အခေါ်အဝေါ်	အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုချက်	ပုံ
နားအနောက်ဖက်တပ် နားကြားကိရိယာ	နားအနောက်ဖက်တပ် နားကြားကိရိယာသည် သင့်နားထိပ်တွင်တွယ်ချိတ်ထားပြီးနားအနောက်ဘက်တွင် ထားရသည်။ သင့်နားအတွင်း အံဝင်ခွင်ကျဖြစ်သည့် နားကြပ်တစ်ခုအား ပြွန်တစ်ခုဖြင့် ချိတ်ဆက်ထားသည်။	
ဆီးပိုက်	ဆီးအိမ်မှ ဆီးကို စွန့်ထုတ်ရန် အသုံးပြုသော ပျော့ပျောင်းသော ပြွန်တစ်ခုဖြစ်သည်။၎င်းတို့၏ ဆီးအိမ်မှ အမှီအခိုကင်းစွာ သို့မဟုတ် မိမိဆန္ဒ အလျောက် ဆီးမစွန့်ထုတ်နိုင်သူ အချို့တွင် အသုံးပြုသည်။	
ချည့်နဲ့သူ	အားပျော့ခြင်း၊ ထိခိုက်လွယ်ခြင်းနှင့် အားနည်းခြင်း။ လူများအသက်ကြီးလာပြီး ကျန်းမာရေးကျဆင်းလာသောအခါ ဖြစ်ပေါ်လာတတ်သည်။	
ဆီး၊ဝမ်းမထိန်းနိုင်ခြင်း	လူတစ်ဦးသည် ၎င်းတို့၏ ဆီး သို့မဟုတ် ဝမ်းကို ထိန်းချုပ်ရန်ခက်ခဲခြင်း သို့မဟုတ် မိမိ ဆန္ဒအလျောက်မထိန်းချုပ်နိုင်ခြင်း	
အချိန်ကိုအသံထွက်ပြောပေး သောနာရီ၊ လက်စမ်းနာရီ	အချိန်ကို အသံထွက်ပြောပေးသောနာရီ	
ဝန်ဆောင်မှုပေးသူ	ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်း သို့မဟုတ် အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုတွင် အလုပ်လုပ်နေသူများ။	
ဘီး၄ဘီးပါသောလမ်းလျှော က်လက်ကိုင်တွန်းလှည်း	ဘီးလေးဘီးပါသောလမ်းလျှောက်ကိရိယာ	

လေဖြတ်ရောဂါ	ဦးနှောက်ထဲတွင် သွေးကြောပိတ်ခြင်း။ ၎င်းကြောင့် ခန္ဓာကိုယ်တခြမ်း အားယုတ်ခြင်း မလှုပ်ရှားနိုင်တော့ခြင်းအပြင် စကားပြောခြင်း၊ ခံစားခြင်း၊ တွေးခေါ်ခြင်း၊ မြင်ခြင်း တို့ကိုပါ ပြဿနာဖြစ်စေနိုင်သည်။	
ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့၏ ဦးစားပေး အထောက်အကူပြုပစ္စည်းများ စာရင်း	ဦးစားပေး အထောက်အကူပြုပစ္စည်းများ စာရင်းကို ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့မှ ပြင်ဆင် ထားပါသည်။ အဆိုပါစာရင်းသည် နိုင်ငံအလိုက် အမျိုးသားဦးစားပေး အထောက်အကူပြု ပစ္စည်းများစာရင်းကို ပြုစုပျိုးထောင်ရာတွင် အသုံးပြုနိုင်သည့် စံနမူနာတစ်ခုဖြစ်သည်။	
သူငယ်နာအကြောရောဂါ	လှုပ်ရှားမှု၊ ကြွက်သားတင်းခြင်း၊ဟန်ချက်ညီမှု နှင့် ကိုယ်နေဟန်ထားတို့ကို ထိခိုက် စေသော ရောဂါ။ သူငယ်နာအကြောရောဂါသည် မမွေးခင်၊မွေးဖွားစဉ်နှင့် မွေးဖွားပြီးချင်း ဦးနှောက်ထိခိုက်သွား၍ ရရှိလာသောရောဂါတခုဖြစ်သည်။	
မျိုးရိုးဗီဇကြောင့် ဉာဏ်ရည်မပြည့်သည့်ရောဂါ	မွေးရာပါအခြေအနေတစ်ခုဖြစ်ပြီး ကျန်းမာရေး၊ ဉာဏ်ရည် (တွေးခေါ်မှု) နှင့် ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုး မှုတို့တွင် အခက်အခဲအချို့ကို ဖြစ်စေနိုင်သည်။ ၎င်းအခြေအနေ ရှိသူများတွင် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ သီးခြား အင်္ဂါရပ်များ ရှိနိုင်ပါသည်။	
ကျောရိုးရှိပင်မအာရုံ ကြောဒဏ်ရာရခြင်း	အာရုံကြောမကြီးပျက်ဆီးခြင်းသည် ထိခိုက် ဒဏ်ရာ (သို့) ရောဂါကြောင့် ဖြစ်လေ့ရှိသည်။ အာရုံကြောမကြီး ထိခိုက်ဒဏ်ရာရပြီး နောက် အာရုံကြောမကြီးမှ ဦးနှောက်နှင့် ခန္ဓာကိုယ်ကြား သတင် းစကားများကို ဆက်သွယ်၍ မပို့ဆောင်ပေးနိုင်တော့ချေ။ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရသည့် အာရုံကြောမကြီး နှင့် သက်ဆိုင်သော ခန္ဓာကိုယ်အောက်ပိုင်း သည် မလှုပ်ရှားနိုင်ခြင်းနှင့် အာရုံခံစားမှုမရှိတော့ ခြင်း ကို	

	ဖြစ်စေနိုင်လေ့ရှိသည်။	