शब्द	परिभाषा	चित्र
अवशोसक (शोस्ने क्षमता भएका) उत्पादनहरू (Absorbent products)	अवशोसक उत्पादनहरूले दिसा पिसाब सोस्ने काम र/ वा यसमा थाम्ने काम गर्छ। यसलाई न्याप्पी वा डायपर पनि भनिन्छ।	
पिसाब निकाल्ने पाईप Catheter	पिसाव निकाल्ने पाइप (catheter) एक लचिलो नली हो जसले व्यक्तिको मूत्राशयबाट पिसाब निकाल्छ। आफ्नो मूत्राशय स्वतन्त्र वा स्वेच्छाले खाली गर्न नसक्ने केही मानिसहरूले प्रयोग गर्छन् । पिसाव निकाल्ने पाइप (catheter) को प्रकारको आधारमा , अन्य उपकरणहरू, जस्तै झोलाको आवश्यकता हुनसक्छ ।	
संयम (Continence)	संयम (continence) को अर्थ सामाजिक रूपमा स्वीकार्य स्थानमा मूत्राशय (bladder) र आन्द्रा (bowel) खाली गर्न स्वेच्छाले नियन्त्रण (voluntarily control) गर्ने क्षमता हुनु हो। यसलाई सफलतापूर्वक शौचालय मा जाने रूपमा पनि वर्णन गर्न सकिन्छ।	
व्यक्तिगत सरसफाई (Personal Hygiene)	संक्रमण, घर्षण वा नरमता सम्बन्धी छालाको क्षति जस्ता स्वास्थ्य जोखिमहरू कम गर्न आफैलाई सफा राख्ने क्षमता।	
दबाब को कारण हुने घाऊ Pressure wound	दबाब को कारण हुने घाऊ भनेको छाला फुट्नु हो । यो सामान्यतया हड्डीको माथि (bony area) हुन्छ र छोएको थाहा (sensation) नहुने ठाउँ सर्न र पोजिशन परिवर्तन गर्न कठिनाई को साथ समस्या भएका व्यक्तिहरूको लागि एक सामान्य समस्या हो।	

असंयम **Incontinence**	जब एक व्यक्तिलाई स्वैच्छिक रूपमा उसको मूत्राशय (पिसाब असंयम) वा आन्द्रा (दिसा असंयम) नियन्त्रण गर्न कठिनाइ, वा नियन्त्रण गर्न असमर्थ हुन्छ ।	
स्वहेरचाह **Self-care**	स्वहेरचाह भनेको (सेल्फ केयर) स्वयं आफ्नै हेरचाह गर्नु हो । यो TAP मोड्युल स्वहेरचाह (सेल्फ केयर) गतिविधिहरूमा केन्द्रित छ जुन एक व्यक्तिले हरेक दिन आफ्नो आधारभूत व्यक्तिगत आवश्यकताहरूको हेरचाह गर्ने गर्दछ। उदाहरणको लागी: आफै नुहाउने, शौचालय जाने, लुगा लगाउने , खाने र पिउने ।	
मूत्रमार्ग **Urethra**	मूत्रमार्ग हाम्रो मूत्र प्रणालीको भाग हो। पिसाब व्यक्तिको मूत्राशयबाट उनको शरीरको बाहिरी भागमा मूत्रमार्ग हुँदै जान्छ।