

Taarifa kwa madaktari wanaotoa rufaa

Viatu vigumu siadizi vinasitiri sehemu ya kutembelea ya mguu na mguu kwa ujumla. Vinafanya kifundo cha mguu kubaki katika eneo lake (la nyuzi 90) pamoja na sehemu ya kutembelea na vidole vya mguu. Vinaweza kutumiwa na mtu asiyeweza kubeba uzito pamoja na yule anayeweza kubeba uzito. Kwa mtu anayeweza kubeba uzito, vina soli ya mzunguko inayosaidia kutembea bila kuzungusha kifundo cha mguu.


Ushauri wa kutumia viatu vigumu saidizi

Toa rufaa kwa mhitaji kutumia viatu vigumu saidizi kama:

- Amevunjika kifundo cha mguu, sehemu ya kutembelea ya mguu au kidole cha mguu au ana jeraha ya nyama laini au yawezekana maumivu.
- Anapohitaji kifundo cha mguu kubaki katika eneo moja (katika nyuzi 90) bila kuhamishwa

Tafadhali ainisha vizuri maelekezo hapa chini ikiwemo matumizi ya kila siku, urefu wa matibabu, tarehe ya kutathmini

Kwa mtu yoyote mwenye kidonda kwenye sehemu ya kutembelea ya mguu au mguu kwa ujumla

 Mpe rufaa kwenda kwenye huduma ya usimamizi wa vidonda na/au kupunguza msuguanu kati ya kidonda na kiatu

Ushauri wa kutokutumia viatu vigumu saidizi.

Usitoe rufaa kwenda kupewa viatu vigumu saidizi kama:

- Amevunjika na hajatengamaa
- Anapaswa kutunza mguu bila ya kuzungusha katika nyuzi tofauti na nyuzi 90
- Anahitaji matibabu ya miguu yote miwili.



1. Taarifa kuhusu mtoa rufaa

Jina:		Ubini:	
Simu:		Anwani:	



2. Taarifa kuhusu mtu anayepewa rufaa


Jina:		Ubini:	
Jinsia:	Mme <input type="checkbox"/> Mke <input type="checkbox"/> Nyingine <input type="checkbox"/>	Umri:	0-5 <input type="checkbox"/> 6-18 <input type="checkbox"/> 19-39 <input type="checkbox"/> 40-54 <input type="checkbox"/> 55+ <input type="checkbox"/>
Simu:		Anwani:	

3. Hali ya mtu anayehitaji rufaa

Aina ya jeraha (sababu ya rufaa)	Kuvunjika mifupa <input type="checkbox"/> Kuchanika nyama <input type="checkbox"/> Upasuaji <input type="checkbox"/> Other:  _____	Maelezo: 
Sehemu jeraha au maumivu yalipo	Kushoto: Kifundo cha mguu <input type="checkbox"/> Vidole vya mguu <input type="checkbox"/> Sehemu ya kutembelea ya mguu <input type="checkbox"/> Kulia: Kifundo cha mguu <input type="checkbox"/> Vidole vya mguu <input type="checkbox"/> Sehemu ya kutembelea ya mguu <input type="checkbox"/>	

4. Maelezo kwa mtumiaji

Uwezo wa kubeba uzito	Hana uwezo wa kubeba uzito <input type="checkbox"/> Ana uwezo wa kubeba uzito kiasi <input type="checkbox"/> Ana uwezo wa kubeba uzito kamili <input type="checkbox"/>
Ratiba ya kuvaa	Kwa muda wote (kutokuvua) <input type="checkbox"/> Kuvua wakati wa: Kuoga <input type="checkbox"/> Kulala <input type="checkbox"/>
Muda wa matumizi	Wiki 2 <input type="checkbox"/> Wiki 4 <input type="checkbox"/> Wiki 6 <input type="checkbox"/> Other:  _____
Tathmini	Mgonjwa aende kufanyiwa tathmini tarehe:  _____

Sahihi ya mtoa rufaa		Tarehe: 
-----------------------------	---	--

 Ushauri wa kupewa Rufaa  Andika maelezo hapa