

۱. اطلاعات شخصی

نام:	نام خانوادگی:	وزن:
جنسیت:	سن:	☐ ۰-۵ ☐ ۶-۱۸ ☐ ۱۹-۳۹ ☐ ۴۰-۵۴ ☐ ۵۵+
شماره تماس:	آدرس:	

۲. مصاحبه ارزیابی

چرا برای رفتن به توالت یا شستن خود مشکل دارید؟	بله	
محیطی	☐ فاصله تا دستشویی و محل شستشو بسیار زیاد است. ☐ راه رسیدن به توالت یا محل شستشو قابل دسترسی نیست. ☐ نمی‌توانید وارد توالت یا محل شستشو شوید.	در صورت وجود ← صندلی توالت و حمام احتمالاً مفید خواهد بود. اقدام: برای کمک، مصاحبه ارزیابی را تکمیل کنید. یک محصول را انتخاب کرده و برای استفاده از آن برنامه‌ریزی کنید.
فیزیکی	☐ برای رسیدن به توالت یا محل شستشو مشکل فیزیکی دارید. ☐ برای چمباتمه زدن (توالت ایرانی) یا نشستن و ایستادن (توالت فرنگی) مشکل دارید. ☐ ضعف و شکنندگی دارید / در سال گذشته بیش از یک بار غش کرده‌اید / ترس از غش کردن دارید ☐ نمی‌توانید بایستید، یا ایستاده برای شستن مشکل دارید.	وسایل کمکی لباس پوشیدن و یا روش‌های مختلف لباس پوشیدن را بررسی کنید. ☐ یک صندلی توالت ممکن است مفید باشد. اقدام: اگر مطمئن نیستید گفتگو کنید. برای مشاوره بی‌اختیاری ادرار و یا مدفوع مراجعه کنید.
	☐ مشکل در پوشیدن و درآوردن لباس دارید.	
	☐ در کنترل روده و یا مثانه (بی‌اختیاری ادرار و یا مدفوع) مشکل دارید.	
	☐ هنگام رفتن به توالت درد دارید.	اقدام: به متخصص بهداشت مراجعه کنید.
	☐ بدون تکیه‌گاه نمی‌توانید صاف بنشینید.	فرد ممکن است به یک صندلی توالت و حمام با پشتیبان حفظ وضعیت نیاز داشته باشد. همچنین ممکن است به محصولات بی‌اختیاری ادرار و یا مدفوع نیاز داشته باشد. اقدام: ارجاع

سایر موارد:		اقدام: در مورد راه‌حل‌های ممکن گفتگو کنید و یا ☐ برای مشاوره بی‌اختیاری ادرار و یا مدفوع مراجعه کنید.
چگونه و کجا از صندلی توالت و حمام خود استفاده خواهید کرد؟		
صندلی توالت	استفاده خواهد شد: بالای توالت ☐ در مکانی دیگر ☐ به سطل نیاز دارد.	
صندلی توالت و حمام	آیا هنگام استفاده از آن نیاز به جابجایی دارید؟ بله ☐ به چرخ نیاز دارد ☐ خیر ☐	
در حال انتقال	آیا برای انتقال به داخل و خارج از توالت به کمک نیاز دارید؟ بله ☐ خیر ☐	
خطر ابتلا به زخم‌های بستر را بررسی کنید.		
آیا زخم بستر دارید؟ بله ☐ به متخصص بهداشت مراجعه کنید. خیر ☐		
آیا قبلاً زخم بستر داشته‌اید یا در معرض ابتلا به زخم بستر هستید؟ بله ☐ به سطوح بالشتکی (padded surfaces) نیاز دارد. خیر ☐		

