

१ ब्यक्तिगत विवरण

नाम:		थर:		वजन:	
लिंग:	पुरुष <input type="checkbox"/>	महिला <input type="checkbox"/>	अन्य <input type="checkbox"/>	उमेर:	०-५ <input type="checkbox"/> ६-१८ <input type="checkbox"/> १९-३९ <input type="checkbox"/> ४०-५४ <input type="checkbox"/> ५५+ <input type="checkbox"/>
टेलिफोन:		ठेगाना:			

२ मूल्याङ्कनको लागि अन्तरवार्ता








स्वास्थ्य समस्या बुझ्नुहोस्	
मधुमेह <input type="checkbox"/>	हड्डी भाँचेको <input type="checkbox"/> मस्तिष्कघात <input type="checkbox"/> नाजुक <input type="checkbox"/> पैताला/खुट्टा बिच्छेदन <input type="checkbox"/> घुँडाको वाथ <input type="checkbox"/>
पोलियो <input type="checkbox"/>	अज्ञात <input type="checkbox"/> अन्य <input type="checkbox"/>
गतिविधि र क्षमता	
के तपाईंलाई उभिँदा र हिँड्दा दुखाई, कमजोरि वा असजिलो हुन्छ? हुन्छ <input type="checkbox"/> हुन्दैन <input type="checkbox"/>	
भार वहन तपाईं एउटा वा दुईटा खुट्टामा टेकेर हिँड्नुहुन्छ?	दुबै खुट्टा <input type="checkbox"/> → Stronger leg: वायाँ <input type="checkbox"/> दायाँ <input type="checkbox"/> एउटामा मात्र: <input type="checkbox"/> → वायाँ <input type="checkbox"/> दायाँ <input type="checkbox"/>
माथिको शरिर के तपाईंले दुबै हात चलाउन सक्नुहुन्छ?	दुबै, सक्छु <input type="checkbox"/> → के तपाईं वस्तुहरु सजिलै पकड्न र समात्न सक्नुहुन्छ? सक्छु <input type="checkbox"/> सकिदैन <input type="checkbox"/> के तपाईं वस्तुहरु सजिलै उठाउन सक्नुहुन्छ? सक्छु <input type="checkbox"/> सकिदैन <input type="checkbox"/> एउटा हात मात्र वायाँ <input type="checkbox"/> दायाँ <input type="checkbox"/>
सन्तुलन र लड्नुको जोखिम	के तपाईंलाई लड्छ कि भनेर डर लाग्छ, वा तपाईं वारम्बार लड्नुहुन्छ? <input checked="" type="checkbox"/> हो <input type="checkbox"/> होईन <input type="checkbox"/>
वातावरण	तपाईंलाई हिँड्ने सहयोगी सामाग्री चाहिन्छ जस्तो लाग्छ: बलौटे/ असमतल जमिनमा <input type="checkbox"/> भर्याङ्गमा <input type="checkbox"/>
✍ नोट:	
पहिले नै हिँड्नको लागि प्रयोग गर्ने सहयोगी सामाग्री हुनेहरुको लागि	
सहयोगी सामाग्रीको प्रकार	लोरो <input type="checkbox"/> कुहिना सम्मको बैसाखि <input type="checkbox"/> कुम सम्मको बैसाखि <input type="checkbox"/> वाकिंग फ्रेम <input type="checkbox"/> रोलेटर <input type="checkbox"/> अन्य <input type="checkbox"/>
के सहयोगी सामाग्री तपाईंलाई सहि र तपाईंको आवश्यकता पूरा गरेको छ?	छ <input type="checkbox"/> छैन <input type="checkbox"/>
के सहयोगी सामाग्री राम्रोसँग फिट भएको छ?	छ <input type="checkbox"/> छैन <input type="checkbox"/>
के सहयोगी सामाग्री राम्रो काम गर्ने अवस्थामा छ?	छ <input type="checkbox"/> छैन <input type="checkbox"/>
हिँड्नको लागि प्रयोग गर्ने सहयोगी सामाग्री प्रयोगको लागि आवश्यक अतिरिक्त विवरण - के तपाईंसँग :	
<input checked="" type="checkbox"/> पैतालाको घाऊ छ <input type="checkbox"/> निको भएको पैतालाको घाऊ छ <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> महसुस (सेन्सेसन) समस्याहरु छ: हात <input type="checkbox"/> पैताला <input type="checkbox"/>	
<input checked="" type="checkbox"/> देख्न र सुन्नमा कठिनाई <input type="checkbox"/> कृत्रिम अंग <input type="checkbox"/> निर्देशनहरु सम्झन कठिनाई <input type="checkbox"/> अन्य <input type="checkbox"/>	
के शरिरको एक तिरको भाग अर्को भन्दा बलियो छ?	वायाँ <input type="checkbox"/> दायाँ <input type="checkbox"/>

