

१. ब्यक्तिगत विवरण

नाम:		थर		तौल:	
लिङ्ग:	पु ☐ म ☐ अन्य ☐	उमेर:	०-५ ६-१८ १९-३९ ४०-५४ ५५+		
फोन नं:		ठेगाना:			

२. मूल्याङ्कनको लागि अन्तरवार्ता

तपाईंलाई शौचालय जान वा नुहाउने किन गाह्रो हुन्छ?		ठिक	
वातावरण	शौचालय र/वा नुहाउने क्षेत्रको दूरी धेरै टाढा छ	☐	यदि कुनै → शौचालय र/वा नुहाउने कुर्सी उपयोगी हुन सक्छ।
	शौचालय वा नुहाउने क्षेत्र जाने बाटो पहुँचयोग्य छैन	☐	
	शौचालय वा नुहाउने क्षेत्रमा प्रवेश गर्न सकिँदैन	☐	
शारीरिक	शौचालय वा नुहाउने ठाउँमा पुग्न शारीरिक कठिनाई	☐	
	स्क्वाट गर्न (स्क्वाट शौचालय) वा बस्न/उठ्न (बस्ने शौचालय) कठिनाई	☐	
	कमजोर / पछिल्लो वर्षमा एक पटक भन्दा बढी लडेको छ / लड्ने डर छ	☐	
	उभिन नसक्ने वा नुहाउँदा उभिन गाह्रो हुन्छ	☐	
	कपडा खोल्न र लुगा लगाउन कठिनाई	☐	लुगा लगाउने सहयोगी सामाग्री र/वा लुगा लगाउन विभिन्न तरिकाहरू वारे खोज गर्नुहोस्
	आन्द्रा र/वा मूत्राशय नियन्त्रण गर्न कठिनाई (असंयम)	☐	शौच गर्ने कुर्सी उपयोगी हुन सक्छ। कार्य: यदि निश्चित छैन भने, छलफल गर्नुहोस् ☒ असंयमता सम्बन्धी सल्लाहको लागि प्रेषण गर्नुहोस्
	शौचालय जाँदा दुखाई हुन्छ	☐	कार्य: ☒ स्वास्थ्यकर्मीलाई प्रेषण गर्नुहोस् ।
	सहायता बिना सीधा उठ्न सक्दैन	☐	यो व्यक्तिलाई पोस्चरल सपोर्टको साथ शौच र/वा नुहाउने कुर्सी चाहिन्छ। उनीहरूलाई अवशोसक उत्पादनहरू पनि आवश्यक हुन सक्छ कार्य: ☒ प्रेषण

अन्य कारणहरु		☐	कार्य: सम्भावित समाधान वारे छलफल गर्नुहोस् र/वा ☒ असंयमता सम्बन्धी सल्लाहको लागि प्रेषण गर्नुहोस्
तपाईं आफ्नो शौच वा स्नान गर्ने कुर्सी कसरी र कहाँ प्रयोग गर्नुहुन्छ?			
शौच गर्ने कुर्सी	यसको प्रयोग	शौचालय माथि ☐ अर्कै ठाउँमा ☐	→ बाल्टिन को आवश्यकता
शौच वा स्नान कुर्सी	के यो प्रयोग गर्दा सार्न आवश्यक हुन्छ?	हुन्छ ☐ हुन्दैन ☐	→ पाङ्ग्राको आवश्यकता
स्थानान्तरण	के तपाईंलाई शौचालय भित्र र बाहिर स्थानान्तरण गर्न मद्दत चाहिन्छ? चाहिन्छ ☐ चाहिन्दैन ☐		
दबावको कारण हुने घाऊ को जोखिम को लागी जाँच गर्नुहोस्			
तपाईंको दबावको कारण घाऊ भएको छ?	छ ☐	☒ स्वास्थ्यकर्मीलाई प्रेषण गर्नुहोस् ।	छैन ☐
के तपाईंलाई पहिले दबावको कारण घाऊ थियो, वा यसको जोखिममा छ?	छ ☐	→ फोम राखिएको सतहहरु चाहिन्छ ।	छैन ☐

