

۱. اطلاعات ارجاع

ارجاع شده توسط:	تاریخ:		
آیا ارجاع کامل شده؟	بله ☐	خیر ☐	قبل از ادامه با ارجاع دهنده تماس بگیرید
دلیل ارجاع:	شکستگی ☐	آسیب بافت نرم ☐	جراحی ☐
سایر:			

۲. اطلاعات شخصی

نام:	نام خانوادگی:	جنسیت:	مرد ☐	زن ☐	سایر ☐
سن:	۰-۵ ☐	۶-۱۸ ☐	۱۹-۳۹ ☐	۴۰-۵۴ ☐	۵۵+ ☐
آدرس:	شماره تماس:				

۳. کنترل سلامت و حرکت

راهنماهای تحمل وزن (به بخش ارجاع مراجعه کنید)		
← فرد به محصولات کمکی راه رفتن نیاز دارد. هنگام بررسی میزان تحرک فرد فرم ارزیابی کمکی راه رفتن را کامل کنید.	نداشتن قدرت تحمل وزن ☐	
	قدرت تحمل وزن محدود ☐	
← ممکن است فرد به محصول کمکی راه رفتن نیاز داشته باشد (در صورت خطر افتادن)	قدرت تحمل وزن کامل ☐	
سوالات زیر را پیرسید:		
← ممکن است فرد در معرض خطر افتادن باشد و برای حرکت با RRB ¹ به کمکی راه رفتن (یا صندلی چرخ دار) نیاز داشته باشد. ← ممکن است فرد برای راه رفتن ایمن به آموزش و حمایت بیشتری نیاز داشته باشد. ← ارجاع به توان بخشی را در نظر بگیرید.	بله ☐ خیر ☐	آیا نگران زمین خوردن هستید یا بیش از یک بار در سال گذشته زمین خورده اید؟
آیا موارد زیر را دارید:		
← ممکن است فرد برای پوشیدن یا درآوردن RRB و بررسی پاها به کمک نیاز داشته باشد.	بله ☐ خیر ☐	مشکل در خم شدن به جلو برای لمس یک پا هردو پا؟
← در مورد غربالگری، ارزیابی یا ارجاع برای سایر محصولات کمکی با فرد صحبت کنید.	بله ☐ خیر ☐	مشکل در دیدن، مراقبت از خود یا به خاطر سپردن؟
← تنظیم RRB را در برنامه آموزشی قرار دهید.	بله ☐ خیر ☐	تورم در ساق یا سایر قسمت های پا؟
← در برنامه آموزشی بر بررسی پوست تأکید کنید.	بله ☐ خیر ☐	کهیبر یا مشکلات پوستی؟
← ممکن است نیاز به پیگیری بیشتر داشته باشد.	بله ☐ خیر ☐	هرگونه احساس غیرمعمول در پا یا انگشتان؟
کفش های فرد را چک کنید.		
← پوشیدن کفش مناسب برای پا را به او توصیه کنید.	بله ☐ خیر ☐	آیا کفش های فرد مناسب است؟

¹ آتل (چکمه) سفت متحرک (Rigid Removable Boot)

۴. اندازه و تناسب صحیح را انتخاب کنید

سمت و سایز:	سمت: راست ☐ چپ ☐	سایز:
تناسب آتل (چکمه) سفت متحرک را بررسی کنید. (بعد از اندازه شدن، نحوه استفاده را به فرد نشان دهید)	حداقل فاصله انگشتان از انتهای آتل به اندازه عرض یک شست است	
	فاصله بالای آتل سفت متحرک به اندازه عرض سه انگشت از زیر زانو است	
حرکت فرد را چک کنید		
آیا فرد می تواند طبق دستور با RRB و تحمل وزن خود بایستد و ایمن راه برود؟ (اگر فرد از کمکی راه رفتن استفاده می کند، با آن امتحان کنید)	☐ بله، بدون سختی	هیچ اقدامی لازم نیست.
	☐ بله، با کمک	← توجه کنید که آیا فرد به دریافت محصولات کمکی بیشتری نیاز دارد
	☐ بله، فقط مسیرهای کوتاه	➡ ارجاع فرد برای ارزیابی نیاز به صندلی چرخدار را در نظر بگیرید.
	☐ خیر، اصلاً نمی تواند راه برود	➡ وی را برای ارزیابی صندلی چرخدار ارجاع بدهید.

