

درس اول: بینایی و مشکلات مختلف آن

- دید نزدیک؛ توانایی دیدن اجسام از نزدیک.
- دید دور؛ توانایی دیدن اجسام دور.
- مشکلات بینایی اجتنابپذیر را می‌توان درمان و یا آن‌ها را با استفاده از محصولات کمکی پیشگیری، بهبود یا اصلاح کرد.
- مشکلات بینایی قابل‌اجتناب معمولاً به دلیل مشکلات سلامت چشم یا عیوب انکساری ایجاد می‌شود.
- عیوب انکساری یک مشکل در شکل چشم است که می‌تواند منجر شود به بیماری‌هایی مانند:
 - **نزدیک‌بینی:** مردم در دیدن اشیای دور به‌صورت واضح مشکل دارند.
 - **دوربینی:**
 - جوانان مبتلا به دوربینی خفیف تا متوسط به‌سختی می‌توانند اشیای نزدیک را ببینند.
 - افراد جوان مبتلا به دوربینی شدید در دیدن اشیاء دور و نزدیک به‌صورت واضح مشکل دارند.
 - بزرگسالان مبتلا به دوربینی در دیدن اشیاء دور و نزدیک مشکل دارند.
 - **آستیگماتیسم:** افراد در دیدن اشیای دور و نزدیک به‌صورت واضح مشکل دارند.
 - **پیرچشمی:** افراد بالای ۴۰ سال در دیدن اشیاء نزدیک به‌وضوح مشکل دارند.
- مشکلات بینایی اجتنابناپذیر را نمی‌توان با درمان اصلاح کرد. این موارد شامل کم بینایی و نابینایی است. برخی از محصولات کمکی می‌توانند به افراد با مشکلات بینایی اجتنابناپذیر در انجام کارهایی که می‌خواهند انجام دهند، کمک کنند.

درس دوم: محصولات کمکی بینایی

- محصولات کمکی بینایی شامل:
 - محصولاتی است که بینایی را اصلاح یا بهبود می‌بخشند (مانند عینک مطالعه، عینک طبی، درشت نما، تلسکوپ)
 - محصولاتی که به فرد کم‌بینا یا نابینا کمک می‌کنند تا از شنوایی خود یا لمس کردن برای انجام وظایف استفاده کند. (مانند تخته بریل و قلم، پخش‌کننده‌های صوتی، ساعت‌های گویا)
 - محصولاتی که به فرد کم‌بینا یا نابینا کمک می‌کنند تا حرکت کند.
- افراد ممکن است بسته به نیازهای خود و فعالیت‌هایی که می‌خواهند انجام دهند، از بیش از یک نوع محصول کمکی بینایی استفاده کنند.
- برخی از محصولات کمکی بینایی در برنامه TAP گنجانده شده‌اند و تعدادی از آن‌ها در برنامه وجود ندارند (مانند عینک طبی) زیرا تهیه و ارائه آن‌ها نیازمند مهارت‌ها و تجهیزات تخصصی است.

درس سوم: چگونه غربالگری ساده دید را انجام دهیم

- غربالگری دید برنامه TAP یک ارزیابی کامل بینایی نیست. این غربالگری دید، برای فهمیدن این است که آیا یک فرد دارای مشکل سلامت چشم است، در دیدن مشکل دارد یا خیر، و اینکه آیا:
 - باید به متخصص چشم یا پزشک ارجاع داده شوند.
 - باید برای تجویز عینک طبی ارجاع داده شوند.

○ می‌توانند از محصولات کمکی بینایی موجود در برنامه TAP بهره‌مند شوند.

• فرم غربالگری دید برنامه TAP غربالگری را انجام داده و شامل موارد زیر می‌شود:

- بررسی ساده سلامت چشم برای کمک به شناسایی علائم چشم ناسالم
- تست‌های ساده دید دور و نزدیک برای کمک به شناسایی مشکلات احتمالی دیدن

اقداماتی که باید با توجه به نتایج یک غربالگری دید ساده انجام شود:	
• هر فردی که این علائم را دارد برای ارزیابی بیشتر به یک متخصص مراقبت از چشم مراجعه کند: • نشانه‌هایی از چشم ناسالم، درد یا ناراحتی در چشم ابتلا به دیابت • درد یا ناراحتی در چشم • نمی‌تواند E های کوچک را در تست دید دور ببیند (اما می‌تواند E های متوسط یا E بزرگ را ببیند) و اخیراً به یک متخصص چشم مراجعه نکرده است. • در تست دید نزدیک نمی‌تواند E را ببیند و کمتر از 35 سال سن دارد	• ارزیابی عینک مطالعه هر فردی که:
• نمی‌تواند E بزرگ را در تست دید دور ببیند و اخیراً توسط یک متخصص مراقبت از چشم ارزیابی شده است. • نمی‌تواند E ها را در تست دید نزدیک ببیند، و عینک مطالعه هم کمکی نمی‌کند، و اخیراً توسط یک متخصص مراقبت از چشم معاینه شده است.	• ارزیابی سایر محصولات کمکی بینایی هر فردی که: