വിലയിരുത്തൽ ഫോം: ശുചിമുറി, കുളിമുറിക്കസേരകൾ TAP

1. വ്യക്തി വിവരം

പേര്:		കുടുംബപ്പേര്:		ലിംഗം:	ആൺ ☐ പെൺ ☐ മറ്റുള്ളവ ☐
വയസ്സ്:	0-5 ☐ 6-18 ☐ 19-39 ☐ 40-54 ☐ 55+ ☐			ഫോൺ നം:	
വിലാസം:				ശരീരഭാരം:	

2. വിലയിരുത്തൽ അഭിമുഖം

നിങ്ങൾക്ക് ശുചിമുറിയിൽ പോകുവാനോ വ്യത്തിയാക്കുന്നതിനോ ബുദ്ധിമുട്ട് അനുഭവപ്പെടുന്നത് എന്തുകൊണ്ട്?		അതെ	
പാരിസ്ഥിതികം	ശുചിമുറി അല്ലെങ്കിൽ കഴുകുന്നതിനുള്ള സ്ഥലം വളരെ അകലെയാണ്	☐	**ഏതെങ്കിലും** → ഒരു ശുചിമുറി അല്ലെങ്കിൽ കുളിമുറിക്കസേര ഉപയോഗപ്രദമാകാൻ സാധ്യതയുണ്ട്. ഒരു ഉൽപന്നം **തിരഞ്ഞെടുക്കുവാനും** അതിന്റെ ഉപയോഗത്തെക്കുറിച്ചുള്ള **പദ്ധതി** തയ്യാറാക്കുവാനുമായി വിലയിരുത്തൽ അഭിമുഖം പൂർത്തിയാക്കുക
	ശുചിമുറി അല്ലെങ്കിൽ കഴുകുന്ന സ്ഥലത്തേയ്ക്കുള്ള വഴി പ്രാപ്യമല്ല	☐	
	ശുചിമുറിയിലേയ്ക്കോ കഴുകുന്ന സ്ഥലത്തേയ്ക്കോ കയറുവാൻ കഴിയില്ല	☐	
ശാരീരികം	ശുചിമുറി അല്ലെങ്കിൽ കഴുകുന്ന സ്ഥലത്തേയ്ക്ക് എത്തുവാനുള്ള ശാരീരികമായ ബുദ്ധിമുട്ട്	☐	
	കുത്തിയിരിക്കുവാനോ (കുത്തിയിരിക്കുന്ന ടോയിലെറ്റ്) അല്ലെങ്കിൽ ഇരിക്കുവാനോ എഴുന്നേൽക്കുവാനോ (ഇരിക്കുന്ന ടോയിലെറ്റ്) ഉള്ള ബുദ്ധിമുട്ട്	☐	
	ബലഹീനത / മുൻവർഷങ്ങളിൽ ഒന്നോ അതിലധികമോ തവണ വീണിട്ടുണ്ട് / വീഴുമോ എന്നുള്ള ഭയം	☐	
	നിൽക്കുവാൻ കഴിയില്ല, അല്ലെങ്കിൽ കഴുകാനായി നിൽക്കുവാൻ ബുദ്ധിമുട്ടുണ്ട്	☐	
	വസ്ത്രം ധരിക്കുവാനും അഴിക്കുവാനുമുള്ള ബുദ്ധിമുട്ട്	☐	→ വസ്ത്ര ധാരണ സഹായികളേയും വിവിധ വസ്ത്രധാരണരീതികളെക്കുറിച്ചും പഠിക്കുക
	മല മൂത്ര വിസർജ്ജനം നിയന്ത്രിക്കുവാനുള്ള	☐	ഒരു ശുചിമുറിക്കസേര ഉപയോഗപ്രദമായേക്കാം. → ചർച്ച ചെയ്യുക,

