

درس ۱: تحرک و مشکلات مختلف حرکتی

- تحرک توانایی حرکت آزادانه و آسان در اطراف است. داشتن حداقل میزان ممکن تحرک برای حفظ سلامتی، عضویت و مشارکت در مجامع بسیار مهم است.
- محصولات کمکی حرکتی می‌تواند برای افرادی که مشکلات حرکتی دارند در هر سنی استفاده شود. آن‌ها می‌توانند:
 - به فرد در نشستن، ایستادن، راه رفتن و جلوگیری از افتادن، کمک کنند.
 - به افرادی که نمی‌توانند راه بروند، روش دیگری برای حرکت در اطراف خود ارائه دهند.
 - از فرد برای دسترسی به محیط خود حمایت کنند.
 - به مدیریت یا پیشگیری از مشکلات سلامتی کمک کنند.
- افراد ممکن است به دلایل زیادی مانند جراحات یا زخم‌ها، ضعف و شکنندگی، درد یا سفتی، فلج، قطع عضو، عدم تعادل یا هماهنگی ضعیف و کاهش حس در اندام‌ها در حرکت در اطراف خود دچار مشکل شوند.
- زخم پا به ترک‌خوردگی پوست در هر نقطه از پا گفته می‌شود.
 - زخم عفونی پا جدی است زیرا می‌تواند منجر به قطع عضو و حتی مرگ شود.
 - اغلب می‌توان با شناسایی و درمان زودهنگام زخم پا از قطع عضو جلوگیری کرد.
 - افرادی که شرایط بهداشتی زیر را دارند در معرض خطر ابتلا به زخم پا هستند؛ این شرایط عبارت‌اند از: کاهش احساس (حس محافظتی) در پاها، کاهش جریان خون، شکل غیرمعمول پا، قطع انگشت یا قطع قسمتی از پا.

درس ۲: محصولات کمکی حرکتی

- ماژول‌های محصول TAP شامل محصولات کمکی حرکتی ساده هستند که می‌توانند با کمترین میزان آموزش و منابع توسط کارکنان در جامعه ارائه داده شوند. به موارد زیر توجه کنید:

محصول	قابل استفاده برای افرادی که:
وسایل کمکی راه رفتن، که عبارت‌اند از: عصای پیاده‌روی، عصاهای آرنجی، عصاهای زیر بغل، واکر، واکر چرخ‌دار	• می‌تواند راه برود اما برای راه رفتن ایمن یا مسافت‌های طولانی نیاز به حمایت بیشتری دارد. • فقط می‌تواند وزن خود را روی یک پا بی‌اندازد، به‌عنوان مثال افرادی که دچار قطع عضو یا آسیب پا شده‌اند.
رمپ‌های قابل حمل، رمپ‌هایی هستند که در جای خود ثابت نیستند.	• از ویلچر، واکر چرخ‌دار یا معمولی استفاده می‌کند. • نیاز به دسترسی به مکان‌هایی با تعداد کمی پله دارد. • به‌اندازه کافی قوی هستند تا بتوانند یک سطح شیب‌دار قابل حمل را بلند کنند یا برای انجام این کار از کمک شخص دیگری برخوردار باشند.
میله‌های نگه‌دارنده، که از افراد دارای ضعف یا تعادل ضعیف حمایت می‌کند تا با خیال راحت از یک موقعیت به موقعیت دیگر حرکت کنند.	• در حین حرکت در اتاق خواب، حمام، توالت یا کنار پله به حمایت بیشتری نیاز دارند. • می‌تواند میله را با یک یا هر دو دست بگیرد. • می‌تواند آن‌ها را در خانه یا مکان‌های عمومی نصب کند.
تابلوهای انتقال، که به افراد کمک می‌کند تا از مکانی به مکان دیگر جابجا شوند.	• در ایستادن ایمن یا تحمل وزن از طریق پاهای خود مشکل دارند. • برای جابجایی از مکانی به مکان دیگر به کمک شخص دیگری نیاز دارند.
کفش‌های طبی، که کفش‌هایی با ویژگی‌های خاص هستند که به محافظت و حمایت از پا کمک می‌کنند.	• در خطر ایجاد زخم پا هستند.

- برخی از محصولات کمکی حرکتی باید توسط مراکز خدماتی ارائه شوند که در آن کارکنان آموزش دیده و منابع تخصصی‌تر وجود دارد. این محصولات در دسته محصولات TAP نمی‌گنجند. برخی از این محصولات عبارت‌اند از: صندلی‌های چرخ‌دار و بالش‌ها، پروتزهای اندام تحتانی، آتل‌های نگه‌دارنده اندام تحتانی، واکرهای خلفی، قاب‌های حائل ایستادن، تکیه‌گاه‌های درازکش.

درس ۳: نحوه غربالگری محصولات کمکی حرکتی

- از فرم غربالگری حرکت استفاده کنید تا مطمئن شوید فردی که مشکلات حرکتی دارد، از مزایای زیر بهره‌مند می‌شود:

- محصولات کمکی حرکتی
- انواع دیگر محصولات کمکی
- ارجاع به سایر خدمات

- فرم ۶ بخش دارد:

۱. اطلاعات شخصی

۲. بررسی ساده تحرک و خطر سلامتی:

- هرکسی که به‌طور ناگهانی قدرت حرکت خود را ازدست‌داده، به مرکز خدمات مراقبت‌های بهداشتی ارجاع دهید.
- کودکان دو سال یا بزرگ‌تر که قادر به راه رفتن نیستند را به خدمات توان‌بخشی ارجاع دهید.
- هرکسی که در معرض خطر افتادن است، ممکن است به یک محصول کمکی و/یا ارجاع به مراکز خدمات توان‌بخشی نیاز داشته باشد.
- مشاوره ارائه دهید و هرکسی را که زخم بستر دارد به مرکز خدمات بهداشتی ارجاع دهید.
- برای افرادی که دارای شاخص‌های خطر زیر هستند، فرم غربالگری پا را تکمیل کنید و اگر فرد قبلاً به‌طور منظم توسط ارائه‌کننده خدمات مراقبت‌های بهداشتی ویزیت نشده، وی را برای مراقبت‌های بهداشتی ارجاع دهید:

• دیابت، جذام، بیماری قلبی و/یا کلیوی

• زخم پا / ساق پا، جراحی یا تورم و/یا قطع عضو

• سابقه زخم پا

• مصرف سیگار، الکل

• راه رفتن با پای برهنه به‌طور معمول

۳. غربالگری پا (به سری اسلایدهای غربالگری پا مراجعه کنید).

۴. سوالات غربالگری ساده برای محصولات کمکی حرکتی

۵. سایر محصولات کمکی

۶. برنامه‌ای که ممکن است شامل موارد زیر باشد:

- غربالگری برای نیاز احتمالی به سایر انواع محصولات کمکی (برای کمک به دیدن، شنیدن، مراقبت از خود، ارتباط، شناخت)
- ارزیابی محصولات کمکی ساده
- آموزش مراقبت از پا و استفاده از کفش مناسب به فرد
- ارجاع به سایر خدمات
- تصمیم‌گیری در مورد زمان پیگیری و در حالت ایده آل تعیین قرار ملاقات بعدی