३. योजना

निम्न भागहरु भएको शौच गर्ने कुर्सी दिनुहोस्:	बाल्टिन पछाडी अडेस लाग्ने भाग (Backrest)	हात राख्ने भाग (Armrest)	पाङ्ग्रा	फोम प्याड राखिएको (padding)	तौल समा: 
निम्न भागहरु भएको स्नान गर्ने कुर्सी दिनुहोस्:	बाल्टिन पछाडी अडेस लाग्ने भाग (Backrest)	हात राख्ने भाग (Armrest)	पाङ्ग्रा	फोम प्याड राखिएको (padding)	
प्रदान गर्ने वा अरु सेवामा प्रेषण गर्ने:	हवीलचेयर ☐ हिँड्न प्रयोग गर्ने सहयोगी सामाग्री ☐ ग्राब बार ☐ लुगा लगाउने सहयोगी सामाग्री ☐ घर परिवर्तन ☐ असंयमता सम्बन्धी सल्लाह ☐ स्वास्थ्यकर्मी ☐ अन्य 				पुनः जाँच मिति: 

☒ प्रेषण सिफारिस  यहाँ टिप्पणी लेख्नुहोस्

चरण १: चयन सँधै शौच वा स्नान गर्ने कुर्सी व्यक्ति सँगै बसेर चयन गर्नुहोस् । सही सुविधाहरू चयन गर्न, व्यक्तिको स्वास्थ्य, क्षमता, वातावरण र छनौटलाई ध्यानमा राख्नुहोस्।			बिशेषता					
			निकाल्न मिल्ने बाल्टिन (शौच गर्ने कुर्सी)	पछाडी अडेस लाग्ने भाग (Backrest)	हात राख्ने भाग (Armrest)	कास्टर पाङ्ग्रा Castor wheels	उचाई समायोज्य फर्काउन मिल्ने खुट्टा राख्ने भाग	वाकिँ ग फ्रेम
शरीरिक क्षमता	बस्न वा स्क्वाट गरी बस्न र उठ्न कठिनाई				✓			
	नुहाउँदा उभिन गाह्रो			✓	✓			
	लड्ला कि भनेर चिन्ता			✓	✓			
	सीमित वा छोएको थाहा नहुने (sensation); दबाबको कारण घाउ हुने जोखिम							✓
प्रयोग	शौच गर्ने कुर्सी	शौचालयबाट पर	✓			✓		
		सँधै शौचालय माथि	✗					
	दुबै	व्यक्ति यसमा बसिरहेको बेला स्थानान्तरण गर्नुपर्ने			✓	✓	✓	

सुरक्षित र प्रभावकारी हुन, शौच र स्नान गर्ने कुर्सीहरू :

- ✓ बलियो र टिकाउ हुनुपर्छ
- ✓ खिया र पानी प्रतिरोधी हुनुपर्छ
- ✓ चोट लाग्नबाट बच्न चिप्लो बनावट
- ✓ खुट्टामा रबर टिप्स (यदि पाङ्ग्रा छैन भने)
- ✓ ब्रेक भएको (यदि पाङ्ग्रा भएमा)।
- ✓ उचाई समायोज्य
- ✓ प्रयोगकर्ताको वजन बोक्न सक्नेमा निर्दिष्ट हुनुहोस्

दबाबको कारण हुने घाउ को संकेत

- ✓ कडा वा वजन बहन गर्ने सतहको सम्पर्कमा आएको छालामा रातो वा गाढा दागहरू
- ✓ कडा वा वजन बहन गर्ने सतहको सम्पर्कमा आएको छालामा खुला घाउ

दबाबको कारण घाउ हुने जोखिममा रहेका ब्यक्तिहरू:

- ✓ पुठ्ठा, तिघ्रा, ढाड वा शौच वा स्नान गर्ने कुर्सीको सम्पर्कमा आउने अन्य कुनै क्षेत्रमा छोएको (sensation) कम भएको ।
- ✓ विगतमा दबाबको कारण घाउ लागेको
- ✓ धेरै पातलो वा कमजोर