အသုံးအနှုန်း	အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုချက်	ပုံ
အဆစ်ရောင်ခြင်း	လူတစ်ယောက်၏ အဆစ်များတောင့်တင်းလာခြင်းနှင့်လှုပ်ရှားရန်နာကျင်ခြင်း စသည့်ကျန်းမာရေးပြဿနာ။	
သေးငယ်သောဘီး များ	ဆုံလည်ဘီးများ။ ဥပမာ- ရုံးရှိဆုံလည်ထိုင်ခုံ မှဘီးငယ်များ သို့မဟုတ် ဘီးတပ်ကုလားထိုင်များ၏ ရှေ့တွင်ရှိသောဘီးငယ်များဖြစ်သည်။	
ဆီးပိုက်	ဆီးအိမ်မှ ဆီးကို စွန့်ထုတ်ရန် အသုံးပြုသော ပျော့ပျောင်းသော ပြွန်တစ်ခု။ ၎င်းတို့အားဆီးအိမ်မှ အမှီအခိုကင်းစွာ (သို့) မိမိဆန္ဒအလျောက် ဆီးမစွန့်ထုတ်နိုင်သူအချို့တွင် အသုံးပြုသည်။ **ဆီးပိုက်** အမျိုးအစားပေါ်မူတည်၍ ဆီးအိတ်ကဲ့သို့သော အခြားပစ္စည်းများ လိုအပ်မည်ဖြစ်ပါသည်။	
ပတ်ဝန်းကျင် အတားအဆီးများ	လူတစ်ဦး၏ပတ်ဝန်းကျင်တွင်း(ဥပမာအားဖြင့် အိမ်တွင်း (သို့) ၎င်းတို့၏ပတ်ဝန်းကျင်၊ သို့မဟုတ် အသိုင်းအဝိုင်းအတွင်း) ရှိ ၎င်းတို့၏ရွေ့လျားသွားလာနိုင်စွမ်းကို တားဆီးခြင်း (သို့) ပိတ်ဆို့ခြင်းများကိုဖြစ်စေသောအတားအဆီးများ။ ပတ်ဝန်းကျင် အတား အဆီးဥပမာများမှာ- ဘီးတပ်ကုလားထိုင် သုံးသူတစ်ဦးအတွက် အခက်အခဲဖြစ်စေသော လှေကားထစ်များ လေးချောင်းထောက်ကို အသုံးပြုပြီး ဖြတ်မသွားနိုင်သောကျဉ်းမြောင်းသော တံခါးပေါက်။	
ချည့်နဲ့ခြင်း	အားပျော့ခြင်း၊ ထိခိုက်လွယ်ခြင်းနှင့် အားနည်းခြင်း။ လူများအသက်ကြီးလာပြီး ကျန်းမာရေးကျဆင်းလာသောအခါ ဖြစ်ပေါ်လာတတ်သည်။	
ဆုပ်ကိုင်ရန်	လူတစ်ဦး ဟန်ချက်ညီရန် (သို့) လှုပ်ရှားရန် အတွက်	

အသုံးအနှုန်း	အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုချက်	ပုံ
လက်ရမ်း၊ ဘား	ဆုပ်ကိုင်နိုင်သည့် တပ်ထားသောဘား။	
မတင်ပေးသည့်ကိရိယာ	လွှဲပြောင်းရာတွင် အထောက်အကူဖြစ်စေရန်အတွက် လူတစ်ဦးအား မျှော့ကြိုးကို အသုံးပြု၍ မြှောက်ပေးသည့်ကိရိယာ	
မထိန်းနိုင်ခြင်း	လူတစ်ဦးသည် ၎င်းတို့၏ ဆီး သို့မဟုတ် ဝမ်းကို ထိန်းချုပ်ရန်ခက်ခဲခြင်း (သို့) ၎င်းတို့၏ဆီး (ဆီးမထိန်းနိုင်ခြင်း) (သို့) ဝမ်း(ဝမ်းမထိန်းနိုင်ခြင်း) တို့ကို မိမိဆန္ဒအလျောက် မထိန်းချုပ်နိုင်သည့်အခါ	
