








1. Taarifa za mgonjwa

Jina:		Ubini:		Uzito:	
Jinsia:	Mme <input type="checkbox"/> Mke <input type="checkbox"/> Nyingine <input type="checkbox"/>	Umri:	0-5 <input type="checkbox"/> 6-18 <input type="checkbox"/> 19-39 <input type="checkbox"/> 40-54 <input type="checkbox"/> 55+ <input type="checkbox"/>		
Simu:		Anwani:			

2. Mahojiano kwa ajili ya tathmini

Kwanini huwa unapata taabu kwenda msalani na kuoga?		Ndio	
Mazingira	Choo na/bafuni viko mbali	<input type="checkbox"/>	Kama ndio → Kiti chamsalani na/au bafunikinawezakusadia. Hatua: Kamilisha mahojiano ya kupata msaada Chagua kifaa saidizi na weka mpango wa matumizi yake
	Sio rahisi kutumia njia ya kwenda chooni au bafuni.	<input type="checkbox"/>	
	Siwezi kwenda chooni au bafuni.	<input type="checkbox"/>	
Kimaumbile	Kuna ugumu wa kuingia kwenye choo au bafuni kutokana na jinsi eneo lilivyo	<input type="checkbox"/>	
	Kuna ugumu kuchuchuma (choo cha kuchuchumaa) au (kukaa/kusimama choo cha kukaa)	<input type="checkbox"/>	
	Nimeanguka zaidi ya mara moja kwa mwaka mmoja uliopita/ninaogopa kuanguka.	<input type="checkbox"/>	
	Siwezi kusimama, ninapata taabu kusimama na kuoga	<input type="checkbox"/>	
	Taabu katika kuvua na kuva	<input type="checkbox"/>	Angalia vifaa saidizi vya kuvaa na/ au njia mbalimbali za kuvaa.
Taabu katika kuruhusu na kuzuia mkojo na/ haja kubwa (incontinence)	<input type="checkbox"/>	Kiti cha msalani kinaweza kufaa. → Jadiliana, kama huna uhakika  toa rufaa kwenda kwenye ushauri kuhusu kuzuia na kuruhusu mkojo	
Maumivu wakati ninapokwenda uani.	<input type="checkbox"/>	 Toa rufaa kwenda kumuona mtaalam wa tiba ya macho	
Siwezi kukaa wima bila ya msaada	<input type="checkbox"/>	Mtu huyu anaweza kuhitaji kiti cha msalani na/au kiti cha bafuni ambacho kina sehemu ya kuegema. Anaweza kuhitaji vifaa saidizi vya kumsaidia mtu dhidi ya mkojo au haja kubwa ambayo hawezi kuizua au kuiruhusu.  Toa rufaa	
Sababu nyingine		<input type="checkbox"/>	→ Jadiliana kuhusu suluhisho na/au  Toa rufaa kwenda kwenye ushauri kuhusu kuzuia na kuruhusu mkojo
Je ni mahali gani utatumia kiti saidizi chako cha msalani au uani?			
Kiti saidizi cha msalani	Kitatumika Juu ya choo <input type="checkbox"/> Katika mahali tofauti <input type="checkbox"/> → Kinahitajindoo		
Kiti saidizi vya msalani na bafuni	Je, utahitaji kukihamisha wakati wa kukitumia? Ndio <input type="checkbox"/> → Kinahitaji matairi Hapana <input type="checkbox"/>		
Kuhama	Je, msaada kuhamisha kiti juu ya choo na kukitoe? Ndio <input type="checkbox"/> Hapana <input type="checkbox"/>		
Angalia kama kuna hatari ya kupata vidonda mgandamizo			
Je, una kidonda mgandamizo?	Ndio <input type="checkbox"/>  Toa rufaa kwenda kwa mtaalam wa tiba ya macho Hapana <input type="checkbox"/>		
Je umewahi kupata kidonda mgandamizo kabla, au uko katika hatari ya kupata kidonda mgandamizo?	Ndio <input type="checkbox"/> → Sehemu yenye kitu laini Hapana <input type="checkbox"/>		

