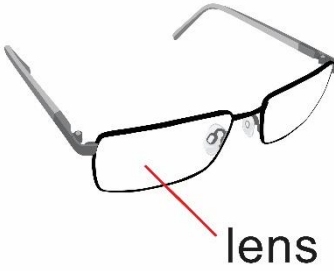


शब्द	परिभाषा	चित्र
लेन्स(Lens)	पढ्ने र सिफारिस गरिएको (प्रिस्क्रिप्शन) चश्मा, आईग्लास र र टेलिस्कोपको स्पष्ट प्लास्टिक वा शिसाको भाग जसबाट मानिसहरूले हेर्छन्।	 <p>[पढ्ने चश्माको एक जोडी जसमा सफा प्लास्टिक वा शिसामा लेन्स भनेर लेबल गरिएको छ]</p>
अपवर्तक त्रुटि (Refractive error)	दृष्टि सम्बन्धी एक सामान्य समस्या, जो सामान्यतया सही चश्मा वा कन्ट्याक्ट लेन्स संग सुधार गर्न सकिन्छ। विभिन्न प्रकारका अपवर्तक त्रुटिहरू समावेश छन्: अस्टिगमेटिज्म, हाइपरोपिया, मायोपिया र प्रेस्बायोपिया।	
प्रेस्बायोपिया (Presbyopia)	प्रेस्बायोपिया धेरै जसो मानिसहरूको उमेर बढ्दै गएपछी हुन्छ। प्रेस्बायोपिया भएका मानिसहरूलाई नजिकबाट वस्तुहरू हेर्न गाह्रो हुन्छ। उदाहरणका लागि, पढाइ र सिलाई जस्ता गतिविधिहरू कठिन हुन्छन्।	