Fomu ya tathmini: Viatu vigumu saidizi

TAP

1. Taarifa kuhusu rufaa

Rufaa imetolewa na:		Tarehe:	
Je, rufaa imekamilika?	Ndio ☐ Hapana ☐ ☞ Wasiliana na mtoa rufaa kabla ya kuendelea kujaza fomu		
Sababu za kutoa rufaa:	Kuvunjika kwa mifupa ☐ Jeraha kwenye nyama ☐ Upasuaji ☐ Sababu nyingine: ✎ ______________________________		

2. Taarifa kuhusu mtu anapewa rufaa

Jina:		Ubini:	
Jinsia:	Mme ☐ Mke ☐ Nyingine ☐	Umri:	0-5 ☐ 6-18 ☐ 19-39 ☐ 40-54 ☐ 55+ ☐
Simu:		Anwani:	

3. Kukagua afya na uwezo wa kuhama kutoka eneo moja kwenda eneo lingine

Maelekezo kuhusu kubeba uzito *(angalia sehemu ya rufaa)*		
Kutokubeba uzito	☐	→ Mhusika atahitaji kifaa saidizi cha kutembea. Atafanya tathimini ya kifaa saidizi cha kutembea wakati wa kukagua uwezo wake wa kuhama kutoka eneo moja kwenda eneo lingine.
Kubeba uzito kiasi	☐	
Kubeba uzito kamili	☐	→ Mhusika anaweza kuhitaji kifaa saidizi cha kutembea (kama yuko katika hatari ya kuanguka)

Uliza maswali yafuatayo		**Kama jibu ni ndio:**
Je, **unahofia** kuanguka, au kwa mwaka moja uliopita umeanguka **zaidi ya mara moja** ?	Ndio ☐ Hapana ☐	→ Mhusika yuko katika hatari ya kuanguka anaweza kuhitaji kifaa cha kutembelea (au kiti cha magurudumu) kusogea kwa kutumia kiatu kigumu saidizi. → Mhusika anaweza kuhitaji kufundishwa zaidi na kupewa msaada zaidi ili aweze kutembea kwa usalama → Fikiria kutoa rufaa ☞ kwenda kwenye huduma za utengamo

Je:		**Kama jibu ni ndio:**
Anapata taabu kuinama kwa mbele kugusa mguu/miguu yako?	Ndio ☐ Hapana ☐	→ Mhusika anaweza kuhitaji msaada kuvaa/kuvua viatu vigumu saidizi na kukagua mguu. → Jadili kuhusu kipimo, tathmini au rufaa ☞ kwa ajili ya kupata vifaa saidizi vingine
Anapata taabu kuangalia, Kujitunza au kukumbuka?	Ndio ☐ Hapana ☐	
Ana uvimbe kwenye miguu au kwenye sehemu ya kutembelea ya miguu?	Ndio ☐ Hapana ☐	→ Jumuisha urekebishaji wa kiatu kigumu saidizi katika Mpango wako wa Kufundisha
Vipele au matatizo ya ngozi?	Ndio ☐ Hapana ☐	→ Sisitiza uchunguzi wa ngozi kwenye mpango wa kufundisha. → Anaweza kuhitaji ufuatiliaji wa mara kwa mara.
Je ana hisia isiyo ya kawaida kwenye sehemu ya kutembelea ya miguu yake au kwenye vidole vya miguu?	Ndio ☐ Hapana ☐	
Kagua viatu vya mhusika		**Kama hapana:**
Je, viatu vya mhusika vinafaa?	Ndio ☐ Hapana ☐	☞ Mpe ushauri kutafuta viatu vinavyofaa kwa ajili ya mguu mwingine.

4. Chagua ukubwa na kipimo sahihi

Upande na Ukubwa	**Upande:** Kushoto ☐ Kulia ☐	**Ukubwa:** 🖉 ____________________
Tafuta kipimo sahihi cha viatu vigumu saidizi *(Baada ya kupata kipo sahihi, muonyeshe namna ya kukitumia)*	Vidole vya mguu walau upana wa kidole gumba kutoka mwisho wa kiatu	
	Sehemu ya juu ya kiatu kigumu saidizi chenye upana wa vidole vitatu vya mkono kikiwa chini ya goti.	
Angalia uwezo wa mhusika kuhama kutoka eneo moja hadi lingine		
Je, mhusika anaweza kusimama na kutembea vizuri akiwa amevaa viatu vigumu saidizi na uzito kama aliyoelekezwa? *(kagua kifaa cha kutembelea cha mtumiaji kama anakitumia)*	Ndio, bila shida ☐	Hakuna hatua ya kuchukua
	Ndio, kwa msaada, ☐	→ Fikiria kama kifaa saidizi cha kutembelea kinahitajika. ☞ Consider referral for wheelchair assessment Fikiria kutoa rufaa ya kwenda kufanyiwa tathmini ya kiti cha magurudumu
	Ndio, kwa umbali mfupi ☐	
	Hapana, hawezi kutembea kabisa ☐	☞ Mpe rufaa kwenda kwenye tathmini ya kiti cha magurudumu

