

1. معلومات عن الشخص

الاسم الأول:	اسم العائلة:	الوزن:	
نوع الجنس: ذكر <input type="checkbox"/> أنثى <input type="checkbox"/> غير ذلك <input type="checkbox"/>	السن: 0-5 <input type="checkbox"/> 6-18 <input type="checkbox"/> 19-39 <input type="checkbox"/> 40-54 <input type="checkbox"/> 55+ <input type="checkbox"/>		
الهاتف:	العنوان:		

2. مقابلة تقييمية

لماذا تواجه صعوبة في الذهاب إلى المراض أو الاغتسال؟	نعم	أسباب متعلقة بالبيئة
المسافة إلى المراض و/ أو منطقة الاغتسال بعيدة للغاية.	<input type="checkbox"/>	في حالة مواجهة أي من هذه الصعوبات ← من المرجح أن يكون كرسي المراض و/ أو كرسي الاستحمام مفيدًا.
الطريق إلى المراض أو منطقة الاغتسال غير متيسر.	<input type="checkbox"/>	
يتعذر الدخول إلى المراض أو منطقة الاغتسال.	<input type="checkbox"/>	
توجد صعوبة بدنية تحول دون الوصول إلى المراض أو منطقة الاغتسال.	<input type="checkbox"/>	أسباب بدنية
توجد صعوبة في جلوس القرفصاء (المراض الذي يتطلب جلوس القرفصاء) أو في الجلوس/ الوقوف (مراض الجلوس).	<input type="checkbox"/>	
الشخص ضعيف/ سقط أكثر من مرة في العام الماضي/ يخشى السقوط.	<input type="checkbox"/>	
الشخص غير قادر على الوقوف، أو يجد صعوبة في الوقوف من أجل الاغتسال.	<input type="checkbox"/>	
توجد صعوبة في ارتداء الملابس وخلعها.	<input type="checkbox"/>	استكشف مُعينات ارتداء الملابس و/ أو مختلف طرق الارتداء.
توجد صعوبة في التحكم في الأمعاء و/ أو المثانة (سلس).	<input type="checkbox"/>	قد يكون كرسي المراض مفيدًا. <b>الإجراء:</b> ناقش، وإذا لم تكن متأكدًا <b>﴿ فُيْرَجِي ﴾</b> إحالة الشخص للحصول على مشورة بشأن السلس
الشعور بالأم عند الذهاب إلى المراض.	<input type="checkbox"/>	<b>الإجراء:</b> <b>﴿ فُيْرَجِي ﴾</b> الإحالة إلى أحد مهنيي الرعاية الصحية
لا يستطيع الشخص الجلوس مستقيمًا دون دعامة.	<input type="checkbox"/>	قد يحتاج هذا الشخص إلى كرسي مراض و/ أو كرسي استحمام مزود بدعامة للحفاظ على الوضعية. وقد يحتاج أيضًا إلى منتجات السلس. <b>الإجراء:</b> <b>﴿ فُيْرَجِي ﴾</b> الإحالة
أسباب أخرى	<input type="checkbox"/>	<b>الإجراء:</b> ناقش الحلول الممكنة و/ أو <b>﴿ فُيْرَجِي ﴾</b> أجل الشخص للحصول على مشورة بشأن السلس
كيف يمكنك استخدام كرسي المراض أو كرسي الاستحمام، وأين ستستخدمه؟		
كرسي المراض	هل سيستخدم <input type="checkbox"/> فوق المراض <input type="checkbox"/> في مكان مختلف <input type="checkbox"/> ← يحتاج إلى دلو	
كرسي المراض أو كرسي الاستحمام	هل تحتاج إلى التنقل أثناء استخدامه؟ <input type="checkbox"/> نعم <input type="checkbox"/> ← يحتاج إلى عجلات <input type="checkbox"/> لا <input type="checkbox"/>	
الانتقال	هل تحتاج إلى مساعدة على الانتقال للجلوس على المراض والنهوض منه؟ <input type="checkbox"/> نعم <input type="checkbox"/> لا <input type="checkbox"/>	
تحقق من خطر الإصابة بالجروح الناجمة عن ضغط الوضعية		
هل أنت مصاب بجرح ناجم عن ضغط الوضعية؟	<input type="checkbox"/> نعم <input type="checkbox"/> ← <b>﴿ فُيْرَجِي ﴾</b> الإحالة إلى أحد مهنيي الرعاية الصحية <input type="checkbox"/> لا <input type="checkbox"/>	
هل كنت تعاني جرحًا ناجمًا عن ضغط الوضعية من قبل، أو هل أنت معرض لخطر الإصابة بجرح ناجم عن ضغط الوضعية؟	<input type="checkbox"/> نعم <input type="checkbox"/> ← يحتاج إلى أسطح مبطنة <input type="checkbox"/> لا <input type="checkbox"/>	

