

पाठ १: गतिशीलता र यस सम्बन्धी बिभिन्न समस्याहरु

- गतिशीलता भनेको स्वतन्त्ररूपमा सजिलै हिँडुल गर्ने क्षमता हो। राम्रो स्वास्थ्य, समावेशी र सहभागिताका लागि सकेसम्म गतिशील हुनु अति आवश्यक छ। गतिशीलता सम्बन्धी सहायक सामाग्रीहरु सबै उमेरका गतिशीलतामा समस्या भएका मानिसहरुद्वारा प्रयोग गर्छन्। यसले:
 - ठोक्न गर्न, उभिन, हिँड्न मद्दत गर्न र लडिनबाट बच्न सहयोग प्रदान गर्न पुर्याउँछ
 - हिँडुल गर्न नसक्ने मानिसहरुलाई फरक तरिकाले हिँड्न सहयोग प्रदान गर्दछ।
 - मानिसहरुलाई उनको वातावरण पहुँचयुक्त बनाउन मद्दत गर्दछ।
 - स्वास्थ्य अवस्थाहरु को रोकथाम तथा व्यवस्थापन गर्न सहयोग गर्दछ।
- मानिसहरुलाई धेरै कारणले हिँडुल गर्न गाह्रो हुन सक्छ, जस्तै को चोटपटक वा घाऊहरु, कमजोर वा नाजुक, दुखाई वा कडापन, पक्षघात, बिच्छेदन, कमजोर सन्तुलन वा समन्वय, महसुस (सेन्सेशन)मा कमी।
- पैतालाको घाऊ (फुट वुण्ड) भनेको पैतालाको कुनै पनि भागको छाला फुट्नु हो।
 - सँक्रमित पैतालाको घाऊ (फुट वुण्ड) जटिल समस्या हो किनभने यसले बिच्छेदन र (एम्प्युटेशन) मृत्युसमेत निम्त्याउन सक्छ।
 - बिच्छेदन बाट अक्सर बच्नको लागि (एम्प्युटेशन) पैतालामा घाऊ हुनबाट जोगाउने, पैतालामा घाऊ हुने बित्तिकै पहिचान र उपचार गर्ने।
 - निम्न स्वास्थ्य अवस्था भएका व्यक्तिहरुका लागि पैतालाको घाऊ हुने जोखिम बढि हुन्छ, जसमा पैतालामा छोएको महसुस हराउनु (सुरक्षात्मक अनुभूति) रक्त प्वाह को कमी, पैतालाको असाधारण आकार, औँला तथा पैताला को बिच्छेदन (एम्प्युटेशन)।

पाठ २ : गतिशीलता सम्बन्धी सहायक सामाग्री

TAP सहायक सामाग्री मोड्युलमा समुदायमा केहि तालिम प्राप्त गरि न्युनतम श्रोतमा नै तुरुन्तै उपलब्ध गर्नसक्ने साधारण गतिशीलता सम्बन्धी सहायक सामाग्री समेटिएको छ। तल हेर्नुहोस्

सामाग्री	यो निम्न मानिसहरुको लागि उपयोगी हुन्छ :
हिँड्न प्रयोग गर्ने सहयोगी सामाग्री , जसमा: लौरो, कुहिना सम्मको बैसाखी, कुम सम्मको बैसाखी, वाकिङ्ग फ्रेम, रोलेटर	- हिँड्न सक्छन् तर थप सुरक्षित रूपमा वा लामो दूरी हिँड्न - एउटै खुट्टामा मात्र भार वहन गर्न सक्छन्, जस्तै: जसको एउटा खुट्टा बिच्छेदन गरेको छ वा चोट लागेको छ।
पोर्टेबल र्याम्प जुन स्थायी रूपमा जडान नगरेको र्याम्प	- हिवलचेयर, रोलेटर वा वाकिङ्ग फ्रेम को प्रयोग गर्छन्। - सानो सँख्यामा खुड्किला भएको क्षेत्रमा पहुँच पुर्याउन। - पोर्टेबल र्याम्प बोक्न आवश्यक बल भएको वा सो गर्न सहयोगी भएको।
समात्ने बार , जसले कमजोर र सन्तुलन बिग्रेका ब्यक्तिहरुलाई एक स्थानबाट अर्को स्थान सुरक्षितका साथ हिँड्न सहायता गर्छ।	- बेडरुम, बाथरुम, शौचालय र खुड्किलाहरुमा हिँड्दा अतिरिक्त सहायता चाहिन्छ। - एक वा दुईटै हातले समात्न सक्छन् - यो घर वा सार्वजनिक स्थानहरुमा जडान गर्न सकिन्छ।
ट्रान्सफर बोर्ड , जसले एक ठाउँबाट अर्को ठाउँमा सर्न मद्दत गर्दछ।	- सुरक्षित रूपमा उभिन वा आफ्नो खुट्टामा भार वहन गर्न कठिनाई भएका। - एक स्थानबाट अर्को स्थान जान अरुको सहायता चाहिने ब्यक्ति

