

1. Taarifa kuhusu mgonjwa

Jina:		Ubini:		Uzito:	
Jinsia:	Mme <input type="checkbox"/> Mke <input type="checkbox"/> Nyingine <input type="checkbox"/>	Umri:	0-5 <input type="checkbox"/> 6-18 <input type="checkbox"/> 19-39 <input type="checkbox"/> 40-54 <input type="checkbox"/> 55+ <input type="checkbox"/>		
Simu:		Anwani:			

2. Mahojiano ya tathmini

Matatizo ya kiafya yanayotambulika					
Kisukari <input type="checkbox"/> Kuvunjika <input type="checkbox"/> Kiharusi <input type="checkbox"/> Udhaifu <input type="checkbox"/> Kukatwa kwa mguu <input type="checkbox"/> Kupooza <input type="checkbox"/> Haujalikani <input type="checkbox"/> Mwingine <input type="checkbox"/> Maumivu kwenye maungio <input type="checkbox"/>					
Kazi na uwezo					
Je, una maumivu, udhaifu au kutokujisikia vizuri wakati wa kusimama au kutembea?					Ndio <input type="checkbox"/> Hapana <input type="checkbox"/>
Ubebaji wa uzito wa mwili		Miguu miwili <input type="checkbox"/> → Mguu imara: Kushoto <input type="checkbox"/> Kulia <input type="checkbox"/>			
Je unatembea kwa kutumia miguu miwili?		Mguu mmoja <input type="checkbox"/> → Kushoto <input type="checkbox"/> Kulia <input type="checkbox"/>			
Sehemu ya juu ya mwili		Ndio, yote mwili <input type="checkbox"/> → Unaweza kushikiria vitu kwa urahisi? Ndio <input type="checkbox"/> Hapana <input type="checkbox"/>			
Unaweza kutumia mikono yote miwili		Unaweza kubeba vitu kwa urahisi? Ndio <input type="checkbox"/> Hapana <input type="checkbox"/>			
		Kwa mkono mmoja → Kushoto <input type="checkbox"/> Kulia <input type="checkbox"/>			
Kihatarishi cha kusimama imara na kuanguka		Je, una wasiwasi wa kuanguka, je, huwa unaanguka mara kwa mara?		Ndio <input type="checkbox"/> Hapana <input type="checkbox"/>	
Mazingira	Je, ungependa kutumia kifaa saidizi kutembea kwenye:		Mchanga / ardhi ambayo haiko tambarare? <input type="checkbox"/> Ngazi <input type="checkbox"/>		
Muhtasari:					
Kwa watu ambao tayari wana kifaa saidizi cha kutembelea					
Aina ya kifaa saidizi cha kutembelea		Fimbo ya kutembelea <input type="checkbox"/> Magongo ya kutembelea <input type="checkbox"/> Magongo ya axilla <input type="checkbox"/> Fremu ya kutembelea <input type="checkbox"/> Rolata <input type="checkbox"/> Nyingine <input type="checkbox"/>			
Je, kifaa saidizi cha kutembelea kinakufaa?		Ndio <input type="checkbox"/> Hapana <input type="checkbox"/>			
Je kifaa saidizi cha kutembelea kimefungwa kwa usahihi?		Ndio <input type="checkbox"/> Hapana <input type="checkbox"/>			
Je kifaa saidizi cha kutembelea kiko katika hali nzuri?		Ndio <input type="checkbox"/> Hapana <input type="checkbox"/>			
Taarifa ya ziada inahitajika kwenye kutumia kifaa saidizi cha kutembelea					
Je una:		Kidonda sehemu ya kutembelea <input type="checkbox"/> Kidonda sehemu ya kutembelea kilochopona <input type="checkbox"/> Matatizo ya hisia (Kuhisi): Mikono <input type="checkbox"/> Miguu <input type="checkbox"/> Taabu katika kuona au kusikia <input type="checkbox"/> Kiungo bandia <input type="checkbox"/> Taabu katika kufuatilia maelekezo <input type="checkbox"/> Nyingine <input type="checkbox"/>			
Je, sehemu moja ya mwili ina nguvu kuliko nyingine?		Ndio: Kushoto <input type="checkbox"/> Kulia <input type="checkbox"/> Hapana <input type="checkbox"/>			

