

المصطلح	التعريف	صورة توضيحية
المنتجات الماصة	تمتص المنتجات الماصة تسريبات البول أو البراز و/ أو تكون وعاءً لتلك التسريبات. وقد تكون المنتجات الماصة قابلة للغسل أو للاستعمال مرة واحدة. وقد يُطلق عليها الحفاضات أو الحفاضات.	
القسطرة	أنبوب لِيَن يُستخدم لتصريف البول من المثانة. ويستخدمه بعض الناس الذين لا يستطيعون إفراغ المثانة باستقلالية أو بمحض اختيارهم. وسيطلب الأمر أدوات أخرى، مثل كيس الساق، وذلك حسب نوع القسطرة.	
التحكم في المثانة وحركة الأمعاء	القدرة على التحكم الطوعي في إفراغ المثانة والأمعاء في مكان مقبول اجتماعيًا. ويمكن وصف ذلك بالذهاب إلى المرحاض بنجاح.	
النظافة الشخصية	القدرة على الحفاظ على نظافة جسمك للحد من المخاطر الصحية، مثل الالتهابات أو الإضرار بالجلد الناجم عن الاحتكاك أو الرطوبة.	
جرح ناجم عن ضغط الوضعية	خدش أو تمزق في الجلد، عادةً ما يكون فوق منطقة عظمية، وهي مشكلة شائعة لدى الأشخاص الذين يواجهون مشاكل في الشعور (الإحساس) أو صعوبة في الحركة وتغيير الوضعية.	
السلس	عندما يواجه الشخص صعوبة في التحكم في إفراغ المثانة (سلس البول)، أو الأمعاء (سلس الغائط)، أو لا يستطيع التحكم في إفراغهما بإرادته.	
الرعاية الذاتية	تعني الرعاية الذاتية الاعتناء بالنفس. وتركز هذه الوحدة التدريبية على أنشطة الرعاية الذاتية التي يقوم بها الشخص كل يوم لتلبية احتياجاته الشخصية الأساسية. ومن أمثلة تلك الأنشطة: الاغتسال، والذهاب إلى المرحاض، وارتداء الملابس، والأكل، والشرب.	
مجرى البول	مجرى البول جزء من الجهاز البولي. ويمر البول في مجرى البول من المثانة إلى خارج الجسم.	