

درس اول: مقدمه

- درشت نماها به افراد کمک می‌کنند تا اشیاء را از نزدیک ببینند.
- تلسکوپ‌ها به مردم کمک می‌کنند تا اشیاء را از فاصله دور ببینند.
- برخی از افراد کم‌بینا می‌توانند از درشت نماها و یا تلسکوپ‌ها نیز استفاده کنند.
- افراد کم‌بینا باید همیشه قبل از استفاده از درشت نما یا تلسکوپ به یک متخصص چشم مراجعه کنند. به این دلیل که ممکن است بینایی آن‌ها با درمان‌های دیگر بهبود یابد.
- درشت نماها و تلسکوپ‌ها می‌توانند قدرت بزرگنمایی متفاوتی داشته باشند. مواردی که در برنامه TAP گنجانده شده‌اند از 2x (شیء دو برابر بزرگتر به نظر می‌رسد) تا 6x (شیء شش برابر بزرگتر به نظر می‌رسد) متغیر است. اگر فردی به محصول قوی‌تری نیاز دارد باید به یک متخصص چشم ارجاع داده شود.
- انواع مختلفی از درشت نما و تلسکوپ متناسب با نیاز افراد وجود دارد. برخی ثابت و برخی دیگر قابل حمل هستند. تعدادی از آن‌ها هنگام استفاده نیاز به دست ندارند ولی برخی از آن‌ها دستی هستند.
- بعضی از افراد ممکن است به بیش از یک نوع درشت نما و یا تلسکوپ نیاز داشته باشند.

درس دوم: مرحله اول - ارزیابی و انتخاب

- برای تشخیص اینکه آیا فرد می‌تواند از یک درشت نما یا تلسکوپ استفاده کند یا خیر، ابتدا فرم ساده بینایی برنامه TAP را تکمیل کنید. فرد ممکن است نیاز به استفاده از درشت نما یا تلسکوپ داشته باشد اگر:
 - نمی‌تواند E متوسط یا بزرگ را در طول تست بینایی دور ببیند
 - نمی‌تواند E های کوچک را در طول تست بینایی نزدیک ببیند.
- اگر صفحه بینایی برنامه TAP نشان داد که ممکن است فرد نیازمند استفاده از درشت نما یا تلسکوپ باشد، ارزیابی را با استفاده از فرم ارزیابی درشت نما و تلسکوپ تکمیل کنید، تنها در صورتی که قبلاً به یک متخصص چشم مراجعه کرده باشد.
- بر اساس یافته‌های ارزیابی، فرد را به متخصص چشم ارجاع دهید؛ و با آن‌ها یک درشت نما یا تلسکوپ را انتخاب کنید. در نظر بگیرید:
 - تلسکوپ‌ها برای افرادی که میدان بینایی مرکزی یا محیطی دارند، مناسب نیستند.
 - درشت نماهای ایستاده، درشت نماهای گنبدی (Dome)، درشت نماهای دور گردن و درشت نماهای ورقه‌ای با پایه‌های قابل تنظیم برای افرادی که نمی‌توانند از دست خود استفاده کنند یا نیاز به آزاد بودن دست‌های خود دارند مفید است. تلسکوپ‌های دستی و درشت نماها مناسب نیستند.
 - اگر فرد از عینک استفاده می‌کند (اعم از عینک مطالعه یا طبی) باید هنگام استفاده از درشت نما یا تلسکوپ خود نیز از عینک خود استفاده کند.
- اندازه‌های درشت‌نمایی مختلف را امتحان کنید، از کمترین میزان شروع کنید تا هنگامی که سطح صحیح پیدا شود.

درس سوم: مرحله دوم - نصب و متناسب‌سازی

- درشت نماهای ورقه‌ای با پایه‌های قابل تنظیم و درشت نماهای دور گردن قابل تنظیم هستند. سایر درشت نماها و تلسکوپ‌ها فاقد این ویژگی هستند، بنابراین نیاز به نصب خاصی ندارند.

- برای قرار دادن یک درشت نمای دور گردن یا ورقه‌ای با پایه قابل تنظیم، از فرد بخواهید که کارهای زیر را انجام دهد:
 - درشت نما را روی شیء قرار دهید.
 - به آرامی درشت نما را از شیء به سمت چشم‌های فرد بلند کنید.
 - تا واضح شدن تصویر این کار را ادامه دهید.
 - در نهایت درشت نما را در سطح مناسب ثابت کنید.

درس چهارم: مرحله سوم - استفاده

- هنگام آموزش نحوه استفاده از یک درشت نما، به افراد بگویید که:
 - از درشت نما در نور مناسب استفاده کنند.
 - بهترین نقطه درشت‌نمایی را با نگه داشتن درشت نما روی شیء پیدا کنند، سپس به آرامی درشت نما را به سمت چشم‌های خود بلند کنند تا تصویر واضح‌تر شود.
 - اگر از درشت نمای دستی استفاده می‌کنند، درشت نما را در ارتفاع ثابت نگه دارند.
 - اگر از یک درشت نمای ورقه‌ای با پایه قابل تنظیم یا یک درشت نمای دور گردن استفاده می‌کنند، آن‌ها را در ارتفاع مناسب ثابت کنند.
 - اگر از یک درشت نمای ایستاده استفاده می‌کنند، درشت نما را روی شیء قرار دهند و سپس سر را تا جایی که لازم است به درشت نما نزدیک کنند تا یک تصویر واضح دیده شود.
- هنگام آموزش نحوه استفاده از تلسکوپ دستی، به افراد آموزش دهید که:
 - چگونه با چرخاندن حلقه تمرکز، روی یک شیء متمرکز شوند.
 - چگونه با استفاده از تلسکوپ و اسکن محیط، اشیاء مختلف را پیدا و ردیابی کنند.
 - هرگز نباید هنگام حرکت از تلسکوپ استفاده کنند.
- لنز درشت نماها و تلسکوپ‌ها را با یک پارچه نرم تمیز کنید و در صورت عدم استفاده در یک جعبه محافظ نگهداری کنید.

درس پنجم: مرحله چهارم - پیگیری

- در حین پیگیری، چک کنید که:
 - آیا درشت نما یا تلسکوپ هنوز هم نیازهای افراد را برآورده می‌کند؟
 - آیا فرد هنگام استفاده از درشت نما یا تلسکوپ خود مشکلی دارد؟
 - آیا فرد در مورد درشت نما یا تلسکوپ خود سؤال دارد؟
 - به نحوه استفاده فرد از درشت نما یا تلسکوپ دقت کنید.
 - وضعیت درشت نما یا تلسکوپ را بررسی کنید.
- اقدامات پیگیری می‌تواند شامل موارد زیر باشد:
 - ارائه آموزش‌های بیشتر در مورد نحوه استفاده از درشت نما یا تلسکوپ
 - آزمایش یک محصول یا سطح درشت‌نمایی متفاوت
 - تعویض درشت نما یا تلسکوپ
 - ارجاع فرد به یک متخصص چشم یا سایر خدمات