ကိုယ်ဟန်အနေအထားကို ပံ့ပိုးပေးသည့်အရာများ	ဘီးတပ်ကုလားထိုင်၊ ရေချိုးခန်းသုံးသို့မဟုတ် အိမ်သာသုံးကုလား ထိုင်တို့အပြင်၊လူတစ်ဦးကို ပိုမိုထောက်ပံ့မှုပေးသည့်အရာများ။ ကိုယ်ဟန်အနေအထားဆိုင်ရာ ပံ့ပိုးမှုများကို အရည်အချင်းပြည့်မီသူမှ သတ်မှတ်ပေးသင့်သည်။ ရေချိုးခန်းသုံးသို့မဟုတ် အိမ်သာကုလားထိုင်ပေါ်တွင်သုံးရန် ကိုယ်ဟန်အနေအထား ပံ့ပိုးမှု ဥပမာများမှာ- ပေါင်ရင်းသိုင်းခါးပတ်တစ်ခု ဘေးဘက်မှအပိုပံ့ပိုးပေးသောပစ္စည်း ခေါင်းမှီ	
ဖိအားကြောင့်ဖြစ်သောဒဏ်ရာ	အရေပြားပေါက်ပြဲဒဏ်ရာဖြစ်သည်။ အများအားဖြင့် အရိုးပေါ်တွင် ဖြစ်လေ့ရှိပြီး (အာရုံကြော)ခံစားချက်နှင့်ပတ်သက်ပြီးပြဿနာရှိသူ သို့မဟုတ် လှုပ်ရှားရန်နှင့် အနေအထားပြောင်းရန်ခက်ခဲသူတို့တွင်ဖြစ်လေ့ရှိသောပြဿနာတစ်ခုဖြစ်သည်။	

အသုံးအနှုန်း	အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုချက်	ပုံ
ကျောရိုးရှိပင်မအာရုံကြောဒဏ်ရာရခြင်း	အာရုံကြောမကြီးပျက်ဆီးခြင်းသည် ထိခိုက်ဒဏ်ရာ (သို့) ရောဂါကြောင့် ဖြစ်လေ့ရှိသည်။အာရုံကြောမကြီး ထိခိုက်ဒဏ်ရာ ရပြီးနောက် အာရုံကြောမကြီးမှ ဦးနှောက်နှင့် ခန္ဓာကိုယ်ကြား သတင်းစကားများကို ဆက်သွယ်၍မပို့ဆောင်ပေးနိုင်တော့ချေ။ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရသည့်အာရုံကြောမကြီးနှင့်သက်ဆိုင်သော ခန္ဓာကိုယ်အောက်ပိုင်းသည် မလှုပ်ရှားနိုင်ခြင်း(အကြောသေခြင်း)၊အာရုံခံစားမှုမရှိတော့ခြင်း ကို ဖြစ်စေနိုင်လေ့ရှိသည်။	
လေဖြတ်ရောဂါ	ဦးနှောက်ထဲတွင် သွေးကြောပိတ်ခြင်း။ ၎င်းကြောင့် ခန္ဓာကိုယ်တခြမ်း အားယုတ်ခြင်း၊ မလှုပ်ရှားနိုင်တော့ခြင်း အပြင် စကားပြောခြင်းနှင့် ခံစားခြင်းတို့ကိုပါ ပြဿနာဖြစ်စေနိုင်သည်။	
အိမ်သာအမျိုးအစားများ		
ဘိုထိုင်အိမ်သာ	လူတွေ ထိုင်၍အသုံးပြုသောအိမ်သာပုံစံ။	
ဆောင့်ကြောင့်ထိုင်အိမ်သာ	လူတွေ ဆောင့်ကြောင့်ထိုင်၍အသုံးပြုသောအိမ်သာပုံစံ။	
ရွှေ့ပြောင်းခြင်း	ခန္ဓာကိုယ်ကိုတစ်နေရာမှတစ်နေရာသို့ရွှေ့ခြင်း။	