

1. Taarifa kuhusu mgonjwa

Jina:			Ukoo:		
Jinsia:	Mme <input type="checkbox"/> Mke <input type="checkbox"/> Nyingine <input type="checkbox"/>	Umri:	0-5 <input type="checkbox"/> 6-18 <input type="checkbox"/> 19-39 <input type="checkbox"/> 40-54 <input type="checkbox"/> 55+ <input type="checkbox"/>		
Simu:	Anwani:				

2. Tathmini ya uwezo wa kusogea na kihatarishi cha kiafya

Uliza maswali yafuatayo		Ndio	Hapana
Kupoteza uwezo wa kusogea	Je uwezo wako wa kutembea kutoka eneo moja hadi jingine umepungua sana kwa miezi mitatu iliyopita?	<input type="checkbox"/> Toa rufaa kwenda kwenye kituo cha huduma ya afya	<input type="checkbox"/>
Uwezo wa kutembea wa watoto	Je mtoto amekosa uwezo wa kutembea kwa kipindi cha miaka miwili au zaidi?	<input type="checkbox"/> Toa rufaa kwenda kwenye kituo kinachotoa huduma ya utengamo	<input type="checkbox"/>
Hatari ya kuanguka	Usihofie kuanguka, au je umeanguka zaidi ya mara moja kwa mwaka uliopita?	<input type="checkbox"/> Toa rufaa kwenda kwenye kituo kinachotoa huduma ya utengamo <input type="checkbox"/> Toa kifaa saidizi	<input type="checkbox"/>
Vidonda vinavyotokana na mgandamizo	Je una kidonda (kwenye mapaja, matako, mgogoni) kinachotakana na mgandamizo?	<input type="checkbox"/> Toa ushauri kuhusu namna ya kepuka mgandamizo kwenye kidonda na <input type="checkbox"/> toa rufaa kwenda kwenye huduma za vidonda	<input type="checkbox"/>
Hatari ya kupata kidonda cha mguuni	Je umewahi kupata:	Kidonda cha mguuni <input type="checkbox"/> Kukatwa mguu/mkono <input type="checkbox"/>	Kama kunachochote kati ya hayo hapo, jaza sehemu ifuatayo hapo chini
	Je, una:	Kidonda cha mguuni, jeraha au uvimbe <input type="checkbox"/> Kupooza <input type="checkbox"/> Ugonjwa wa kisukari <input type="checkbox"/> Moyo na/au figo <input type="checkbox"/> Kama kuna chochote Fuatilia kama mtu anakwenda kwenye huduma za kiafya mara kwa mara. Kama hapana <input type="checkbox"/> Toa rufaa.	
	Je una:	Kunywa pombe (sana) <input type="checkbox"/> Mara nyingi unatembea bila viatu <input type="checkbox"/> Vuta sigara <input type="checkbox"/>	

3. Uchunguzi wa mguu (jaza kama mtu amejibu ndio kwa mojawapo wa maswali yafuatayo juu yakidonda cha mguu)

Angalia vizuri sehemu ya juu na chini ya mguu na katikati ya vidole vya mguu		
Je huyu mgonjwa amewahi kupata:	Kidonda cha mguuni <input type="checkbox"/> Kidole, kukatwa mguu au mkono <input type="checkbox"/>	Kama kuna dalili yoyote mbaya <input type="checkbox"/>
Je, huyu mtu ana:	Jeraha la kidole, mguu au mkono <input type="checkbox"/>	
Je mguu ni:	Una wekundu <input type="checkbox"/> Una joto <input type="checkbox"/> Umevimba <input type="checkbox"/>	
Unaweza kuona:	Matatizo ya ngozi/kucha <input type="checkbox"/> Umbo lisilo la kawaida la mguu/vidole <input type="checkbox"/>	Kama kunakihatarishi <input type="checkbox"/>
Angalia mzunguko wa damu		
Unaweza kuona dalili za kupungua kwa mzunguko wa damu:	Kuvimba kifundo cha mguu au mguu <input type="checkbox"/> Hakuna nywele kwenye miguu na vidole <input type="checkbox"/> Mguu ukiwa na baridi <input type="checkbox"/>	Kama kuna dalili yoyote mbaya <input type="checkbox"/>
Uliza: Je unahisi maumivu kwenye shemu ya nyuma ya miguu yako?	Usiku <input type="checkbox"/> Wakati unapotembea pungufu ya mita 200 <input type="checkbox"/>	
Kipimo cha	Mguu wa kushoto: Juu ya kifundo cha mguu <input type="checkbox"/> Sehemu ya <input type="checkbox"/>	Hakuna dalili

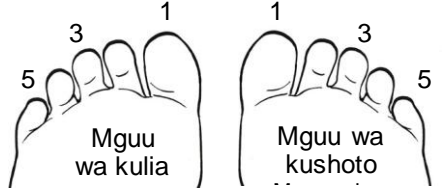
Ushauri wa kupewa Rufaa Andika maelezo hapa

mapigo ya moyo	Mguu wa kulia:	Juu ya kifundo cha mguu <input type="checkbox"/> Sehemu ya <input type="checkbox"/>	mbaya ya mapigo ya moyo <input type="checkbox"/>
-----------------------	-----------------------	---	--

Kipimo cha kurudi kwenye hali ya kawaida: Sukuma kila kidole gumba. Hesabu sekunde kadhaa ili kurudi kwenye rangi yake ya kawaida.	Kinarudi kwenye hali yake pungufu ya sekunde 3 <input type="checkbox"/>	
	Kinarudi kwenye hali yake zaidi ya sekunde 3 <input type="checkbox"/>	→ Dalili mbaya <input type="checkbox"/>

Kipimo cha Hisia

Uliza: Je unajisikia vibaya au maumivu kwenye mguu au kidole? <input type="checkbox"/>	→ Dalili mbaya <input type="checkbox"/>
---	---

Kipimo cha hisia: Wakati macho ya mgonjwa yakiwa yamefungwagusa ncha ya kidole cha 1, 3 na 5, hamia kwenye mguu mwingine kila ukigusa. Weka alama ya V kwa kila kidole chenye hisia Weka alama ya X kwa kila kidole kisichokuwa na hisia		→ Kama mtu hana hisia kwenye vidole 2 au zaidi Dalili mbaya <input type="checkbox"/>
---	--	--

Toa muhtasari wa hali ya kidonda cha mgonjwa (Hesabu sehemu ambazo zimewekwa alama kuonyesha kuwa zina hatari na zile ambazo zina hatari zaidi)

Idadi ya sehemu zilizowekwa alama ya hatari zaidi		Kiwango cha hatari zaidi ya kidonda	
Hatari	Hatari zaidi		
0 or 1 <input type="checkbox"/>	0 <input type="checkbox"/>	Kidogo <input type="checkbox"/>	→ Fundisha → Fundisha kuhusu utunzaji wa miguu
2 <input type="checkbox"/>	0 <input type="checkbox"/>	Kadri <input type="checkbox"/>	→ Fundisha kuhusu namna ya kutunza miguu → Tathmini viatu tiba na/ au
3+ <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	Kikubwa <input type="checkbox"/>	☞ Toa rufaa kwenda kwenye huduma za afya au kwenye kliniki ya mguu

4. Maswali rahisi kuhusu vifaa saidizi vya kutembea

Kifaa saidizi cha kutembea na/au kiti cha magurudumu manne

Je anaweza kusimama na kutembea?	Ndio bila shida <input type="checkbox"/>	Hakuna haja ya kuchukua hatua yoyote
	Ndio, kwa msaada <input type="checkbox"/> Ndio, kwa umbali mfupi <input type="checkbox"/> Ndio, kwa kutumia mguu mmoja <input type="checkbox"/>	Kama kuna tatizo lolote → Tathmini na jadili kifaa saidizi cha kutembea ☞ Toa rufaa kwenda kwenye tahmini ya kupata kiti cha magurudumu manne
	Hapana hawezi kutembea kabisa <input type="checkbox"/>	☞ Toa rufaa kwenda kwenye tathmini ya kupata kiti cha magurudumu manne

