

1. ინფორმაცია პირზე

სახელი:		გვარი:		წონა:	
სქესი:	მამრ <input type="checkbox"/>	მდედრ <input type="checkbox"/>	სხვა <input type="checkbox"/>	ასაკი:	0-5 <input type="checkbox"/> 6-18 <input type="checkbox"/> 19-39 <input type="checkbox"/> 40-54 <input type="checkbox"/> 55+ <input type="checkbox"/>
ტელეფონი:			მისამართი:		

2. შეფასების ინტერვიუ

ჯანმრთელობის ცნობილი პრობლემები	
დიაბეტი <input type="checkbox"/>	მოტეხილობა <input type="checkbox"/> ინსულტი <input type="checkbox"/> მყიფე <input type="checkbox"/> ტერფის/ფეხის ამპუტაცია <input type="checkbox"/> ართრიტი <input type="checkbox"/>
პოლიომელიტი <input type="checkbox"/>	უცნობი <input type="checkbox"/> სხვა <input type="checkbox"/>
ფუნქციონირება და უნარი	
ხომ არ გაქვთ ტკივილი, სისუსტე ან დისკომფორტი დგომისას ან სიარულის დროს? დიახ <input type="checkbox"/> არა <input type="checkbox"/>	
დატვირთვა ფეხზე დადიხართ ერთ თუ ორ ფეხზე?	ორ ფეხზე <input type="checkbox"/> → მლიერი ფეხი: მარცხენა <input type="checkbox"/> მარჯვენა <input type="checkbox"/> მხოლოდ ერთი ფეხი <input type="checkbox"/> → მარცხენა <input type="checkbox"/> მარჯვენა <input type="checkbox"/>
სხეულის ზედა ნაწილი შეგიძლიათ გამოიყენოთ ორივე ხელი?	დიახ, ორივე <input type="checkbox"/> → შეგიძლიათ მარტივად მოუჭიროთ და დაიჭიროთ ნივთები? დიახ <input type="checkbox"/> არა <input type="checkbox"/> შეგიძლიათ მარტივად ატაროთ ნივთები? დიახ <input type="checkbox"/> არა <input type="checkbox"/> მხოლოდ ერთი ხელი → მარცხენა <input type="checkbox"/> მარჯვენა <input type="checkbox"/>
წონასწორობა, დაცემის რისკი	გაქვთ დაცემის შიში ან ხშირად ეცემით? დიახ <input type="checkbox"/> არა <input type="checkbox"/>
გარემო	გსურთ გამოიყენოთ თქვენი გად. დამხ. საშ. კვიშიან/უსწორმასწორო მიწაზე <input type="checkbox"/> კიბეებზე <input type="checkbox"/>
✍ შენიშვნები:	
მათთვის, ვისაც უკვე აქვს გადასაადგილებელი დამხმარე საშუალება	
გადასაადგილებელი დამხმარე საშუალების ტიპი	ხელჯოხი <input type="checkbox"/> იდაყვის ყავარჯენი <input type="checkbox"/> ილიის ყავარჯენი <input type="checkbox"/> გადასაადგ. ჩარჩო <input type="checkbox"/> როლატორი <input type="checkbox"/> სხვა <input type="checkbox"/>
შეესაბამება თუ არა გად. დამხ. საშ. თქვენს საჭიროებებს?	დიახ <input type="checkbox"/> არა <input type="checkbox"/>
სწორად არის მორგებული?	დიახ <input type="checkbox"/> არა <input type="checkbox"/>
არის თუ არა კარგ სამუშაო მდგომარეობაში?	დიახ <input type="checkbox"/> არა <input type="checkbox"/>
დამატებითი ინფორმაცია, რომელიც საჭიროა გადასაადგილებელი დამხმარე საშუალებები გამოყენებისთვის - გაქვთ თუ არა:	
☞ ამჟამად ტერფის ჭრილობა <input type="checkbox"/> განკურნებული ტერფ. ჭრ. <input type="checkbox"/> ☞ მგრძნობელობის პრობლემები: ხელები <input type="checkbox"/> ტერფი <input type="checkbox"/> ☞ ხედვის ან სმენის სირთულე <input type="checkbox"/> პროთეზი <input type="checkbox"/> მეხსიერების სირთულე <input type="checkbox"/> სხვა <input type="checkbox"/>	
სხეულის ერთი მხარე მეორეზე ძლიერია? → მარცხენა <input type="checkbox"/> მარჯვენა <input type="checkbox"/>	

