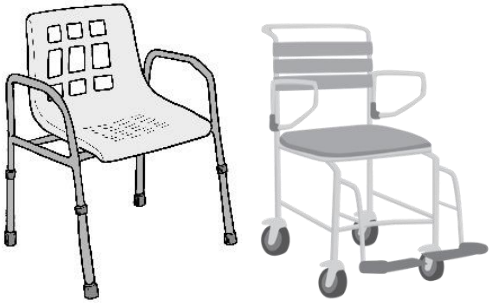
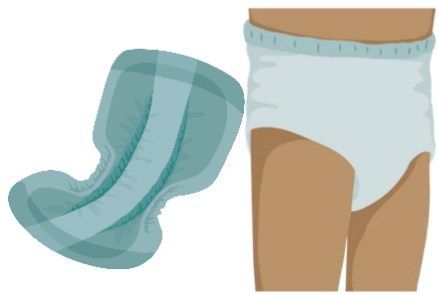
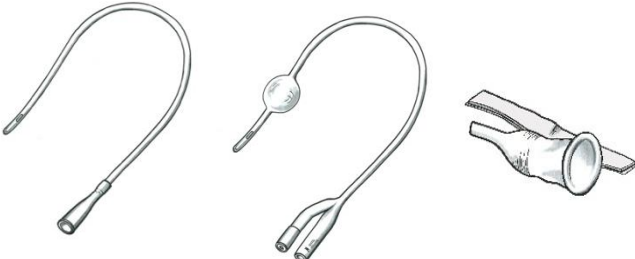
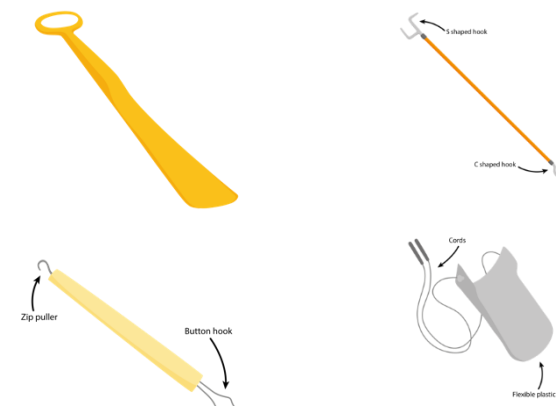
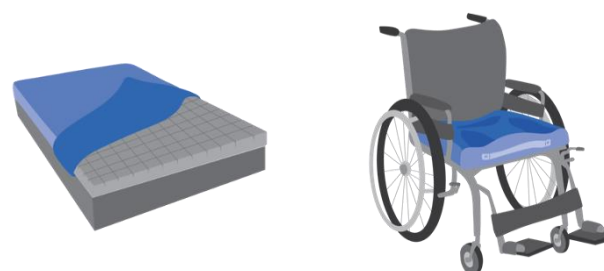


स्वहेरचाह सम्बन्धी सहायक सामग्री	निम्न समस्या भएका मानिसहरुको लागि फाईदाजनक हुन्छ जो:	कस्तो देखिन्छ
स्नान गर्ने कुर्सी	स्नान वा नुहाउने क्षेत्रमा आफै नुहाउन सुरक्षित रूपमा उभिन र सन्तुलन गर्न सक्दैनन्	
शौच गर्ने कुर्सी	- आफ्नो मूत्राशय र आन्द्रा खाली गर्ने क्रिया नियन्त्रण गर्न सक्छन्, वा - असंयमता (Incontinence) भएको वा पिसाव निकाल्ने पाईप(Catheter) प्रयोग गर्छन् - शौचालय जान र आउन गाह्रो हुने र / वा शौचालयमा बस्न र उठ्न गाह्रो हुने	
अवशोषक कपडाहरु Absorbent cloths	कहिलेकाहिँ पिसाब चुहिने वा; आफ्नो मूत्राशय र/वा आन्द्रा खाली गर्दा नियन्त्रण गर्न नसक्ने सामान्य समस्या हुनेहरु	
पिसाव निकाल्ने पाईप(Catheter)	व्यक्तिले आफ्नो मूत्राशय वा आन्द्रा (bladder and bowel) लाई नियन्त्रण (control) गर्न सक्षम हुँदैन	

स्वहेरचाह सम्बन्धी सहायक सामग्री	निम्न समस्या भएका मानिसहरुको लागि फाईदाजनक हुन्छ जो	कस्तो देखिन्छ
लुगा लगाउने सहयोगी सामग्री	सन्तुलन, पुग्न, समात्न आदि कठिनाईको कारणले लुगा लगाउन वा फुकाल्न गाह्रो	
खानाको लागि परिमार्जित काँटा चम्चा तथा प्लेटहरु	जसलाई सीमित हातको चाल र बलको कारणले खान गाह्रो हुन्छ ।	
पिउनको लागि परिमार्जित कप	सीमित हातको चाल र बल वा कमजोर समन्वय भएका	
प्रेसर रिलिफ कुशन तथा म्याट्रेस	दबावको कारण घाऊ हुने जोखिममा रहेका व्यक्तिहरु	

सम्झनुहोस्: यी प्रत्येक उत्पादनहरुको लागि, प्रावधानका चार चरणहरु पूरा गर्न महत्वपूर्ण छ



चरण एक: जाँच



चरण दुई: फिट



चरण तीन - प्रयोग



चरण चार – पुनः भेट