5. Kuweka mpango

Uwezo wa kuhama kutoka eneo moja kwenda eneo lingine	**Kutembelea:** Hakuna kifaa saidizi cha kutembelea ☐ Kifaa saidizi cha kutembelea ☐ Ameshauriwa kutumia kiti cha magurudumu ☐ Toa maelezo: 🖉 ____________________
Kufundisha	**Wakati wa kuvaa** *(angalia rufaa)*: Kila wakati ☐ Vua wakati wa: Kulala ☐ Kuoga ☐
	Nyingine: Kutumia na kutnza kiatu kigumu saidizi ☐ Kulinda kiatu kigumu saidizi dhidi ya unyevu ☐ Kutembea kwa usalama ☐ Kutafuta kipimo sahihi cha kiatu kigumu saidizi ☐ Alama za tahadhari ☐
Pima	Uoni ☐ Kujitunza ☐ Kuhama kutoka eneo moja kwenda eneo lingine ☐
Tathmini	Huduma ya kiti cha magurudumu service ☐ Huduma ya utengamo ☐
Mpango wa ufuatiliaji	Wiki 1 ☐ Nyingine: 🖉 ____________________ Moja kwa moja kutoka kwa mtoa rufaa: 🖉 ____________________
Kurudi kwa mtoa rufaa	*(Kagua rufaa au kama kuna kitu cha kughulikia kwanza)* **Tarehe:** 🖉 ____________________

Dodoso

Nani anaweza kuhitaji kifaa saidizi cha kuhama kutoka eneo moja hadi lingine?	**Mtu ambaye:** anaweza kubeba uzito kiasi, hawezi kubeba uzito wowote, na/au yuko kwenye hatari ya kuanguka.	
Hatua ya kwanza: Chagua	✓ Kagua kama kuna hatari ya kuanguka	✓ Angalia kama kuna maelekezo ya kubeba uzito
Hatua ya pili: Kipimo sahihi	✓ Tafuta kipimo sahihi cha mvaaji wa kiatu kigumu saidizi	✓ Kagua uwezo wa kuhama kutoka eneo moja kwenda eneo lingine. ✓ Thibitisha mpango wa kuhama kutoka

<table>
<tr><td></td><td colspan="2">✓ Mpe mhusika kifaa cha kutembelea eneo moja kwenda eneo lingine.</td></tr>
<tr><td>Hatua ya tatu: Kutumia</td><td colspan="2">✓ Thibitisha kuwa uwezo wa mhusika kwenye kuhama kutoka eneo moja kwenda eneo lingine unaweza kufanyika kwa usalama.
✓ Mfundishe mtu mwingine namna ya kutumia na kutunza kifaa chake cha kuhama</td></tr>
<tr><td>Hatua ya nne: Ufuatiliaji</td><td colspan="2">✓ Angalia uwezo wa kuhama kutoka eneo moja kwenda lingine na kifaa cha kuhama</td></tr>
<tr><td colspan="3">Namna ya kutumia na kutunza kiatu saidizi kigumu</td></tr>
<tr><td colspan="2" rowspan="2">Njia salama ya kuvaa kiatu kigumu kisaidizi
Andaa:
✓ Angalia kiatu kigumu saidizi kwa ndani kabla ya kukivaa
✓ Kagua sehemu ya kutembelea ya mguu na mguu kwa ujumla kama kuna alama zozote au ngozi iliyoharibika.
✓ Vaa soksi ndefu. Badilisha soksi kila siku kama mtoa rufaa amekwambia kuwa unaweza kuvua kiatu kigumu saidizi.
Vaa:
✓ Kaa chini huku ukiwa umekunja goti.
✓ Weka mguu ndani ya kiatu kigumu saidizi kwa kuweka kisigino nyuma ya sehemu ya ndani.
✓ Zungushia mguu kwa sehemu ya ndani na hakikisha hakuna mikunjo
✓ Funga kamba za viatu katika mtiririko wa kawaida, kifundo cha mguu, sehemu ya kutembelea ya mguu
Angalia kama mvaaji anajisikia vizuri:
✓ Kamba za viatu vinapaswa kukaza bila kusababisha maumivu kwa mvaaji</td><td>Njia salama ya kuvua kiati kigumu sadizi
✓ Fungua kamba zote
✓ Fungua karatasi ya ndani iliyofungwa
✓ Toa mguu kutoka kwenye kiatu kigumu saidizi huku ukiusogeza taratibu
✓ Usitoe karatasi ya ndani ya kiatu kigumu saidizi.</td></tr>
<tr><td>Namna ya kulinda kiatu kigumu saidizi na mguu wakati wa kuoga na kulala.
✓ Tumia mto na kifunikie wakati wa kulala
✓ Kifunike na plastiki wakati wa kuoga kama huwezi kukivua.</td></tr>
<tr><td>Dalili za tahadhali</td><td colspan="2">Mambo ya kuangalia: Maumivu au Kujisikia vibaya, Uvimbe, Wekundu.</td></tr>
<tr><td>Rudi kwa mtoa rufaa</td><td colspan="2">✓ Kama kipimo sahihi cha kiatu kigumu saidizi kimepatikana
✓ Kama kuna matatizo baada ya kupata kipimo sahihi cha kiatu kigumu saidizi.
✓ Kama kuna lolote kuhusu jeraha la mhusika.</td></tr>
</table>