиенты носить очки при проверке остроты зрения?	Да	• Если очки выписаны для коррекции зрения вдаль, то их следует использовать при простой проверке остроты зрения вдаль. • Если очки выписаны для коррекции зрения вблизи, то их следует использовать при простой проверке остроты зрения вблизи. • Если очки выписаны для коррекции зрения вдаль и вблизи, то их следует использовать при простой проверке остроты зрения вдаль и вблизи.
	Нет	• Если очки не были выписаны вашим клиентам, не принадлежат им или они не знают точного предназначения очков, то носить такие очки при проверке остроты зрения не следует.

Alt-text for figures {please add the translation in the column below, and leave the table on the document}

English version	Russian version
A man covers his left eye with the palm of his left hand and uses his right hand to indicate the direction of the E.	Закрыв левый глаз ладонью левой руки, мужчина показывает правой рукой в ту сторону, куда направлены ножки буквы Е.
A man covers his left eye with the palm of his left hand and uses his right hand to indicate the direction of the E.	Закрыв левый глаз ладонью левой руки, мужчина показывает правой рукой в ту сторону, куда направлены ножки буквы Е.
A man is sitting down looking at the E chart which a woman is holding 40 centimeters away from his face, she is pointing to the Es which he is indicating the direction of with his hand.	Глядя на Е-таблицу, находящуюся в 40 сантиметрах от его лица, сидящий мужчина указывает рукой в ту сторону, куда направлены ножки букв Е, на которые ему показывает держащая таблицу женщина.