3. გეგმა

ამჟამინდელი გ.დ.ს. გამოყენება	დიახ, არ არის საჭირო რაიმე ქმედება <input type="checkbox"/> დიახ, კორექტირებით <input type="checkbox"/> დიახ, შეკეთებით <input type="checkbox"/>
მიაწოდეთ ახალი გ. დ. ს.	ხელჯოხი: წყვილი <input type="checkbox"/> ცალი <input type="checkbox"/> იდაყვის ყავარჯენი: წყვილი <input type="checkbox"/> ცალი <input type="checkbox"/> ილიის ყავარჯენი: წყვილი <input type="checkbox"/> გადასაადგილებელი ჩარჩო <input type="checkbox"/> როლატორი <input type="checkbox"/> სხვა <input type="checkbox"/>
მოზილობის სწავლება	დგომა/ჯდომა <input type="checkbox"/> სიარული <input type="checkbox"/> კიბეები <input type="checkbox"/> სხვა <input type="checkbox"/>
მიმართეთ სხვა მომსახურებას:	ეტლი <input type="checkbox"/> რეაბილიტაცია <input type="checkbox"/> პროთეზი/ორთეზი <input type="checkbox"/> შემდგომი დაკვირვება <input type="checkbox"/> სამედიცინო მოვლა <input type="checkbox"/> დიაბეტის მოვლა <input type="checkbox"/> სხვა <input type="checkbox"/>

☞ რეკომენდებულია მიმართვა ✍ დაწერეთ შენიშვნები აქ

ნაბიჯი 1: არჩევა გადასაადგილებელი დამხმარე საშუალება მუდამ შეარჩიეთ პირთან ერთად, მისი ჯანმრთელობის, შესაძლებლობების, გარემოს და უპირატესობის გათვალისწინებით.		ნაკლები მხარდაჭერა →					მეტი მხარდაჭერა
		ხელჯობი	ორი ხელჯობი	იდაყვის ყავარჯნები	ილიის ყავარჯნები	როლატორი	გადასაადგილებელი ჩარჩო
წონის ტარება	შეუძლია მხოლოდ ერთი ფეხით სიარული	X	X	✓	✓	X	✓ სიფრთხილით
	შეუძლია ორი ფეხით სიარული	✓	✓	შესაფერისია ✓ ხანგრძლივი გამოყენებისთვის	მხოლოდ იმ შემთხვევაში, თუ სხვა ✓ დამხმარე საშუალებები არ არის ხელმისაწვდომი	✓	✓
ხელის ფუნქცია	შეუძლია მხოლოდ ერთი ხელის გამოყენება	✓	X	X	X	X	X
	შეუძლია ნივთებზე ადვილად მოჭიდება და ტარება ორივე ხელით	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	შეუძლია ორივე ხელის გამოყენება, მაგრამ არ შეუძლია ნივთებზე ადვილად მოჭიდება და დაჭერა	თუ პირს უჭირს ნივთებზე მოჭიდება და დაჭერა, შეიძლება დამხმარე საშუალებების სხვადასხვა ვარიანტების გამოცდა დაგჭირდეთ, რათა ნახოთ, რომელი მათგანის მართვა უფრო უადვილდება.					
წონასწორობა და დადგომის რისკი	ემინა წაქცევის ან ხშირად ეცემა	X	✓ სიფრთხილით	X	X	✓	✓
გარემო	გადასაადგილებელ დამხმარე საშუალებას გამოიყენებს კიბეებზე	✓	✓	✓	✓	X	X
	გადასაადგილებელ დამხმარე საშუალებას გამოიყენებს ქვიშაან/უსწორმასწორო ზედაპირზე	✓	✓	✓	✓	X	X
საფეხური 2: მორგება • წელგამართული დგომა • იდაყვები ოდნავ მოხრილი • ხელის მოჭიდება მაჯის სიმაღლეზე							

<p>ხელჯობები</p> <p>ერთ ფეხიანი ჯობები უფრო ადვილი გამოსაყენებელია არათანაბარ ადგილზე, ვიდრე სამფეხა და ოთხფეხა ჯობები. სამფეხა და ოთხფეხა ჯობები უფრო სტაბილურია ბრტყელ ზედაპირზე.</p>	<p>ყავარჯნები</p> <p>იდაყვის ხელჯობების გამოსაყენებლად საჭიროა მეტი წონასწორობა, ვიდრე ილლიის ყავარჯნების მოხმარებისას. ხანგრძლივი გამოყენებისთვის იდაყვის ყავარჯნები უკეთესია, ვიდრე ილლიის ყავარჯნები და ასევე მაშინ, თუ პირს ორივე ფეხის გამოყენება შეუძლია სიარულის დროს.</p>	<p>გადაადგილებაში დამხმარე ჩარჩოები - დატვირთვა ერთ ფეხზე</p> <p>თუ პირს დიაბეტი ან ტერფის დაზიანების რისკი აქვს, უნდა მოვერიდოთ გადაადგილებაში დამხმარე ჩარჩოს დახმარებით ცალ ფეხზე დატვირთვით გადაადგილებას. რისკის ქვეშ მყოფი ტერფის დატვირთვამ შეიძლება ზიანი გამოიწვიოს.</p>
--	--	--