



تصویر	تعریف	کلمه
	ماده‌ای که به راحتی می‌تواند خیس بخورد و مایع را به خود جذب کند.	مواد جاذب
	تخلیه نشدن منظم روده یا زور زدن برای دفع مدفوع سفت و خشک، یبوست نامیده می‌شود.	یبوست
	جلوگیری کردن از نشت ادرار یا مدفوع روی لباس یا سایر مواضع (مثلاً روی تخت یا صندلی) در زمانی که فرد بی‌اختیاری دارد.	جلوگیری از نشت ادرار و یا مدفوع
	توانایی کنترل مثانه و روده و تخلیه داوطلبانه در یک مکان قابل قبول از نظر اجتماعی. آن را می‌توان با موفقیت به توالی رفتن توصیف کرد.	کنترل ادرار و یا مدفوع
	یک فرآیند برنامه‌ریزی شده برای نحوه رفتن یک فرد مبتلا به بی‌اختیاری به توالی که ایمن، اثربخش و با حفظ وقار فرد است.	مدیریت کنترل ادرار و یا مدفوع
	دفع مکرر مدفوع مایع	اسهال
	زمانی که فردی مشکل دارد یا قادر به کنترل و تخلیه داوطلبانه مثانه (بی‌اختیاری ادرار) یا روده (بی‌اختیاری مدفوع) خود نیست.	بی‌اختیاری ادرار و یا مدفوع
	زمانی در زندگی یک زن (معمولاً بین سنین ۴۵ تا ۵۰ سالگی) که خونریزی، که بخشی از چرخه ماهیانه یک زن است، متوقف می‌شود.	یائسگی
	اعصاب بخشی از سیستم عصبی هستند که مسئولیت ارسال و دریافت اطلاعات بین قسمت‌های مختلف بدن را بر عهده دارند.	اعصاب
	زخم بستر، ترک خوردگی پوست معمولاً روی یک ناحیه استخوانی است. برای افرادی که مشکلات بی‌حسی یا مشکل در حرکت و تغییر وضعیت دارند، یک مشکل رایج محسوب می‌شود.	زخم بستر
	پروستات در مردان درست زیر مثانه و دور مجرای ادرار قرار دارد که با بالا رفتن سن مرد بزرگ شده و می‌تواند باعث بی‌اختیاری ادرار شود.	پروستات
	واکنش به چیزی که پوست را تحریک می‌کند و به صورت لکه‌ها یا برجستگی‌های تیره (روی پوست تیره) یا قرمز (روی پوست روشن) نشان داده می‌شود.	کهیر
	به معنی مراقبت از خود است. فعالیت‌های خود مراقبتی شامل فعالیت‌هایی است که یک فرد هر روز انجام می‌دهد تا نیازهای اولیه شخصی خود را تأمین کند. برای مثال: شستن، توالی رفتن، لباس پوشیدن، خوردن و آشامیدن.	خود مراقبتی
	محصولی که بعد از یک‌بار استفاده دور انداخته می‌شود	یک‌بار مصرف

	<p>اصطلاحی برای توصیف مواد زائد هضم شده که در روده جمع آوری می شود. اصطلاحات رایج عبارت اند از caca , poop , poo.</p>	<p>مدفوع</p>
	<p>مجرای ادرار بخشی از سیستم ادراری است. ادرار از طریق مجرای ادرار از مثانه فرد به خارج از بدن منتقل می شود</p>	<p>مجرای ادرار</p>
	<p>اصطلاحی برای توصیف مایع جمع آوری شده در مثانه. اصطلاحات متداول عبارت اند از: piss , wee , pee.</p>	<p>ادرار</p>
	<p>اصطلاحی برای توصیف قسمت های مختلفی در بدن که باهم کار می کنند تا مواد زائد و آب اضافی را به شکل ادرار از خون ما فیلتر کرده و از بدن خارج کنند.</p>	<p>دستگاه ادراری</p>