3. Mpango

Tumia kifaa saidizi cha kutembelea:	Ndio: Hakuna hatua inayohitajika <input type="checkbox"/> Na marekebisho <input type="checkbox"/> Na marekebisho <input type="checkbox"/>				
Toa kifaa saidizi cha kutembea:	Fimbo ya kutembelea: Jozi <input type="checkbox"/> Moja <input type="checkbox"/> Magongo: Jozi <input type="checkbox"/> Moja <input type="checkbox"/> Magongo ya axilla: Jozi <input type="checkbox"/> Fremu ya kutembelea <input type="checkbox"/> Rolata <input type="checkbox"/> Nyingine <input type="checkbox"/>				
Mafunzo ya kutembea:	Kusimama / Kukaa <input type="checkbox"/> Kutembea <input type="checkbox"/> Ngazi <input type="checkbox"/> Nyingine <input type="checkbox"/>				
Toa rufaa kwenda kwenye huduma nyingine:	Kiti cha magurudumu <input type="checkbox"/> Utengamo <input type="checkbox"/> Kiungo bandia/orthosis <input type="checkbox"/> Huduma ya matibabu <input type="checkbox"/> Huduma ya kisukari <input type="checkbox"/> Nyingine: _____				Tarehe ya miadi

Hatua ya 1: Kuchagua Kila mara chagua kifaa saidizi cha kutembea kulingana na afya, uwezo, Mazingira na kile ambacho mtu anapendelea.		Msaada kidogo → Msaada zaidi					
		Fimbo ya kutembelea	Fimbo mbili za kutembelea	Magongo yanayovaliwa kwenye mabega	Magongo ya Axilla	Rolata	Fremu ya kutembelea
Kuhimili uzito wa mwili	Anaweza kutembea kwa mguu mmoja	X	X	✓	✓	X	✓ Kwa tahadhari
	Anaweza kutembea kwa miguu miwili	✓	✓	✓ Yanaweza kutumika kwa muda mrefu	✓ Kama visaidizi vingine havipatikani	✓	✓
Ufanyaji kazi wa mkono	Anaweza kutumia mkono mmoja	✓	X	X	X	X	X
	Anaweza kushika vitu kwa urahisi na kuvibeba kwa kutumia mikono miwili	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Anaweza kutumia mikono yote miwili lakini hawezi kuvishikilia kwa urahisi.	Kama mtu anashika vitu kwa taabu, atahitaji kutumia kifaa saidizi cha kutembea kati ya vile vinavyopatikana ambacho aaweza kutumia kwa urahisi					
Utengamo na uwezekano wa kuanguka	Anahofia kuanguka au huwa anaanguka mara kwa mara.	X	✓ Kwa tahadhari	X	X	✓	✓
Mazingira	Ambayo atatumia kifaa saidizi cha kutembea kupanda ngazi	✓	✓	✓	✓	X	X
	Ambapo atatumia kifaa saidizi cha kutembea kupita kwenye mchanga au kwenye eneo lisilotambarare.	✓	✓	✓	✓	X	X
Hatua ya 2: Kipimo sahihi • Simama wima • Viwiko vimekunjwa kidogo • Kiwango cha kubanwa kwa kiganja cha mkono.							

Fimbo za kutembelea Fimbo zenye mdomo mmoja ni rahisi kutumika kwenye eneo ambalo halijalingana kuliko fimbo zenye midomo mitatu au mine. Fimbo zenye midomo mitatu au mine zisimama vizuri kwenye ardhi ambayo iko tambarare.	Magongo Utengamo zaidi unatakiwa kwenye kutumia magongo yanayowekwa kwenye kiwiko kuliko magongo ya axilla. Magongo yanayowekwa kwenye kiwiko ni mazuri zaidi ya magongo ya axilla kwa matumizi ya muda mrefu na kama mtumiaji anaweza kutembea kwa kutumia miguu yote miwili.	Fremu ya kutembelea Kama mtumiaji ana ugonjwa wa kisukari au hatari ya kupata vidonda vya mguuni, kuchechemea na fremu ya kutembelea kunapaswa kuepukwa. Kutumia fremu ya kutembelea ni kihatarishi kwa mguu na kunaweza kusababisha madhara.
--	--	---