۵. برنامه ریزی

تحرك	راه رفتن با: بدون محصول کمکی ☐ با محصول کمکی ☐ صندلی چرخدار توصیه شده ☐ شرح دهید:
آموزش	زمان پوشیدن (ارجاع را ببینید): همیشه ☐ درآورده می شود: هنگام خواب ☐ هنگام شستن ☐ استفاده و مراقبت از RRB ☐ تنظیم RRB ☐ محافظة از RRB در برابر خیس شدن ☐ حرکت ایمن ☐ علائم هشداردهنده ☐
غربال، بررسی و/یا ارجاع	محصولات کمکی برای کمک به: دید ☐ خود مراقبتی ☐ حرکت ☐ خدمات ویلچر ☐ خدمات توان بخشی ☐
برنامه پیگیری	۱ هفته ☐ سایر: مستقیم به ارجاع دهنده: تاریخ:
بازگشت به ارجاع دهنده	(در صورت نگرانی، ارجاع یا قبل از آن را بررسی کنید) تاریخ:

پیشنهادهای

چه کسی ممکن است به یک محصول حرکتی نیاز داشته باشد؟	فردی که: تحمل وزن نسبی دارد، تحمل وزن ندارد و/یا در معرض خطر افتادن است.
گام اول: ارزیابی و انتخاب	✓ خطر افتادن را بررسی کنید ✓ راهنماهای تحمل وزن را بررسی کنید
گام دوم: نصب و متناسب سازی	✓ آتل سفت متحرک اندازه بگیرید ✓ محصولات کمکی راه رفتن را فراهم کنید ✓ میزان تحرک را چک کنید ✓ برنامه تحرک را تثبیت کنید
گام سوم: استفاده	✓ ایمن بودن حرکت را تأیید کنید ✓ به افراد آموزش دهید که از دستگاه حرکتی خود استفاده و از آن مراقبت کنند
گام چهارم: پیگیری	✓ حرکت و محصولات حرکتی را بررسی کنید
چگونه از RRB استفاده و از آن مراقبت کنیم	
چگونه با ایمنی آتل سفت متحرک را بپوشیم آماده کردن: ✓ قبل از پوشیدن آتل سفت متحرک، آن را بررسی کنید. ✓ پا و ساق پای خود را برای هرگونه علائم جدید یا پوست آسیب دیده بررسی کنید. ✓ جوراب بلند و تمیز بپوشید. اگر ارجاع دهنده گفته است که آتل سفت متحرک قابل درآوردن است، هرروز جوراب را عوض کنید. پوشیدن: ✓ با زانوی خم بنشینید. ✓ پا را داخل آتل سفت متحرک قرار دهید و پاشنه خود را در پشت آستر قرار دهید. ✓ آستر را دور ساق پا بپیچید و مطمئن شوید که چین و چروکی وجود ندارد. ✓ بستن بندها را به ترتیب صحیح انجام دهید: مچ، پا، ساق بررسی راحتی: ✓ بندها باید محکم باشند اما باعث درد نشوند.	چگونه با ایمنی آتل سفت متحرک را دریاوریم ✓ تمام بندها را باز کنید. ✓ آستر را باز کنید. ✓ بااحتیاط پا را با کمترین حرکت ممکن از آتل سفت متحرک خارج کنید. ✓ آستر را از آتل سفت متحرک جدا نکنید. نحوه محافظت از آتل سفت متحرک و پا هنگام شستشو و خواب ✓ برای خوابیدن از بالش و روکش استفاده کنید. ✓ برای شستشو، اگر آتل قابل جدا شدن نیست، آن را با پلاستیک بپوشانید.
	علائم هشداردهنده آنچه باید به آن توجه کنید: درد یا احساس های غیرمعمول، تورم، قرمزی.
بازگشت به ارجاع دهنده	✓ اگر آتل سفت متحرک اندازه نیست.
	✓ اگر پس از اندازه گیری آتل سفت متحرک مشکلی وجود دارد.
	✓ اگر نگرانی دیگری در مورد آسیب دیدگی فرد وجود دارد.