3. التخطيط

توفير كرسي مراض مزود بالآتي:	دلو <input type="checkbox"/> مسند ظهر <input type="checkbox"/> مسندا ذراعين <input type="checkbox"/> عجلات <input type="checkbox"/> مواد تبطين <input type="checkbox"/>	حد الوزن:
توفير كرسي استحمام مزود بالآتي:	دلو <input type="checkbox"/> مسند ظهر <input type="checkbox"/> مسندا ذراعين <input type="checkbox"/> عجلات <input type="checkbox"/> مواد تبطين <input type="checkbox"/>	
توفير الخدمة أو الإحالة إلى خدمة أخرى لتوفير:	كرسي متحرك <input type="checkbox"/> أحد مُعينات المشي <input type="checkbox"/> مقابض إمساك <input type="checkbox"/> معينات ارتداء الملابس وخلعها <input type="checkbox"/> التعديلات المنزلية <input type="checkbox"/> مشورة بشأن السلس <input type="checkbox"/> أحد مهنيي الرعاية الصحية <input type="checkbox"/> غير ذلك <input type="checkbox"/>	تاريخ المتابعة:

## جدول الاختيار: كراسي المراض وكراسي الاستحمام

السمات						الخطوة الأولى: الاختيار	
إطار المشي	مساندان للقدمين يمكن ضبط ارتفاعهما وإبعادهما إلى الجانبين	العجلات	مساندان للذراعين	مسند ظهر	دلو قابل للإزالة (كرسي المراض)	احرص دائمًا على إشراك الشخص في اختيار كرسي الاستحمام أو كرسي المراض. وينبغي مراعاة الحالة الصحية للشخص وقدرته وبيئته واختياراته؛ حتى تتمكن من اختيار السمات المناسبة.	
						القدرات البدنية	صعوبة الجلوس أو القيام، أو جلوس القرفصاء أو القيام
							صعوبة الوقوف للاغتسال
							القلق من السقوط
✓						شعور محدود أو انعدام الشعور (الإحساس)، مُعرّض لخطر الإصابة بجرح ناجم عن ضغط الوضعية	
		✓			✓	استخدامه بعيدًا عن المراض	الاستخدام كرسى المراض
					✗	استخدامه فوق المراض دائمًا	
	✓	✓	✓			سبحرُك الكرسي بينما يجلس الشخص عليه	كلاهما

### علامات الإصابة بجرح ناجم عن ضغط الوضعية

- ✓ علامات حمراء أو داكنة على الجلد الملامس لسطح صلب أو سطح مُحمّل بوزن
- ✓ جرح مفتوح في الجلد الملامس لسطح صلب أو سطح مُحمّل بوزن

### فيما يلي الأشخاص الذين قد يكونون عُرضة لخطر الإصابة بجرح ناجم عن ضغط الوضعية:

- ✓ الأشخاص الذين لديهم مستوى شعور (إحساس) منخفض في الأرداف، أو الفخذين، أو الظهر، أو أي منطقة أخرى تلامس كرسي المراض أو كرسي الاستحمام.
- ✓ الذين سبق أن أصيبوا بجرح ناجم عن ضغط الوضعية في الماضي
- ✓ الأشخاص النحفاء للغاية أو الشديدي الضعف.
- ✓ الذين لا يستطيعون نقل أجسامهم بسهولة أثناء الجلوس على كرسي المراض أو كرسي الاستحمام

### ينبغي أن يتسم كرسي المراض أو كرسي الاستحمام بالسمات الآتية؛ لكي يكون مأمونًا وفعالًا:

- ✓ قوي ومتين
- ✓ مقاوم للصدأ والماء
- ✓ ملمس نهائي أملس للوقاية من الإصابة
- ✓ تركيب أطراف مطاطية للأرجل (إذا كان الكرسي له أرجل، وليس عجلات)
- ✓ مزوّد بمكابح (إذا كان الكرسي له عجلات، وليس أرجلًا)
- ✓ قابل لضبط الارتفاع
- ✓ مُصمّم بما يناسب حمل وزن المستخدم