

Урок перший: Вступ

Аабсорбуючі засоби стримують протікання сечі та/або фекалій та є корисними для осіб із нетриманням сечі. Аабсорбуючі засоби можуть:

- Допомогти особі з нетриманням сечі, захистивши її одяг та безпосереднє оточення.
- Зберегти гідність людини, комфорт та якість життя.
- Використовуватися впродовж короткого або довгого часу.

Багаторазові засоби – їх можна прати та сушити після кожного використання	Одноразові засоби – їх можна одягати один раз та викидати після використання
<p>Для використання аабсорбуючих засобів, які можна прати, людям потрібно:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Вода та мило для миття себе та засобів ✓ Місце для прання та сушіння білизни ✓ Час, щоб прати свої засоби кожного дня ✓ Відро з кришкою для використаних засобів вдома та вологонепроникний пакет для використаних засобів, коли за межами дому. 	<p>Для використання одноразових аабсорбуючих засобів людям необхідно</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Вода і мило для вмивання ✓ Постійне забезпечення засобами одноразового використання ✓ Сухе місце для зберігання запасів одноразових засобів ✓ Надійна система утилізації та збору сміття.

Існують різні типи аабсорбуючих засобів, які можна прати або використовувати одноразового, але всі засоби мають три шари. Це:

1. **Верхній шар:** дозволяє рідині проникати до аабсорбуючого шару та захищає шкірний покрив, зберігаючи його сухим
2. **Аабсорбуючий шар:** поглинає та утримує сечу та рідкі фекалії
3. **Водонепроникний шар:** захищає одяг користувача та навколишнє середовище від протікання

Аабсорбуючі засоби можуть бути придатними на випадок незначних, помірних або значних протікань. TAP зосереджує основну увагу на засобах, придатних для помірних і значних протікань.

Різні види аабсорбуючих засобів мають різні переваги й недоліки. Вибір людей буде залежати від:

- Їх повсякденної активності
- Їх домашнього, робочого та іншого середовища
- Особливостей засобів, які найкраще підходять для їх протікань
- Вартість і доступність різних засобів
- Особисті вподобання.

Урок другий: Вибір

Людям може бути важко обговорювати випадки нетримання. Завжди звертайте увагу на те, що ви можете зробити для полегшення бесіди. Важливо обрати приватне місце для спілкування.

Завжди переконайтеся, щоб особа, яка страждає на нетримання, зверталася до фахівця охорони здоров'я для визначення причини нетримання та консультації щодо лікування або догляду.

Під час оцінювання:

- Переверте стан здоров'я кишківника, сечового міхура та шкірного покриву особи. Проведіть опитування, щоб дізнатися про наявність станів здоров'я, які вимагають негайного звернення до фахівця охорони здоров'я та/або консультації щодо здоров'я сечового міхура, кишківника чи шкіряного покриву
- Дізнайтеся про тип нетримання в особи, попросивши її описати:
- Коли трапляються протікання (день / ніч)
- Як часто виникають протікання (інколи / часто / постійно)
- Наскільки значні протікання (незначні / помірні / значні) та чи є фекалії переважно твердими чи рідкими.
- Зрозумійте оточення особи, варіанти щодо прання та/або утилізації, запитавши про:
- Повсякденна активність вдома, за межами дому чи в обох випадках
- Можливість прати та сушити багаторазові засоби
- Можливість зберігати та утилізувати засоби одноразового використання.
- Переверте, як особа буде одягати та знімати свої засоби.
- Зніміть мірки, щоб оцінити, який розмір засобу знадобиться для належного припасування.

Зібравши наведену вище оцінювальну інформацію, складіть із особою план, який включає:

- Список різних типів засобів, які можуть знадобитися. Можуть знадобитися різні типи засобів, щоб відповідати особливостям денного чи нічного використання та/або різним видам активностей.
- Кількість засобів кожного типу, залежно від частоти щоденної зміни
- Відповідні направлення, в разі потреби
- Інформація, якій вам може знадобитися навчити особу (див. крок 4).

Урок третій: Налаштування

- Важливо перевірити прилягання абсорбуючих засобів, оскільки засіб, який добре припасовано, матиме меншу вірогідність протікання.
- Перевіряючи прилягання абсорбуючих засобів, обирайте приватне місце. Людина повинна бути одягнена в нижню білизну.
- Переверте:
 - Прилягання на талії, сідницях і стегнах.
 - Комфортність носіння засобу
- Використовуючи додаткові абсорбуючі прокладки, розташуйте їх там, де найбільш потрібне додаткове поглинання вологи. Це відрізнятиметься для чоловіків і жінок.

Урок четвертий: Використання

Людина буде впевненіше використовувати абсорбуючі засоби, коли її навчать:

- Як одягати, знімати та планувати використання за межами дому
- Як доглядати за засобами
- Як підтримувати здоров'я сечового міхура, кишківника та шкірного покриву.

Урок п'ятий: Подальший супровід

Щоб підібрати належний засіб для людини, може знадобитися час. Подальший супровід може бути важливим для перевірки належного користування засобом. Це можна буде зробити в телефонному режимі.

- Переверте, чи засіб усе ще відповідає потребам людини
- Переверте належний стан абсорбуючого засобу.