

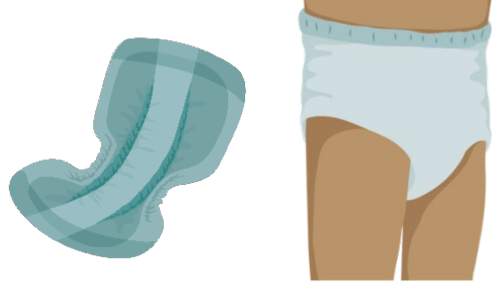

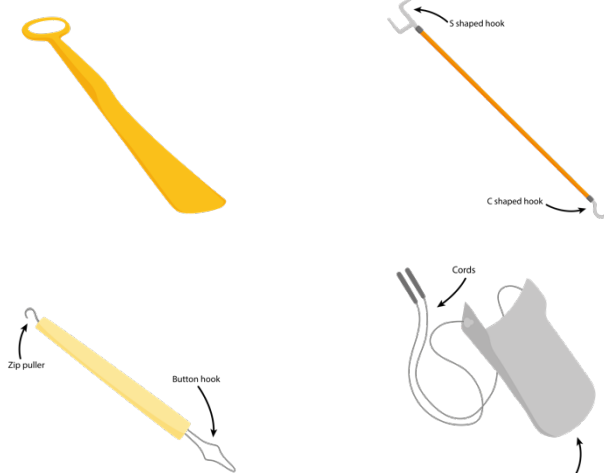


Kifaa saidizi cha kujitunza	Kinafaa kutumika kwa watu ambao:	Kinaweza kuoneka hivi
Kiti saidizi cha bafuni	hawawezi kusimama na/kuweza kusimama imara wakati wanaoga	
Kiti saidizi cha msalani	<ul style="list-style-type: none"> • wanaweza kujisimamia wakati wa kukojoa au kujisaidia au • hawawezi kukojoa kwa urahisi, wanatumia Katheta, na/au • wanapata taabu kuingia na kutoka chooni na/au • wanapata taabu kupanda au kushuka kutoka kwenye choo. 	
Nguo zinazonyonya maji	Wakati mwingine wanapata taabu kwenye kukojoa; au hawawezi kudhibiti mkojo wakati wa kukojoa au kujisadia	
Katheta	wamekuwa wakipata taabu ya kukojoa kwa muda mrefu sasa.	

Kifaa saidizi cha kujitunza	Kinafaa kutumika kwa watu ambao:	Kinaweza kuoneka hivi
<p>Vifaa saidizi vya kuvaa</p>	<p>wanapata taabu kuvaa au kuvua kwa vile wanapata taabu kusimama imara. Kufikia nguo/viatu vyao, kushikiria viatu/nguo zao n.k</p>	
<p>Vifaa vya saidizi vya kulia chakula vilivyoboreshwa</p>	<p>Wale wanaopata taabu kula chakula kwa vile hawawezi kusogeza mikono yao inavyotakiwa</p>	
<p>Vikombe vilivyoboreshwa vinavyotumika kunywa kimiminika</p>	<p>Pale ambapo mkono hauwezi kusoegea vizuri na hakuna mawasiliano mazuri katika kuusogeza.</p>	
<p>Mito na magondoro yanayosaidia kupunguza mgandamizo kwenye mwili.</p>	<p>Wako katika hatari ya kupata kidonda mgandamizo</p>	

Kumbuka: Kwa kila vifaa vilivyo hapo juu, ni muhimu kufuata hatua nne katika kuvigawa.



Hatua ya kwanza - Tathmini



Hatua ya pili – Kipimo sahihi



Hatua ya tatu - Matumizi



Hatua ya nne- Ufuatiliaji