۳. کنترل

محدودیت وزن:	☐ سطل ☐ تکیه‌گاه ☐ دسته‌ی صندلی ☐ چرخ‌ها ☐ بالشتک	صندلی توالت را با موارد زیر تهیه کنید:
	☐ سطل ☐ تکیه‌گاه ☐ دسته‌ی صندلی ☐ چرخ‌ها ☐ بالشتک	صندلی حمام را با موارد زیر تهیه کنید:
تاریخ پیگیری بعدی:	☐ صندلی چرخ‌دار ☐ وسایل کمکی مرتبط با راه رفتن ☐ میله نگه‌دارنده ☐ وسایل کمکی لباس پوشیدن ☐ تغییرات خانه ☐ توصیه بی‌اختیاری ادرار و یا مدفوع ☐ متخصص بهداشت و درمان ☐ سایر	خدمات دیگری را ارائه دهید یا به آن مراجعه کنید:

ویژگی‌ها						مرحله ۱: ارزیابی و انتخاب	
سطل متحرک (صندلی توالت)	تکیه‌گاه	دسته‌ی صندلی	چرخ‌های گردان	قابلیت تنظیم ارتفاع، زیر پایی‌های چرخاننده	چارچوب برای راه رفتن (Walking frame)	همیشه صندلی توالت و حمام را با فرد موردنظر انتخاب کنید. برای انتخاب: ویژگی‌های مناسب، سلامت، توانایی، محیط و انتخاب فرد را در نظر بگیرید.	
			✓			مشکل در نشستن یا چمباتمه زدن به پایین یا بالا	
	✓	✓	✓			مشکل در ایستادن برای شستشو	
			✓			احساس نگرانی نسبت به زمین خوردن	

ویژگی‌ها						مرحله ۱: ارزیابی و انتخاب	
سطل متحرک (صندلی توالت)	تکیه‌گاه	دسته‌ی صندلی	چرخ‌های گردان	قابلیت تنظیم ارتفاع، زیر پایی‌های چرخاننده	چارچوب برای راه رفتن (Walking) (frame)	همیشه صندلی توالت و حمام را با فرد موردنظر انتخاب کنید. برای انتخاب؛ ویژگی‌های مناسب، سلامت، توانایی، محیط و انتخاب فرد را در نظر بگیرید.	
					✓	کم حسی یا بی‌حسی؛ در معرض خطر گرفتن زخم بستر	
			✓			صندلی توالت	استفاده
					×	دور از توالت همیشه بالای توالت	
		✓	✓	✓		در حالی که شخص بر روی آن نشسته است حرکت خواهد کرد	

برای ایمن و مؤثر بودن، صندلی‌های توالت و حمام باید دارای ویژگی‌های زیر باشد:

- ✓ قوی و بادوام
- ✓ مقاوم در برابر زنگ‌زدگی و آب
- ✓ دارای روکش نرم برای جلوگیری از آسیب‌دیدگی
- ✓ دارای درپوش‌های لاستیکی برای روی پاها (اگر پایه دارند نه چرخ)
- ✓ داشتن ترمز (اگر چرخ داشته باشد، نه پایه)
- ✓ قابلیت تنظیم ارتفاع
- ✓ راهنمای میزان تحمل وزن

علائم زخم بستر:

- ✓ علائم قرمز یا تیره بر روی پوست، جایی که پوست با یک سطح سخت یا تحمل‌کننده وزن تماس داشته است.
- ✓ زخم باز روی پوست، جایی که پوست با یک سطح سخت یا تحمل‌کننده وزن در تماس بوده است.

افرادى که ممکن است در معرض خطر گرفتن زخم بستر باشند کسانی هستند که:

- ✓ کاهش احساس در باسن، ران، کمر یا هر ناحیه دیگری که در تماس با صندلی توالت و حمام هست، دارند.
- ✓ در گذشته زخم بستر داشته‌اند.
- ✓ بسیار لاغر یا ضعیف و شکننده هستند.
- ✓ وقتی روی صندلی توالت و حمام می‌روند، نمی‌توانند به راحتی وزن خود را انتقال دهند.

همه اینجا یادداشت بنویسید

ارجاع توصیه می‌شود

