

शब्द	परिभाषा	चित्र
बाथ (Arthritis)	एक स्वास्थ्य समस्या, जसमा व्यक्तिको जोर्नीहरू कडा, सुन्निने र / वा चलाउँदा दुख्ने हुन्छ।	
कास्टर पाङ्गा Castor wheels	पाङ्गाहरू जुन घुम्दा घुम्छन् (swivel)। उदाहरणको लागि अफिसका कुर्सी, वा हवीलचेयरको अगाडि भएको साना पाङ्गाहरू	
पिसाब निकाल्ने पाइप Catheter	पिसाव निकाल्ने पाइप (catheter) एक लचिलो नली हो जसले व्यक्तिको मूत्राशयबाट पिसाब निकाल्छ। आफ्नो मूत्राशय स्वतन्त्र वा स्वेच्छाले खाली गर्न नसक्ने केही मानिसहरूले प्रयोग गर्छन् । पिसाव निकाल्ने पाइप (catheter) को प्रकारको आधारमा , अन्य उपकरणहरू, जस्तै झोलाको आवश्यकता हुनसक्छ ।	
वातावरणीय अवरोध Environment barriers	एक व्यक्तिको वातावरणमा अवरोधहरू (उदाहरणका लागि उनीहरूको घर वा वरपर, वा समुदायमा) जसले उनीहरूको गतिशिलताको क्षमतालाई रोक्छ। वातावरणीय अवरोधका उदाहरणहरू हुन्: - हवीलचेयरमा बस्ने व्यक्तिलाई गाह्रो बनाउने खुड्किलाहरू - वाकिंग फ्रेम प्रयोग गर्ने कोहि साँघुरो ढोकाबाट जान नमिल्ने ।	
नाजुक / कमजोर Frail	कमजोर, नाजुक र थोरै ऊर्जा भएको। प्रायः मानिसहरूको उमेर बढ्दै जाँदा र तिनीहरूको स्वास्थ्य कमजोर हुन्दै जान्छ।	
सामान्ने बार Grab bar	मानिसलाई सन्तुलन वा हिंड्नको लागि सहयोग होस् भनेर राखिएको एक स्थिर पट्टी / बार ।	
उचालने उपकरण Hoist	एक मशीन हो जसले एउटा स्लिंग प्रयोग गरेर स्थानान्तरण गर्न को लागि व्यक्तिलाई माथि उठाउँदछ	

असंयम Incontinence	जब एक व्यक्तिलाई स्वैच्छिक रूपमा उसको मूत्राशय (पिसाब असंयम) वा आन्द्रा (दिसा असंयम) नियन्त्रण गर्न कठिनाई, वा नियन्त्रण गर्न असमर्थ हुन्छ ।	
पोस्चरल सपोर्ट (Postural support)	हवीलचेयर, स्नान वा शौच गर्ने कुर्सीमा व्यक्तिलाई थप आड प्रदान गर्दछ। पोस्चरल सपोर्टहरू एक दक्ष व्यक्तिद्वारा सिफारिस (prescribed) हुनुपर्छ। स्नान वा शौच गर्ने कुर्सीमा पोस्चरल सपोर्टहरू को उदाहरण: • काख को पेटि (lap belt) • दाँया बाँया अतिरिक्त आड (Extra side support) • टाउको अड्डेस लगाउने भाग (head rest)	
दबाब को कारण हुने घाऊ Pressure wound	दबाब को कारण हुने घाऊ भन्नेको छाला फुट्नु हो । यो सामान्यतया हड्डीको (bony area) माथि हुन्छ र छोएको थाहा (sensation) नहुने ठाउँ सर्न र पोजिशन परिवर्तन गर्न कठिनाई को साथ समस्या भएका व्यक्तिहरूको लागि एक सामान्य समस्या हो।	
मेरुदण्डको पक्षाघात Spinal cord injury	मेरुदण्डमा हुने क्षति, जुन सामान्यतया दुर्घटना वा रोगको कारणले हुन्छ। मेरुदण्डमा चोट लागेपछि, शरीर र मस्तिष्क बीचको सन्देशहरू पुग्न सक्दैनन्। प्रायः व्यक्तिलाई एक ठाउँ बाट अर्को ठाउँ सर्न सक्दैनन् (पक्षाघात हुन्छ) र चोट परेको भाग भन्दा तल महसुस गर्न सक्दैनन् ।	
मस्तिष्कघात Stroke	मस्तिष्कमा रक्त प्रवाह अवरुद्ध हुने। यसले शरीरको एक भाग कमजोर वा पक्षाघात हुनुका साथै बोल्न, महसुस गर्न, सोच्न र हेर्नमा समस्या ल्याउन सक्छ।	

शौचालयको प्रकार:		
बस्ने शौचालय Sitting toilet	शौचालयको एक प्रकार जुन प्रयोग गर्दा बसेर गर्न मिल्ने	
भुईँमा बस्ने (स्कवाट) शौचालय Squat toilet	शौचालयको एक प्रकार जुन प्रयोग गर्दा भुईँमा खुट्टाको सहारा टुक्रुक्क बसेर (स्कवाट) गर्न मिल्ने	
स्थानान्तरण Transfer	आफ्नो शरिर एक ठाउँबाट अर्को ठाउँ सार्ने	