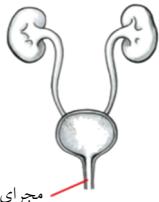


تصویر	تعریف	کلمه
	ماده‌ای که به راحتی می‌تواند خیس بخورد و مایع را به خود جذب کند.	مواد جاذب
	تخلیه نشدن منظم روده یا زور زدن برای دفع مدفع سفت و خشک، یبوست نامیده می‌شود.	یبوست
	جلوگیری کردن از نشت ادرار یا مدفع روی لباس یا سایر موضع (مثلاً روی تخت یا صندلی) در زمانی که فرد بی اختیاری دارد.	جلوگیری از نشت ادرار و یا مدفع
	تونایی کنترل مثانه و روده و تخلیه داوطلبانه در یک مکان قابل قبول از نظر اجتماعی. آن را می‌توان با موفقیت به توالт رفتن توصیف کرد.	کنترل ادرار و یا مدفع
	یک فرآیند برنامه‌ریزی شده برای نحوه رفتن یک فرد مبتلا به بی اختیاری به توالت که این، اثربخش و با حفظ وقار فرد است.	مدیریت کنترل ادرار و یا مدفع
	دفع مکرر مدفع مایع	اسهال
	زمانی که فردی مشکل دارد یا قادر به کنترل و تخلیه داوطلبانه مثانه (بی اختیاری ادرار) یا روده (بی اختیاری مدفع) خود نیست.	بی اختیاری ادرار و یا مدفع
	زمانی در زندگی یک زن (معمولأً بین سنین ۴۵ تا ۵۰ سالگی) که خونریزی، که بخشی از چرخه ماهیانه یک زن است، متوقف می‌شود.	یائسگی
	اعصاب بخشی از سیستم عصبی هستند که مسئولیت ارسال و دریافت اطلاعات بین قسمت‌های مختلف بدن را بر عهده دارند.	اعصاب
	زخم بستر، ترک خورده‌گی پوست معمولاً روی یک ناحیه استخوانی است. برای افرادی که مشکلات بی‌حسی یا مشکل در حرکت و تغییر وضعیت دارند، یک مشکل رایج محسوب می‌شود.	زخم بستر
	پروستات در مردان درست زیر مثانه و دور مجرای ادرار قرار دارد که با بالا رفتن سن مرد بزرگ شده و می‌تواند باعث بی اختیاری ادرار شود.	پروستات
	واکنش به چیزی که پوست را تحریک می‌کند و به صورت لکه‌ها یا بر جستگی‌های تیره (روی پوست تیره) یا قرمز (روی پوست روشن) نشان داده می‌شود.	کهیر
	به معنی مراقبت از خود است. فعالیت‌های خود مراقبتی شامل فعالیت‌هایی است که یک فرد هر روز انجام می‌دهد تا نیازهای اولیه شخصی خود را تأمین کند. برای مثال: شستن، توالت رفتن، لباس پوشیدن، خوردن و آشامیدن.	خود مراقبتی
	محصولی که بعد از یکبار استفاده دور انداخته می‌شود	یکبار مصرف

	اصطلاحی برای توصیف مواد زائد هضم شده که در روده جمع آوری می شود. اصطلاحات رایج عبارت اند از .caca, poop, poo.	مدفوع
	مجرى ادرار بخشی از سیستم ادراری است. ادرار از طریق مجرای ادرار از مثانه فرد به خارج از بدن منتقل می شود	مجرى ادرار
	اصطلاحی برای توصیف مایع جمع آوری شده در مثانه. اصطلاحات متداول عبارت اند از : piss, wee, pee	ادرار
	اصطلاحی برای توصیف قسمتهای مختلفی در بدن که باهم کار می کنند تا مواد زائد و آب اضافی را به شکل ادرار از خون مافیلتر کرده و از بدن خارج کنند.	دستگاه ادراری