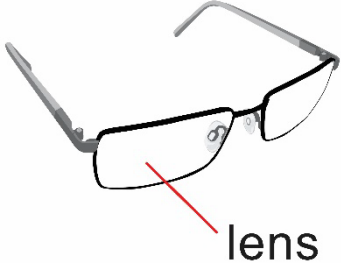


| Neno                                | Maana   | Picha  |
|-------------------------------------|---|--|
| <b>Lenzi</b>                        | Hi yaweza kuwa plastiki angavu au sehemu ya kioo iliyo maalum kwa kusomea,kuongeza ukubwa vitu na inayomwezesha mtu kuona mbali. Ni miwani inayotolewa pale inaposhauriwa na daktari  |  <p><b>lens</b></p> <p><i>[Miwani ya kusomea ikiwa na plasti angavu au lenzi yenye kioo chenye alama]</i></p> |
| <b>Tatizo la kuona mbali/karibu</b> | Ni tatizo ambalo watu wanalipata mara kwa mara kwenye Uoni wao. Tatizo hili linarekebishwa kwa kutumia miwani ya macho sahihi au lenzi zinazovaliwa moja kwa moja kwenye macho. Kuna aina mbalimbali za tatizo la kuona mbali/karibu ikiwemo: astigmatism,hyperopia,myopia na presbyopia. |  |
| <b>Presbyopia</b>                   | Presbyopia ni ugonjwa unaowapata watu wengi kadri wanavyokuwa kiumri. Watu wenye presbyopia wanapata taabu kuona vitu vilivyo karibu. Kwa mfano, kama vile kusoma na kushona nguo ni kati ya mambo yanayofanyika kwa taabu  |  |