

یک بار مصرف			قابل شستشو		مرحله ۱: انتخاب		
پد شورتی	بالا کشیدنی	کمربندی	شال مانند	دو تکه		یک تکه	با توجه به موارد زیر یک محصول جاذب را با همکاری فرد مراجعه کننده انتخاب کنید: نحوه شستشو / دور ریختن محصول، انتخاب آن‌ها، چگونگی پوشیدن و درآوردن و حجم نشی.
				لایه جاذب تا شده	لایه جاذب شکل داده شده		
				✓	✓	✓	شستشو، دور ریختن و انتخاب شخصی
				✗	✓	✓	ترجیح می دهد قابل شستشو باشد و سریع خشک شود و می تواند آن را بشوید.
✓	✓	✓	✓				ترجیح می دهد یک بار مصرف باشد و می تواند آن را دور بی اندازد.
✓	✓	✗	✗	✓	✗	احتمالاً	ترجیح می دهد حجم کمتری داشته باشد.
✓	✓	✓	احتمالاً	✓	✗	✓	پوشیدن و تعویض محصول توسط خود شخص
	احتمالاً	✗	✗	احتمالاً	✗	احتمالاً	فقط نشسته
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	فقط دراز کشیده
	احتمالاً	✓	✗	✓	✗	✓	مشکل در استفاده از دست‌ها
✗	✓	✗	✗	✗	✗	احتمالاً	مانند زیرشلواری به پا کنید (مناسب برای افرادی که مشکل مغزی دارند)
✓	احتمالاً	✗	✗	✓	✗	احتمالاً	قابلیت جذب
✓	کنترل	کنترل جذب	✓	کنترل جذب	✗	کنترل جذب	متوسط (۳۰۰ - ۶۰۰ میلی لیتر)
✗	جذب		✓		✓		سنگین روده + مثانه (بیش از ۶۰۰ میلی لیتر)
✗	✗	✗	✓	✗	✓	✗	نشسته روده
نشسته روده			قابلیت جذب	پوشیدن: فقط نشستن	انتخاب شخصی	محصولات حجیم	به یاد داشته باشید:
برای نشسته مدفوع، محصولاتی که دور باسن می پیچند به جلوگیری از نشست و کاهش بو کمک می کنند.			هنگام انتخاب قابلیت جذب، حجم نشست، تناوب آن و محل تجمع نشی را در نظر بگیرید	پوشیدن محصولات هنگام نشستن دشوار است. فرد باید بتواند به یک طرف خم شود و وزنش را از روی پایین تنه بردارد.	به انتخاب شخصی احترام بگذارید. به یاد داشته باشید که ترجیحات زنان و مردان ممکن است متفاوت باشد.	افراد ممکن است محصولی حجیم تر در شب برای جذب بیشتر و محصولی با حجم کمتر در روز انتخاب کنند و اغلب آن را تعویض می کنند. به طور کلی، محصولات یک بار مصرف حجم کمتری نسبت به محصولات قابل شستشو دارند.	
چه تعداد محصول؟ به طور معمول، ما ۶ تا ۸ بار در روز به دستشویی می رویم. یک فرد ممکن است بیشتر یا کمتر از این نشست را تجربه کند. میزان تعویض محصول می تواند بسته به: نوع محصول، حجم نشست و توانایی فرد برای تعویض محصول بدون کمک، متفاوت باشد.							
یک بار مصرف:				قابل شستشو:			
<ul style="list-style-type: none"> <li>محصول را پس از دو یا چند نشست، یا زمانی که نشانگر محصول تغییر رنگ داد، تعویض کنید.</li> <li>به عنوان راهنما، نصف تعداد تعویض را به عنوان ذخیره روزانه در نظر بگیرید.</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>پس از هر نشی محصولات را عوض کنید.</li> <li>تعداد محصولات جایگزین برای تعویض را دو برابر کنید تا محصولات کافی برای شستشو و خشک کردن فراهم شود. به یاد داشته باشید، لایه بیرونی ممکن است نیازی به تغییر در هر بار تعویض محصول نداشته باشد.</li> </ul>			