

درس اول: مقدمه

- عینک‌های مطالعه توسط افرادی که پیرچشمی دارند، استفاده می‌شوند. این عینک‌ها فقط برای خواندن نیستند بلکه به فرد مبتلا به پیرچشمی کمک می‌کنند تا هرگونه فعالیت از «نزدیک» را انجام دهد.
- عینک‌های مطالعه با بزرگتر کردن متن یا اشیاء (درشت‌نمایی) به فرد کمک می‌کنند. قدرت لنز عینک تعیین می‌کند که متن یا اشیاء چقدر بزرگتر به نظر برسند.
- این مازول فقط عینک‌های مطالعه استاندارد را پوشش می‌دهد که:
 - محدوده درشت‌نمایی آن‌ها بین $1.00+$ (ضعیف‌ترین) تا $3.00+$ (قوی‌ترین) باشد.
 - قدرت لنز راست و چپ یکسان باشد

درس دوم: تهیه عینک مطالعه



ارزیابی و انتخاب

- ابتدا صفحه دید ساده برنامه TAP (یا یک صفحه دید مشابه) را تکمیل کنید
- اگر نتایج ارزیابی با صفحه دید نشان داد که عینک مطالعه کمک‌کننده است، فرد را برای تهیه عینک مطالعه ارزیابی کنید.
- برای پیدا کردن قدرت مناسب لنز برای یک فرد، از آن‌ها بخواهید که عینک مطالعه چارت E را در فاصله تقریباً ۴۰ سانتی‌متری از چشمان خود نگهدارند.
- اگر فرد نمی‌تواند ردیف N8 را ببیند، از او بخواهید با کمترین مقاومت عینک مطالعه ($1.00+$) را امتحان کند. به افزایش قدرت عینک مطالعه (تا $3.00+$) ادامه دهید تا زمانی که فرد بتواند ردیف N8 را به‌وضوح ببیند.
- از فرد بخواهید بگوید که اگر چارت بینایی را در محدوده ۲۰ سانتی‌متری به جلو و عقب حرکت دهید همچنان ردیف N8 را می‌بیند یا خیر.
- اگر نمی‌توانید قدرت مناسب عینک مطالعه را پیدا کنید، فرد را برای ارزیابی بیشتر به یک متخصص سلامت چشم ارجاع دهید.



نصب و متناسب‌سازی

- عینک مطالعه باید به راحتی روی صورت فرد قرار گیرد.
- برای به دست آوردن بهترین تناسب، قابی با اندازه‌ی مناسب را برای فرد انتخاب کنید.
- نکات قابل‌توجه در انتخاب قاب مناسب:
- عرض قاب: بیشتر از عرض کلی صورت فرد نباشد.
- پل و پدهای بینی: عینک باید به خوبی روی پل بینی فرد قرار گیرد.
- تراز: قاب باید به صورت تراز شده بر روی صورت فرد قرار بگیرد.



استفاده

- عینک مطالعه برای دید از نزدیک کاربرد دارد
- علاوه بر استفاده از عینک مطالعه، افراد را تشویق کنید که از نور مناسب برای دیدن وسیله یا شیء موردنظرشان استفاده کنند.

- به افراد آموزش دهید که چگونه از عینک خود نگهداری کرده و آن را تمیز کنند و به‌طور مرتب پیچ‌های آن را بررسی کنند.
- عینک مطالعه را تا کرده و در جعبه نگهداری کنند.



پیگیری

- اگر هنگام پیگیری، شخص نتواند مانند قبل ببیند، از صفحه دید برنامه TAP برای بررسی مجدد سلامت چشم فرد و دید دور و نزدیک استفاده کنید، اگر صفحه بینایی نشان می‌دهد که عینک مطالعه هنوز مناسب است، بهترین قدرت را دوباره برای فرد بررسی کنید.
- در طول پیگیری، وضعیت و تناسب عینک را بررسی کنید.
- در صورت نیاز، تعمیر و نگهداری اولیه را انجام دهید.