सामाग्री	यो निम्न मानिसहरूको लागि उपयोगी हुन्छ :
उपचारात्मक जुता, जुन पैतालालाई सुरक्षा र आड दिने विशेष विशेषता भएका जुताहरू हुन्	पैतालामा घाऊ हुनसक्ने जोखिम भएका ब्यक्तिहरू ।

केहि गतिशीलता सम्बन्धी सहायक सामाग्रीहरू जहाँ विशेष तालिम प्राप्त ब्यक्ति तथा श्रोतहरू भएका स्थानहरूबाट नै प्रदान गर्नुपर्दछ । ती सामाग्रीहरू यस टायप (TAP)मा संलग्न गरिएको छैन । उदाहरणको लागि: हिवलचेयर तथा कुशनहरू, कृत्रिम खुट्टा, खुट्टाको अर्थोसिस्, पछाडि राख्ने वाकिंग फ्रेम (पोस्टरियर वाकिंग फ्रेम) फ्रेम, स्ट्याण्डिङ्ग फ्रेमहरू र पल्टिनको लागि सहयोगी सामाग्री ।

पाठ २ : गतिशीलता सम्बन्धी सहायक सामाग्रीहरूको स्क्रिनिङ्ग कसरी पूरा गर्ने

- गतिशीलता सम्बन्धी समस्या भएका ब्यक्तिहरूलाई निम्न कार्यबाट फईदा हुन्छ कि हुन्दैन भनि थाहा पाउन गतिशीलता जाँच (स्क्रिन) फाराम प्रयोग गर्नुहोस्
 - गतिशीलता सम्बन्धी सहायक सामाग्रीहरू
 - अरु प्रकारका सहायक सामाग्रीहरू
 - अन्य सेवाहरूमा प्रेषण
- फाराममा ६ खण्डहरू छन् :
 - ब्यक्तिगत विवरण
 - सरल गतिशीलता तथा स्वास्थ्य जोखिम जाँच:
 - अकस्मात गतिशीलता गुमाएका जो कोहिलाई स्वास्थ्य सेवा केन्द्रमा प्रेषण गर्नुहोस् ।
 - यदि कुनै बच्चा दुई वर्ष वा दुई वर्ष नाघेको छ र अझै हिँडिरहेको छैन भने पनस्थापना केन्द्रमा प्रेषण गर्नुहोस् ।
 - लड्ने जोखिम भएका जोकोहिलाई सहायक सामाग्री को आवश्यकता पर्न सक्छ र / वा पनस्थापना केन्द्रमा प्रेषण गर्नुहोस् ।
 - दबावबाट हुने घाऊ (पेशर वुण्ड) भएका जो कोहिलाई सल्लाह दिनुहोस् र स्वास्थ्य सेवा केन्द्रमा प्रेषण गर्नुहोस्।
 - निम्न जोखिम सूचकहरू भएका जो कोहीलाई खुट्टाको स्क्रिन पूरा गर्नुहोस् र यदि तिनीहरू पहिले स्वास्थ्य सेवा केन्द्रमा नियमित रूपमा गएका छैनन् भनेस्वास्थ्य सेवा केन्द्रमा प्रेषण गर्नुहोस् ।:
 - मधुमेह, कुष्ठरोग, मुटु र/वा मृगौलाको रोग
 - पैताला / खुट्टाको घाऊ, चोट वा सूजन र/वा बिच्छेदन
 - पहिलाको पैतालाको घाऊ
 - धुम्रपान, अधिक मदिरा सेवन गर्ने, अक्सर खालि खुट्टा हिँड्ने ब्यक्ति
 - पैताला जाँच (पैताला जाँच मार्गनिर्देश हेर्नुहोला)
 - गतिशीलता सम्बन्धी सहायक सामाग्रीहरू को लागि सरल स्क्रिनिङ्ग प्रश्नहरू
 - अन्य सहायक सामाग्रीहरू
 - योजना, जसमा निम्न कार्यहरू समावेश हुनसक्छ:
 - सम्भवतः अन्य प्रकारका सहायक सामाग्रीहरूको लागि स्क्रिनिङ्ग (दृष्टि, श्रवण, स्व-हेरचाह, सञ्चार, अनुभूतिमा मद्दत गर्ने)
 - सरल सहायक सामाग्रीहरूको लागि मुल्याङ्कन
 - पैताला को हेरचाह तथा उचित जुता बारे सिकाउनुहोस्
 - अरु सेवाको लागि प्रेषण गर्नुहोस्
 - कहिले पुनः जाँच आवश्यक हुन्छ भन्ने निर्णय गर्ने र आदर्श रूपमा पुनः जाँच को समय निर्धारण गर्ने ।