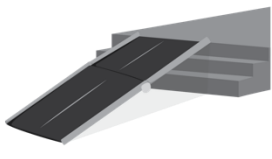


| सामाग्रीको विवरण                                                                                                                   | निम्न ब्यक्तिहरुको लागि उपयोगी                                                                                                            | यो कस्तो देखिन्छ                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| समाल्ने बार: सन्तुलन र हिँड्न ब्यक्तिको सहायताको लागि समाल्न स्थायी रूपमा राखिएको।                                                 | बेडरुम, बाथरुम, शौचालय र खुड्किलाहरुमा हिँड्दा अतिरिक्त सहायता चाहिने ब्यक्तिहरुको लागि उपयोगी                                            |                                                                                                                                              |                            |
| पोर्टेबल र्याम्प: जुन स्थायी रूपमा जडान नगरेको र्याम्प र आवश्यक स्थानमा सार्न मिल्ने ।                                             | हिवलचेयर, रोलेटर वा वाकिंग फ्रेम को प्रयोग गर्ने र सानो सँख्यामा खुड्किला भएको क्षेत्रमा पहुँच पुर्याउन उपयोगी हुन्छ ।                    |                                                                                                                                              |                            |
| उचित जुता: स्थानिय रुपमा खरिद गर्न सक्ने जुता, जुन राम्रो फिट भएको र पैतालामा सुरक्षित राख्ने र लड्नबाट बचाउने विशेषता भएको जुता । | लड्ने जोखिम भएका, जसले हिँड्न प्रयोग गर्ने सहयोगी सामाग्री प्रयोग गर्ने, वा पैतालामा घाऊको विकास हुने जोखिम भएकाहरुलाई महत्वपूर्ण हुन्छ । |                                                                                                                                              |                            |
| उपचारात्मक जुता: पैताला सुरक्षित राख्ने र आड दिने विशेषता भएको जुता ।                                                              | पैतालामा घाऊ हुने मध्यम वा उच्च जोखिम भएका ब्यक्तिहरुलाई आवश्यक पर्न सक्ने हुन्छ।                                                         |                                                                                                                                            |                          |
| ट्रान्सफर बोर्ड: ट्रान्सफर बोर्डले मानिसहरुलाई एक ठाउँबाट अर्को ठाउँमा सार्न मद्दत गर्दछ                                           | सुरक्षित रुपमा उभिन वा आफ्नो खुट्टामा भार बहन गर्न कठिनाई भएका मानिसहरुलाई उपयोगी हुन्छ ।                                                 | <br>घुमेको ट्रान्सफर बोर्ड<br><br>सिधा ट्रान्सफर बोर्ड |                          |
| हिँड्नुको लागि प्रयोग गर्ने सहयोगी सामाग्री: यसले ब्यक्तिलाई उठ्न, बस्न र हिँड्न मद्दत गर्दछ ।                                     | विभिन्न प्रकारका हिँड्न प्रयोग गर्ने सहयोगी सामाग्री विभिन्न ब्यक्तिहरुको आवश्यकता अनुरूपको हुन्छ ।                                       | <br>रोलेटर                                                                                                                                 | <br>कुहिना सम्मको बैसाखी |

|                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>खुट्टाको अर्थोसिस्:</p> <p>एक ब्रेस वा स्प्लिन्ट हो जसले व्यक्तिको शरिरको भागलाई आड दिने गर्छ । अर्थोसिस् एक पुनर्स्थापना वा प्रोस्थेटिक र अर्थोटिक सेवा मार्फत प्रदान गरिन्छ।</p>                                       | <p>विभिन्न प्रकारका अर्थोसिस् विभिन्न ब्यक्तिहरुको आवश्यकता अनुरूपको हुन्छ ।</p>                                                                                      |  <p>घुँडाको ब्रेस</p>  <p>ऐङ्कल फुट अर्थोसिस्</p>                     |
| <p>कृत्रिम खुट्टा: कृत्रिम खुट्टाले व्यक्तिको गुमेका खुट्टा वा पैतालाको भागलाई प्रतिस्थापन गर्दछ। कृत्रिम खुट्टा प्रत्येक व्यक्तिको लागि फिट हुनेगरि सधैं एक दक्ष प्रोस्थेटिस्ट द्वारा बनाउनुपर्दछ।</p>                     | <p>जसको बिच्छेदन भएको वा खुट्टा वा पैतालाको भाग गुमाएकाहरुलाई उपयोगी हुन्छ । खुट्टा वा पैतालाको भाग गुमाएका सबैले कृत्रिम अंग प्रयोग गर्न सक्दैनन्। (प्रोस्थेसिस)</p> |  <p>घुँडा मुनिको कृत्रिम अङ्ग</p>  <p>घुँडा माथिको कृत्रिम अङ्ग</p>   |
| <p>पोस्टरियर वाकिंग फ्रेम :</p> <p>बालबालिकालाई हिँड्नका लागि पछाडीबाट सहारा दिन्छ । यो प्रायः अन्य सहायक सामाग्रीहरु जस्तै ऐङ्कल फुट अर्थोसिस्को साथ प्रयोग गरिन्छ र पुनर्स्थापना को एक हिस्साको रूपमा प्रदान गरिन्छ ।</p> | <p>सेरेब्रल पाल्सी भएका बालबालिकाहरुको लागि उपयोगी</p>                                                                                                                |                                                                                                                                                         |
| <p>स्ट्याण्डिङ्ग फ्रेमहरु र पल्टिनको लागि सहयोगी सामाग्री</p>                                                                                                                                                               | <p>विना सहारा सुरक्षित रूपमा पल्टिन र उभिन नसक्ने बच्चा र वयस्कहरुमा स्वास्थ्य जटिलताहरु रोक्न मद्दत गर्दछ ।</p>                                                      |  <p>स्ट्याण्डिङ्ग फ्रेम</p>  <p>पल्टिनको लागि सहयोगी सामाग्री</p> |
| <p>ह्विलचेयर: गुड्ने गतिशीलता का साथै बस्न सहयोग प्रदान गर्दछ ।</p>                                                                                                                                                         | <p>हिँडुल गर्न नसक्ने वा हिँडुल गर्न धेरै गाह्रो हुने व्यक्तिले प्रयोग गर्छन् । विभिन्न प्रकारका ह्विलचेयरहरु विभिन्न व्यक्तिहरुको आवश्यकताअनुरूप हुन्छन्।</p>        |                                                                   |

सम्झनुहोस्: यी सम्पूर्ण सामाग्रीको लागि, प्रावधानका चार चरणहरु पूरा गर्न महत्वपूर्ण छ



चरण एक – जाँच



चरण दुई – फिट



चरण तीन – प्रयोग



चरण चार – पुनः जाँच