

۱. اطلاعات شخصی

نام:	نام خانوادگی:	جنسیت:	مرد ☐ زن ☐
سن:	شماره تماس:		
آدرس:			

۲. مصاحبه ارزیابی

مشکلات بینایی شناخته شده	
آیا توسط یک متخصص مراقبت از چشم ارزیابی شده‌اید؟	بله ☐ ← توصیه‌ها: خیر ☐ به متخصص چشم مراجعه کنید
بر اساس ارزیابی حرفه‌ای مراقبت از چشم و صفحه بینایی، آیا فرد دارای یکی از مشکلات بینایی زیر است؟	مشکل سلامت چشم ☐ از دست دادن میدان بینایی مرکزی ☐ مشکل قابل اجتناب بینایی دور و نزدیک ☐ از دست دادن میدان بینایی محیطی ☐ کم بینایی ☐ حساسیت به نور ☐ سایر موارد: 
فعالیت و توانایی	
انجام چه فعالیت‌هایی را به خاطر مشکل در بینایی خود دشوار می‌دانید؟	 
آیا این فعالیت‌ها به بینایی دور یا نزدیک نیاز دارند؟	بله ☐ دور ☐ نزدیک ☐ دور و نزدیک ☐
آیا این فعالیت‌ها نیاز به آزاد بودن دستان شما دارند؟	بله ☐ خیر ☐
آیا می‌توانید به راحتی از دستان خود استفاده کنید؟	بله ☐ خیر ☐
محصولات کمکی بینایی متداول	
آیا عینک می‌زنید؟	بله ☐ خیر ☐
اطلاعات اضافی مورد نیاز برای استفاده از درشت نما	
چه گزینه‌ی نوری برای انجام فعالیت وجود دارد؟	 
آزمایش درشت‌نمایی	
۱. مناسب‌ترین نوع درشت نما یا تلسکوپ را انتخاب کنید. از جدول انتخاب در پشت این فرم برای راهنمایی انتخاب خود استفاده کنید. ۲. فعالیت را با کم‌ترین میزان درشت‌نمایی موجود تمرین کنید. ۳. اگر فعالیت همچنان دشوار است: • یک منبع نور قوی به آن اضافه کنید ببینید آیا این کار کمک می‌کند یا خیر و یا • سطح بعدی درشت‌نمایی را تا رسیدن به سطح صحیح امتحان کنید. ۴. اگر هیچ‌یک از درشت نماها یا تلسکوپ‌های موجود مناسب نیستند، به متخصص مراقبت‌های بهداشتی چشم مراجعه کنید.	

۳. برنامه ریزی

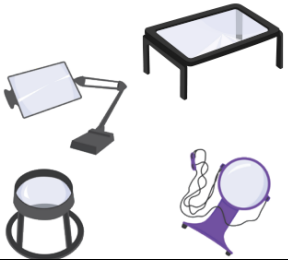
فراهم کردن درشت نما یا تلسکوپ: درشت نمای دستی □ درشت نمای گنبدی □ درشت نمای ورقه ای با پایه قابل تنظیم □ درشت نمای ایستاده □ درشت نمای گردنی □ تلسکوپ دستی □	
ارجاع به:	درشت نمایی: سایر یادداشت ها: متخصص چشم □ سایر □
تاریخ پیگیری بعدی:	

اینجا یادداشت بنویسید

ارجاع توصیه می شود



انتخاب محصول کم بینایی همیشه محصول را با در نظر گرفتن سلامتی، توانایی، محیط و اولویت خود انتخاب کنید.	درشت نمای دستی	درشت نمای گنبدی (Dome) (magnifier)	ایستاده، دور گردنی، یا درشت نمای ورقه ای (Sheet magnifier) با پایه قابل تنظیم	تلسکوپ
سلامت چشم	✓	✓	✓	✓
نتیجه تست بینایی دور	✓	✓	✓	✓
نتیجه تست بینایی نزدیک	✓	✓	✓	✓

تلسکوپ	ایستاده، دور گردنی، یا درشت نمای ورقه‌ای (Sheet magnifier) با پایه قابل تنظیم	درشت نمای گنبدی (Dome magnifier)	درشت نمای دستی	انتخاب محصول کم بینایی همیشه محصول را با در نظر گرفتن سلامتی، توانایی، محیط و اولویت خود انتخاب کنید.	
				مشکل قابل اجتناب بینایی دور و نزدیک	یافته‌های صفحه بینایی و متخصص
✗	✗	✗	✗		
✗	✓	✓	✓		
✗	✓	✓	✓		
✓	✓	✓	✓	از دست دادن میدان بینایی مرکزی	مراقبت از چشم
✗	✓	✓	✓	از دست دادن میدان محیطی	
✓	✓	✓	✓	تشخیص کم بینایی	
✗	✓	✓	✗	نمی‌تواند از دست استفاده کند / یا برای کار به دست نیاز دارد	عملکرد دست
✗	✓	✓	✓	نیاز به انجام فعالیت‌های بینایی نزدیک دارد	
✓	✗	✗	✗	نیاز به انجام فعالیت‌های بینایی دور دارد	فعالیت‌ها
N/A	✓	✓	✓	نیاز به نور اضافی داخلی دارد	

فرد باید هنگام استفاده از درشت نما یا تلسکوپ نیز از عینک استفاده کند.	اگر فرد به طور معمول از عینک طبی یا مطالعه استفاده می کند:
به فرد توصیه کنید در بیرون از منزل یا زمانی که در معرض نور مستقیم خورشید قرار دارد برای سایه انداختن بر روی چشم ها از کلاه لبه دار استفاده کند.	اگر فرد به نور حساس است
بپرسید چه وسیله های تأمین نوری در خانه یا محل کار فرد وجود دارد. بهبود نور توسط: • برای استفاده از نور طبیعی در کنار در یا پنجره مستقر شوید - اطمینان حاصل کنید که نور از کنار و کمی عقب می تابد و مقابل نور قرار نگیرد. • از لامپ استفاده کنید - آن را در کنار و کمی عقب تر از خود قرار دهید و مقابل نور قرار نگیرید. • یک درشت نما با نور داخلی انتخاب کنید - البته این محصولات به باتری نیاز دارند.	اگر فرد برای فعالیت ها به نور بیشتری نیاز دارد