3. Weka mpango

Mpe kiti saidizi vya msalani chenye:	Ndoo <input type="checkbox"/> Sehemu ya kuegesha mgongo <input type="checkbox"/> Magurudumu <input type="checkbox"/> Sehemu ya kuegesha mkono <input type="checkbox"/> Kitu laini juu yake <input type="checkbox"/>	Kikomo cha uzito: 
Mpe kiti saidizi cha bafuni chenye:	Ndoo <input type="checkbox"/> Sehemu ya kuegesha mgongo <input type="checkbox"/> Magurudumu <input type="checkbox"/>	

 Ushauri wa kupewa Rufaa  Andika maelezo hapa

Ukurasa wa 1 kati

	Sehemu ya kuegesha mkono <input type="checkbox"/> Kitu laini juu yake <input type="checkbox"/>	
Mpe kifaa saidizi au mpe rufaa kwenda kwenye huduma nyingine:	Kiti cha matairi <input type="checkbox"/> Kifaa cha kutembelea <input type="checkbox"/> Vyuma vya kushikilia <input type="checkbox"/> Vifaa saidizi vya kuvaa <input type="checkbox"/> Mabadiliko ya nyumba <input type="checkbox"/> Ushauri kuhusu kuzuia haja <input type="checkbox"/> Mtaalamu wa tiba ya afya <input type="checkbox"/> Nyingine: ✍️	Tarehe ya Ufuatiliaji ✍️

Hatua ya1: Chagua Kila mara chagua kiti cha bafuni au Kiti saidizi vya msalani ukiwa na mtumiaji. Ili kuchagua sifa sahihi, zingatia afya ya mtumiaji, uwezo, mazingira na kile anachokichagua		Sifa					
		Ndoo inayoweza kuhamishwa (Kiti saidizi vya msalani)	Sehemu ya kuegama	Sehemu ya kuweka mikono	Matairi	Sehemu ya kuweka miguu ambayo urefu wake unaoweza kubadilishwa	Fremu ya kutembelea
Uwezo wa kimazingira	Anapata taabu kwenye kukaa, kuchuchuma			✓			
	Anapata taabu kwenye kusimama ili kuoga		✓	✓			
	Ana wasiwasi wa kuanguka		✓	✓			
	Hana hisia hafifu au hana; yuko kwenye hatari ya kupata kidonda mgandamizo						✓
Matumizi	Kiti saidizi vya msalani	Nje ya msalani	✓			✓	
		Kila mara msalani	✗				
	Vyote viwili	Kitasogezwa wakati mtu atakapokuwa amekaa juu yake.			✓	✓	✓

<p>Ili kuwa salama na fanisi, viti vya chooni na msalani vinapaswa kuwa:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Ni imara na vinadumu ✓ Visiwevinapatakutu wala kuharabiwa na maji ✓ Vimetengenezwakwaustadi na viwezekumuumizamtu ✓ Have rubber stoppers on legs vina mpirakwenyemiguu (kamahavinamatairi) ✓ Vina breki (kama vina matairi, siomiguu) ✓ Vina urefuambaounawezakuongezwa au

<p>Dalili za kidonda mgandamizo</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Alamanyekundu au nyeusikwenyengozi, pale ambapongoziimegusananakitukigumu au sehemuinayoshikiriauzitowamwili ✓ Kidondakilichowazi, sehemuambapongoziimekuwaikigus ananakitukigumu au sehemuinayobebauzitowamwili <p>Watu ambao wanawezakuwa kwenye kihatarishi cha kidonda mgandamizo ni wale:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Wanahisiandogokwenyemakalioyao, mapaja au kwenyeeneo linguine ambalolinagusananakiti cha msalani ✓ Waliwahi kuwa na kidonda mgandamizo huko nyuma ✓ Ni wembamba na dhaifu ✓ Hawawezikujihamishakutokakwenyekiti cha msalani au kwenyekiti cha bafuni
