പ്രധാന വാക്കുകൾ: ശുചിമുറി, കുളിമുറിക്കസേരകൾ

വാക്കുകൾ / പ്രയോഗം	നിർവചനം	ചിത്രം
സന്ധിവാതം	ഒരു വ്യക്തിയുടെ സന്ധികൾ ദൃഢമാവുകയും ചലിപ്പിക്കുമ്പോൾ വേദനാജനകമാവുകയും ചെയ്യുന്ന ഒരു ആരോഗ്യ പ്രശ്നം.	
ചെറിയ തിരിയുന്ന ചക്രങ്ങൾ	ഉരുളുമ്പോൾ കറങ്ങുന്ന (തിരിയുന്ന) ചക്രങ്ങൾ. ഓഫീസ് കസേരകളിലോ ചക്രക്കസേരകളുടെ മുൻവശത്തോ ഉള്ള ചെറിയ ചക്രങ്ങൾ ഉദാഹരണങ്ങളാണ്.	
കത്തീറ്റർ	മൂത്രാശയത്തിൽ നിന്ന് മൂത്രം വലിച്ചെടുക്കാൻ ഉപയോഗിക്കുന്ന മൃദുവായ ഒരു കുഴൽ. സ്വമേധയാ അല്ലെങ്കിൽ പരസഹായമില്ലാതെ മൂത്ര വിസർജ്ജനം ചെയ്യുവാൻ കഴിയാത്ത ആളുകളാണ് ഇത് ഉപയോഗിക്കുന്നത്. ഉപയോഗിക്കുന്ന കത്തീറ്ററിന്റെ തരം അനുസരിച്ച്, ലെഗ് ബാഗുകൾ പോലുള്ള മറ്റ് ഉപകരണങ്ങളും ആവശ്യമായി വന്നേക്കാം.	
പാരിസ്ഥിതിക തടസ്സങ്ങൾ	ഒരു വ്യക്തിയുടെ പരിസ്ഥിതിയിലെ തടസ്സങ്ങൾ (ഉദാഹരണമായി, വീടിന് അകത്തും ചുറ്റുപാടും, അല്ലെങ്കിൽ സമൂഹത്തിൽ) അവർക്ക് സഞ്ചരിക്കുവാനുള്ള കഴിവിനെ തടസ്സപ്പെടുത്തുന്നവ. പാരിസ്ഥിതിക തടസ്സങ്ങൾക്ക് ഉദാഹരണങ്ങൾ: • ചക്രക്കസേരയിലുള്ള വ്യക്തികൾക്ക് പ്രയാസം ഉണ്ടാക്കുന്ന പടികെട്ടുകൾ • നടത്ത ഫ്രെയിം ഉപയോഗിക്കുന്നവർക്ക് കടന്ന് പോകുവാൻ കഴിയാത്ത ഇടുങ്ങിയ വാതിൽ.	
ബലക്കുറവ്	ക്ഷീണം, ബലക്കുറവ് കൂടാതെ ശേഷിക്കുറവ്. ആളുകൾക്ക് പ്രായം	