योजना

हालको हिँडुलको लागि प्रयोग गर्ने सहयोगी सामाग्री (वाकिंग एड्स) को प्रयोग	छ, केहि गर्न आवश्यक छैन <input type="checkbox"/> छ, समायोजनको साथ <input type="checkbox"/> छ, मर्मतको साथ <input type="checkbox"/>
नयाँ हिँडुलको लागि प्रयोग गर्ने सहयोगी सामाग्री (वाकिंग एड्स) प्रदान	लौरो: जोडी <input type="checkbox"/> एउटा <input type="checkbox"/> कुहिना सम्मको बैसाखि: जोडि <input type="checkbox"/> एउटा <input type="checkbox"/> काखिसम्मको बैसाखि: जोडी <input type="checkbox"/> वाकिंग फ्रेम <input type="checkbox"/> रोलेटर <input type="checkbox"/> अन्य <input type="checkbox"/>
हिँडुलको लागि तालिम	उठ्नु / बस्नु <input type="checkbox"/> हिँड्नु <input type="checkbox"/> भर्याङ्ग <input type="checkbox"/> अन्य <input type="checkbox"/>
अन्य सेवाहरुको लागि प्रेषण:	द्विलचेयर <input type="checkbox"/> पुनर्स्थापना <input type="checkbox"/> प्रोस्थेसिस/अर्थोसिस <input type="checkbox"/> पुनः जाँच मिति <input type="text"/> मेडिकल सेवा <input type="checkbox"/> मधुमेह सेवा <input type="checkbox"/> अन्य <input type="checkbox"/>

प्रेषणको लागि सिफारिस

यहाँ नोट लेख्नुहोस्

चरण १: चयन गर्ने		कम सहायता					उच्च सहायता	
		लौरो	दुई वटा लौरो	कुहिना सम्मको बैसाखि	कुमसम्मको बैसाखि	रोलेटर	वाकिंग फ्रेम	
सधैं व्यक्तिको स्वास्थ्य, क्षमता, वातावरण र प्राथमिकतालाई ध्यानमा राखेर हिँडुलको लागि प्रयोग गर्ने सहयोगी सामाग्री चयन गर्नुहोस्।								
भार वहन	एउटा खुट्टामा मात्र हिँड्न सक्ने	X	X	✓	✓	X	✓ सावधानिका साथ	
	दुईटै खुट्टामा हिँड्न सक्ने	✓	✓	दिर्घकालिन प्रयोगकोलागि उपयुक्त	अरु सामाग्री उपलब्ध भएमात्र ✓	✓	✓	
हातको कार्य	एउटा मात्र हात प्रयोग गर्न सक्ने	✓	X	X	X	X	X	
	वस्तुहरू सजिलै पकड्न र समात्न सक्ने	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
	दुईटै हात प्रयोग गर्ने तर वस्तुहरू सजिलै पकड्न र समात्न नसक्ने	यदि वस्तुहरू सजिलै पकड्न र समात्न कठिनाई छ भने तपाईंले उपलब्ध विभिन्न सहयोगी सामाग्रीका विकल्पहरू प्रयास गर्नुपर्ने हुन सक्छ जुन व्यक्तिलाई व्यवस्थापन गर्न सजिलो लाग्छ।						
सन्तुलन र लड्नुको जोखिम	लड्छ कि भनेर डर लाग्छ वा वारम्बार लड्ने	X	✓ सावधानिका साथ	X	X	✓	✓	
वातावरण	भर्याङ्गमा सहयोगी सामाग्री प्रयोग गर्नु	✓	✓	✓	✓	X	X	
	बलौटे वा असमतल जमिनमा सहयोगी सामाग्री प्रयोग गर्नु	✓	✓	✓	✓	X	X	
चरण २ फिट	<ul style="list-style-type: none"> • सिधा उभिनु • कुहिना हल्का मोडेको • हातले समात्ने भाग नाडिको स्तरमा 							
लोरो	एकल बिन्दु लौरोहरू तीन र चार खुट्टा भएका लौरोहरू भन्दा असमान जमिनमा प्रयोग गर्न सजिलो छ। तीन र चार खुट्टा भएका लौरोहरू समतल जमीनमा अधिक स्थिर हुन्छन्	बैसाखी कुमसम्मको बैसाखी भन्दा कुहिनोसम्मको बैसाखी प्रयोग गर्न धेरै सन्तुलन आवश्यक छ। कुहिनोसम्मको बैसाखी लामो समयसम्म प्रयोगको लागि र यदि व्यक्ति दुवै खुट्टामा हिँड्न सक्षम छ भने कुमसम्मको बैसाखी भन्दा राम्रो हो।			वाकिंग फ्रेम – एउटा खुट्टामा वजन बहन यदि व्यक्तिलाई मधुमेह छ वा पैतालामा घाऊको जोखिम छ भने, वाकिंग फ्रेमको साथ उफ्रिनबाट बच्नुपर्छ। जोखिममा भएको खुट्टा टेक्दा क्षति हुन सक्छ।			