

ပစ္စည်းအမျိုးအမည်	အသုံးပြုနိုင်သောသူများ	ပုံတူများ	
<p><b>ဆုပ်ကိုင်ရန် လက်ရန်း၊ ဘား-</b> ဟန်ချက်ညီစေရန် (သို့) ပြောင်းရွှေ့ခြင်းအတွက် ဆုပ်ကိုင်ရန်တပ်ထားသောလက် ကိုင်။</p>	<p>အိပ်ခန်း၊ ရေချိုးခန်းနှင့်သန့်စင်ခ န်းအသုံးပြု နေစဉ်တွင် ရွှေ့လျားရန်အ တွက် ထပ်လောင်း အ ထောက်အကူလိုအပ်သူ များ အသုံးပြုရန်။</p>		
<p><b>ရွှေ့လျားနိုင်သောဆင်ခြေလျှော- တစ်နေရာတည်းတွင် အသေတပ်ဆင်ထားခြင်း မဟုတ်ဘဲ</b> လိုအပ်သောနေရာသို့ရွှေ့ပေးနိုင် သောဆင်ခြေလျှော</p>	<p>ဘီးတပ်ကုလားထိုင်၊ ဘီးငှဘီးပါသောလမ်း လျှောက်လက်ကိုင်တွန်း လှည်း (သို့) လေးချောင်းထောက်ကို အသုံးပြုသူများ လှေခါးထစ်အနည်းငယ် ရှိသည့် နေရာများသို့ ဝင်ရောက်ရန် အတွက် အသုံးပြုရန်။</p>		
<p><b>သင့်တော်သောဖိနပ်-</b> ပြည်တွင်းတွင်ဝယ်နိုင်သော၊ အံဝင်ခွင်ကျရှိပြီး ခြေထောက်ကိုကာကွယ် ကာ ပြုတ်ကျနိုင်ခြေကို လျှော့ချပေးသည့်အင်္ဂါရပ်များပါရှိ သော ဖိနပ်များ။</p>	<p>လဲကျနိုင်ခြေရှိသူများ၊ လမ်းလျှောက်အကူပစ္စ ည်းအသုံးပြုသူများ သို့မဟုတ် ခြေဖဝါးအနာဖြစ်နိုင်ခြေ ရှိသူများအတွက် အရေးကြီးပါသည်။</p>		

<p><b>ကျန်းမာရေးအထောက်အကူပြု ဖိနပ်- ခြေဖဝါးကို ကာကွယ်ပေးပြီး အထောက်အကူပေးသည့် အထူးအင်္ဂါရပ်များပါရှိသော ဖိနပ်။</b></p>	<p>အလယ်အလတ် သို့မဟုတ် ခြေဖဝါးအနာ ဖြစ်နိုင်ချေ မြင့်မားသူအတွက်လိုအပ်သည်။</p>		
<p><b>လူနာရွှေ့ပြောင်းရာတွင် အသုံးပြုသောဘုတ်ပြားများ-</b> လူများကို တစ်နေရာမှ တစ်နေရာသို့ ပြောင်းရွှေ့ရန် ကူညီပေးသည်။</p>	<p>ဘေးကင်းစွာ မတ်တပ်ရပ်ရန် အခက်အခဲရှိသူများ (သို့) ခြေ ထောက်ဖြင့် ကိုယ်အလေးချိန်ထိန်းရန်အခက်အခဲရှိသူများအတွက် အသုံးပြုရန်။</p>	<p>လူနာရွှေ့ပြောင်းရာတွင် အသုံးပြုသောဘုတ်ပြားအကွေး</p> <p>လူနာရွှေ့ပြောင်းရာတွင် အသုံးပြုသောဘုတ်ပြားအဖြောင့်</p>	
<p><b>လမ်းလျှောက်အကူပစ္စည်းများ-</b> လူတစ်ဦးအား မတ်တပ်ရပ်ရန်၊ ထိုင်ရန် နှင့်လမ်းလျှောက်ရန် ကူညီပေး သည်။</p>	<p>လမ်းလျှောက်အကူပစ္စည်းအမျိုးအစားများသည် လူအမျိုးမျိုး၏ လိုအပ်ချက်နှင့် ကိုက်ညီပါသည်။</p>	<p>ဘီးငှဘီးပါသောလမ်းလျှောက်လက်ကို ငံတွန်းလှည်း</p>	<p>လက်ထောက်</p>

<p>လူတစ်ဦး၏ ခန္ဓာကိုယ် အစိတ်အပိုင်းကို ထောက်ကူပေးသော အထိန်း (သို့) ကျပ်စည်း အားပြုကိရိယာများကိုပြန်လည်သန်စွမ်းရေးဌာန (သို့) ခြေတုလက်တုနှင့်အားပြုကိရိယာဌာနတို့မှတစ်ဆင့်ထောက်ပံ့ပေးပါသည်။</p>	<p>လူအများ၏ လိုအပ်ချက် အမျိုးမျိုးနှင့် ကိုက်ညီသော အားပြုကိရိယာအမျိုးမျိုးရှိပါသည်။</p>	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>ဒူးစွပ်</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>ခြေကျင်းဝတ်နှင့် ခြေဖဝါးအားပြုကိရိယာ</p> </div> </div>
<p><b>ခြေတု-ခြေဖဝါး (သို့) ခြေထောက်</b> မရှိပါက အစားထိုးပေးသည်။ ခြေတုတစ်ချောင်းကို ကျွမ်းကျင်သော ခြေတုပညာရှင်မှ လူတစ်ဦးစီနှင့် အံဝင်ခွင်ကျတပ်ဆင်နိုင်စေရန် ပြုလုပ်ပေးပါသည်။</p>	<p>ခြေဖဝါး (သို့) ခြေထောက်မရှိသူများ သို့မဟုတ် ခြေတုတပ်ဆင်ထားသူများ အတွက် အသုံးဝင်ပါသည်။</p> <p>ခြေဖဝါး (သို့) ခြေထောက် အစိတ်အပိုင်း တစ်ခုခု မရှိသူတိုင်း ခြေတုအသုံးမပြုနိုင်ပါ။</p>	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>ဒူးအောက်ပိုင်းခြေတု</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>ဒူးအထက်ပိုင်းခြေတု</p> </div> </div>
<p><b>အနောက်ထိန်းလမ်းလျှောက်ဘောင်</b> - ကလေးတို့၏နောက်မှနေ၍ ထောက်ပံ့ပေးသောဘောင်ဖြစ်သည်။</p> <p>အခြားအထောက်အကူပစ္စည်းများဖြစ်သည့် ခြေကျင်းဝတ်နှင့် ခြေဖဝါးအားပြုကိရိယာနှင့် အသုံးပြုပြီး ပြန်လည်သန်စွမ်းရေးအစိတ်အပိုင်း တစ်ခုအဖြစ်ထောက်ပံ့ပေးသည်။</p>	<p>သူငယ်နာအကြောရောဂါရှိသူကလေးများအတွက် အသုံးဝင်သည်။</p>	<div style="text-align: center;">  </div>

<p><b>မတ်တပ်ရပ်ရန်ဘောင်များနှင့် လဲလျောင်းရန်အထောက်အပံ့များ</b></p>	<p>အကူအညီ မပါဘဲ ဘေးကင်းစွာမတ်တပ်ရပ်ရန်နှင့် လဲလျောင်းရန် အခက်အခဲရှိသည့် ကလေးများနှင့် လူကြီးများတွင် ထပ်တိုးလာသော ကျန်းမာရေးပြဿနာများအား ကာကွယ်ရန်ကူညီပေးသည်။</p>	 <p>မတ်တပ်ရပ်ရန်ဘောင်များ</p> <p>လဲလျောင်းရန်အထောက်အပံ့များ</p>
<p><b>ဘီးတပ်ကုလားထိုင်များ- ဘီးတပ်ရွေ့လျားနိုင်မှုနှင့် ထိုင်ခုံပံ့ပိုးမှုပေးသည်။</b></p>	<p>လမ်းမလျှောက်နိုင်သူများ (သို့) လမ်းလျှောက်ရန် ခက်ခဲသူများ အသုံးပြုသည်။ မတူညီသော ဘီးတပ်ကုလားထိုင်အမျိုးအစားများသည် မတူညီသော လူများ၏ လိုအပ်ချက်နှင့် ကိုက်ညီပါသည်။</p>	

**သတိပြုရန်- ဤပစ္စည်းများအားလုံးအတွက် ပံ့ပိုးမှု အဆင့်လေးဆင့်ကို ဆောင်ရွက်ရန် အရေးကြီးပါသည်။**



အဆင့် ၁ - ရွေးချယ်မှု



အဆင့် ၂ - အဝင်ခွင်ကျအောင်တပ်ဆင်သည်



အဆင့် ၃ - အသုံးပြုပါ



အဆင့် ၄ - ပြန်လည်ခေါ်ယူကြည့်ရှုခြင်း