വാക്കുകൾ / പ്രയോഗം	നിർവചനം	ചിത്രം
	കൂടുമ്പോഴും ആരോഗ്യം കുറയുമ്പോഴും സാധാരണയായി ഉണ്ടാകാറുണ്ട്.	
കൈവരി	തുലനാവസ്ഥ നിലനിർത്തുന്നതിനോ ചലിക്കുന്നതിനോ ഒരു വ്യക്തിയെ സഹായിക്കുന്ന നിർദ്ധിഷ്ട സ്ഥലത്ത് പിടിപ്പിച്ചട്ടുള്ള ഒരു ദണ്ഡ്.	
ഹോയിസ്റ്റ്	സ്ഥാനം മാറുന്നതിനായി, ഒരു വ്യക്തിയെ കുടുക്ക് ഉപയോഗിച്ചു ഉയർത്തുന്ന ഒരു സഹായക ഉപകരണം	
പേശീ നിയന്ത്രണമില്ലായ്മ	ഒരു വ്യക്തിയ്ക്ക് മല മൂത്ര വിസർജ്ജനം നിയന്ത്രിക്കുവാൻ ബുദ്ധിമുട്ട് അല്ലെങ്കിൽ നിയന്ത്രിക്കുവാൻ പറ്റാതെ വരുക.	
ശരിയായ ശരീരനില (പോസ്ചർ) പാലിക്കുവാനുള്ള പിന്തുണ	ചക്രക്കസേരയോടൊപ്പം തന്നെ, ശുചിമുറി അല്ലെങ്കിൽ കുളിമുറിക്കസേര ഒരു വ്യക്തിയ്ക്ക് കൂടുതൽ പിന്തുണ നൽകുന്നു. ശരിയായ ശരീരനില (പോസ്ചർ) ഒരു വിദഗ്ദ്ധനാണ് നിർദേശിക്കേണ്ടത്. ശുചിമുറി അല്ലെങ്കിൽ കുളിമുറിക്കസേരയിലായിരിക്കുമ്പോൾ ശരിയായ ശരീരനില പാലിക്കുവാൻ സഹായിക്കുന്ന ചില ഉത്പന്നങ്ങൾക്ക് ഉദാഹരണങ്ങൾ: • അരയിൽ ബന്ധിക്കുന്ന ബെൽറ്റ് (ലാപ് ബെൽറ്റ്) • വശങ്ങളിൽ അധിക പിന്തുണ • തല താങ്ങി (ഹെഡ് റെസ്റ്റ്)	
സമ്മർദ മുറിവ്	ചർമ്മത്തിലുണ്ടാകുന്ന വിള്ളലാണ് സമ്മർദ മുറിവ്. ശരീരത്തിലെ എല്ലുന്തിയ ഭാഗങ്ങളിൽ, ചലിക്കുവാനും സ്ഥാനം മാറാനും ബുദ്ധിമുട്ടുള്ളവർക്കും	

വാക്കുകൾ / പ്രയോഗം	നിർവചനം	ചിത്രം
	സ്പർശനാനുഭൂതി (സംവേദനം) കുറവുള്ളവർക്കുമാണ് ഇത് സാധാരണയായി കണ്ടുവരുന്നത്.	
സുഷുമ്നാ നാഡിയുടെ പരുക്ക്	അപകടമോ അസുഖമോ മൂലം സുഷുമ്നാ നാഡിയ്ക്ക് ഉണ്ടാകുന്ന ക്ഷതം. സുഷുമ്നാ നാഡിയ്ക്ക് ക്ഷതമേറ്റ ശേഷം സന്ദേശങ്ങൾക്ക് ശരീരത്തിനും തലച്ചോറിനും ഇടയിൽ സുഷുമ്നാ നാഡിയിലൂടെ സഞ്ചരിക്കുവാൻ കഴിയില്ല. സാധാരണയായി ആ വ്യക്തിയ്ക്ക് ചലിക്കുവാൻ കഴിയില്ല (പാരലൈസ്ട്) ക്ഷതം സംഭവിച്ച ഭാഗത്തിന് താഴേയ്ക്ക് സ്പർശനാനുഭൂതിയുണ്ടാകില്ല.	
പക്ഷാഘാതം	തലച്ചോറിലേയ്ക്കുള്ള രക്തപ്രവാഹം തടസ്സപ്പെടുന്നു. ഇതിന്റെ ഫലമായി ശരീരത്തിന്റെ ഒരു ഭാഗത്തിന് ബലക്കുറവോ, ചലന ക്ഷമതയോ നഷ്ട്ടപ്പെടുന്നു, അത് പോലെ തന്നെ സംസാരത്തിലും സ്പർശനാനുഭവത്തിലും പ്രശ്നങ്ങൾ ഉണ്ടാകുന്നു.	
ശുചിമുറിയുടെ വിവിധ തരങ്ങൾ:		
• **ഇരിക്കുന്ന ശുചിമുറി**	ഇരുന്ന് ഉപയോഗിക്കുന്ന തരത്തിലുള്ള ടോയിലെറ്റ്.	
• **കുത്തിയിരിക്കുന്ന ശുചിമുറി**	കുത്തിയിരുന്ന് ഉപയോഗിക്കുന്ന തരത്തിലുള്ള ടോയിലെറ്റ്.	

വാക്കുകൾ / പ്രയോഗം	നിർവചനം	ചിത്രം
സ്ഥാന മാറ്റം	നിങ്ങളുടെ ശരീരം ഒരു സ്ഥാനത്ത് നിന്ന് മറ്റൊരു സ്ഥാനത്തേയ്ക്ക് മാറ്റുക.	