Kifaa saidizi kinachobebeka kinachotumika kuingia kwenye gari (huwa kinatumwa na watu wenye kiti cha magurudumu, rolata, fremu ya kutembelea)

Je, unahitaji kupanda na kushuka ngazi kadhaa kuingia au kutoka kwenye gari mara kwa mara?	Ndio <input type="checkbox"/> → Kifaa saidizi cha kupandia kwenye gari kinaweza kusaidia Hapana <input type="checkbox"/>
--	---

Vyuma cha kushikilia (kwa mfano chumbani, chooni, bafu au kwenye ngazi)

Je, huwa unapata taabu ukiwa nyumbani wakati ukitaka kupata kitanda, kukaa, kusimama au kutoka sehemu moja kwenda nyingine?	Ndio <input type="checkbox"/> → Vyuma vya kushikilia vinaweza kusaidia Hapana <input type="checkbox"/>
---	---

Ubao unaotumika kumhamisha mtu kutoka sehemu moja hadi nyingine (kwa mfano kulala na kutoka kwenye kitanda, kwenda chooni, kukaa na kamka, kuingia na kutoka kwenye gari)

Je unapata taabu kusogeza mwili wako kutoka sehemu moja hadi nyingine?	Ndio <input type="checkbox"/> → Ubao wa kusogeza mwili wako kutoka sehemu moja hadi nyingine unaweza kusaidia Hapana <input type="checkbox"/>
--	--

Mguu/sehemu ya kutembelea bandia (kwa watu ambao wamekatwa mguu au sehemu ya kutembelea

☞ Ushauri wa kupewa Rufaa ✍ Andika maelezo hapa

ya mguu)	
Je unatumia kiungo bandia?	Ndio <input type="checkbox"/> → Angalia kiungo bandia toa rufaa kwenda kwenye huduma ya viungo bandia kama kuna lolote Hapana <input type="checkbox"/> → Jadili kama rufaa kwenda kwenye huduma ya vifaa bandia inahitajika

5. Vifaa bandia vingine

Je unapata ugumu kwenye:	Kuangalia <input type="checkbox"/> Kusikia <input type="checkbox"/> Kujitunza <input type="checkbox"/> Mawasiliano <input type="checkbox"/> Kutambua (Kufikiria/Kukumbuka) <input type="checkbox"/>	→ Kama kuna mojawapo ya hayo, vifaa bandia vingine <input type="checkbox"/> rufaa kwenda kwenye huduma
--------------------------	--	--

6. Weka Mpango

Pima:	Kuona <input type="checkbox"/> Kusikia <input type="checkbox"/> Kujitunza <input type="checkbox"/> Mawasiliano <input type="checkbox"/> Kutambua <input type="checkbox"/>	
Tathmini:	Vifaa saidizi ya kutembelea <input type="checkbox"/> Taa inayoweza kuhamishika <input type="checkbox"/> Shikilia chuma nyumbani <input type="checkbox"/> Ubao wa kuhama kutoka sehemu moja hadi nyingine <input type="checkbox"/> Viatu tiba <input type="checkbox"/>	
Fundi sha:	Namna ya kutunza miguu <input type="checkbox"/> Viatu vizuri ya kuvaa <input type="checkbox"/>	
Toa rufaa kwenda kwenye huduma nyingine:	Huduma ya afya <input type="checkbox"/> Huduma ya kidonda <input type="checkbox"/> Huduma ya utengamo <input type="checkbox"/> Huduma ya kiti cha magurudumu manne <input type="checkbox"/> Tathmini ya kiungo bandia <input type="checkbox"/> Huduma ya wagonjwa wenye kisukari <input type="checkbox"/> Kliniki ya vidonda ya kwenye mguu <input type="checkbox"/> Huduma nyingine: <input type="text"/>	
Anapaswa kurudi kumuona daktari baada ya:	Mwezi 1-Miezi 3 <input type="checkbox"/> Miezi 6 <input type="checkbox"/> Miezi 12 <input type="checkbox"/>	Tarehe ya kurudi kumuona daktari: <input type="text"/>

 Ushauri wa kupewa Rufaa Andika maelezo hapa