വാക്കുകൾ/ പ്രയോഗം	നിർവചനം	ചിത്രം
ആഗിരണം ചെയ്യുന്ന ഉൽപന്നങ്ങൾ	ആഗിരണം ചെയ്യുന്ന ഉൽപ്പന്നങ്ങൾ മൂത്രം അല്ലെങ്കിൽ മലത്തെ പുറത്തേയ്ക്ക് പോകാതെ ആഗിരണം ചെയ്യുന്നു. ആഗിരണം ചെയ്യുന്ന ഈ ഉൽപ്പന്നങ്ങൾ കഴുകിയെടുക്കുകയോ ഉപേക്ഷിക്കുകയോ ചെയ്യാം. അവയെ നാപ്ക്കിനുകൾ അല്ലെങ്കിൽ ഡയപ്പറുകൾ എന്നും വിളിക്കാം.	
കത്തീറ്റർ	മൂത്രാശയത്തിൽ നിന്ന് മൂത്രം ഒഴുക്കി കളയാൻ ഉപയോഗിക്കുന്ന മൃദുവായ ഒരു കുഴൽ. സ്വന്തമായോ തനിയെയോ മൂത്ര വിസർജ്ജനം ചെയ്യാൻ കഴിയാത്ത ആളുകൾ ഇവ ഉപയോഗിക്കുന്നു. കത്തീറ്ററിന്റെ തരം അനുസരിച്ച്, ലെഗ് ബാഗ് പോലുള്ള മറ്റ് ഉപകരണങ്ങളും ആവശ്യമാണ്.	
പേശീ നിയന്ത്രണം	സാമൂഹികമായി സ്വീകാര്യമായ ഒരു സ്ഥലത്ത് സ്വമേധയാ നിയന്ത്രിച്ചുകൊണ്ട് മല മൂത്ര വിസർജ്ജനം ചെയ്യുവാനുള്ള കഴിവ്. വിജയകരമായി ശുചിമുറിയിൽ പോകുന്നതായി ഇതിനെ വിവരിക്കാം.	
വ്യക്തി ശുചിത്വം	അണുബാധകൾ, ഉരയൽ അല്ലെങ്കിൽ ഈർപ്പവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് ചർമത്തിൽ ഉണ്ടാകുന്ന കേടുപാടുകൾ എന്നിവ പോലുള്ള ആരോഗ്യപരമായ അപകടസാധ്യതകൾ കുറയ്ക്കുന്നതിനായി വ്യക്തി ശുചിത്വം പാലിക്കുവാനുള്ള കഴിവ്.	
സമ്മർദ്ദ മുറിവ്	ചർമ്മത്തിലുണ്ടാകുന്ന വിള്ളലാണ് സമർദ്ദ മുറിവ്. ഇത് സാധാരണയായി സന്ധികൾക്ക് ചുറ്റിനുമാണ് കാണുക, സ്പർശനാനുഭൂതി (സംവേദനം) അല്ലെങ്കിൽ ചലിക്കുന്നതിലും സ്ഥാനം	

	മാറുന്നതിലും ബുദ്ധിമുട്ടുള്ള ആളുകളിൽ ഇത് സാധാരണയായി കണ്ടുവരുന്നു.	
പേശീ നിയന്ത്രണമില്ലായ്മ	ഒരു വ്യക്തിക്ക് മല മൂത്ര വിസർജ്ജനം സ്വമേധയാ നിയന്ത്രിക്കാൻ കഴിയാതെ വരുക.	
സ്വയം പരിചരണം	സ്വയം പരിചരണമെന്നാൽ സ്വയം പരിപാലിക്കുക എന്നാണ്. ഒരു വ്യക്തി അവരുടെ അടിസ്ഥാനപരമായ വ്യക്തിഗത ആവശ്യങ്ങൾക്കായി എല്ലാ ദിവസവും ചെയ്യുന്ന സ്വയം പരിചരണ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ TAP ന്റെ ഈ മൊഡ്യൂൾ ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കുന്നു. ഉദാഹരണത്തിന്: വൃത്തിയാകുക, ശുചിമുറിയിൽ പോവുക, വസ്ത്രം ധരിക്കുക, ഭക്ഷണം കഴിക്കുക, വെള്ളം കുടിക്കുക.	
മൂത്രനാളി	മൂത്രനാളി നമ്മുടെ മൂത്രവ്യവസ്ഥയുടെ ഒരു ഭാഗമാണ്. മൂത്രം ഒരു വ്യക്തിയുടെ മൂത്രസഞ്ചിയിൽ നിന്ന് മൂത്രനാളിയിലൂടെയാണ് ശരീരത്തിന് പുറത്തേക്ക് പോകുന്നത്.