☞ ശുപാർശ ചെയ്ത കുറിപ്പുകൾ ✎ ഇവിടെ എഴുതുക

	ബുദ്ധിമുട്ട് (പേശീ നിയന്ത്രണമില്ലായ്മ)		ഉറപ്പില്ലെങ്കിൽ ☞ പേശീനിയന്ത്രണവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട ഉപദേശത്തിനായി റഫർ ചെയ്യുക
	ശുചിമുറിയിൽ പോകുമ്പോൾ വേദന	☐	☞ ഒരു ആരോഗ്യ പരിചരണ വിദഗ്ദ്ധന് റഫർ ചെയ്യുക
	പിന്തുണയില്ലാതെ നിവർന്ന് ഇരിക്കുവാൻ കഴിയില്ല	☐	ഈ വ്യക്തിയ്ക്ക് ശരിയായ ശരീരനില പാലിക്കുന്നതിനായി, പിന്തുണയുള്ള ശുചിമുറി അല്ലെങ്കിൽ കുളിമുറിക്കസേരകൾ ആവശ്യമായി വന്നേക്കാം. ഇത്തരം പ്രശ്നങ്ങൾ ഉള്ളവർക്കായുള്ള പ്രത്യേക ആഗിരണ ഉല്പന്നങ്ങളും വേണ്ടി വന്നേക്കാം. ☞ റഫർ
മറ്റു കാരണങ്ങൾ	✎	☐	→ സാദ്ധ്യമായ പരിഹാരങ്ങൾ ചർച്ച ചെയ്യുക കൂടാതെ/അല്ലെങ്കിൽ ☞ പേശീ നിയന്ത്രണമില്ലായ്മ സംബന്ധിച്ച ഉപദേശങ്ങൾക്കായി റഫർ ചെയ്യുക

നിങ്ങളുടെ ശുചിമുറി അല്ലെങ്കിൽ കുളിമുറിക്കസേര എവിടെ, എങ്ങനെയാണ് ഉപയോഗിക്കുക?	
ശുചിമുറിക്കസേര	**ഉപയോഗമെങ്ങനെ:** ടോയിലെറ്റിന് മുകളിൽ ☐ മറ്റൊരിടത്ത് ☐ → ബക്കറ്റ് ആവശ്യമാണ്
ശുചിമുറി അല്ലെങ്കിൽ കുളിമുറിക്കസേര	**ഉപയോഗ വേളയിൽ നിങ്ങൾ ചലിക്കേണ്ടതുണ്ടോ?** അതെ ☐ → ചക്രങ്ങൾ ആവശ്യമുണ്ട് അല്ല ☐
സ്ഥാന മാറ്റം	**ടോയിലെറ്റിലേയ്ക്ക് സ്ഥാനം മാറുവാൻ നിങ്ങൾക്ക് സഹായം ആവശ്യമുണ്ടോ?** അതെ ☐ അല്ല ☐

സമ്മർദ മുറിവുകൾക്കുള്ള സാധ്യത പരിശോധിക്കുക	
നിങ്ങൾക്ക് സമ്മർദ മുറിവുണ്ടോ?	അതെ ☐ ☞ ഒരു ആരോഗ്യ പരിചരണ വിദഗ്ദ്ധന് റഫർ ചെയ്യുക അല്ല ☐
നിങ്ങൾക്ക് മുൻപ് സമർദ്ദ മുറിവ് ഉണ്ടായിട്ടുണ്ടോ, അല്ലെങ്കിൽ സമ്മർദ മുറിവ് ഉണ്ടാകുവാനുള്ള സാധ്യതയുണ്ടോ?	അതെ ☐ → പാഡിംഗുള്ള പ്രതലങ്ങൾ ആവശ്യമുണ്ട് അല്ല ☐

3. പദ്ധതി

ശുചിമുറിക്കസേരയ്ക്കൊപ്പം ഇവ നൽക്കുക:	ബക്കറ്റ് ☐ മുതുക് താങ്ങി ☐ കൈത്താങ്ങി ☐ ചക്രങ്ങൾ ☐ പാഡിംഗ് ☐	ഭാര പരിധി: ✎
കുളിമുറിക്കസേരയ്ക്കൊപ്പം ഇവ നൽക്കുക:	ബക്കറ്റ് ☐ മുതുക് താങ്ങി ☐ കൈത്താങ്ങി ☐ ചക്രങ്ങൾ ☐ പാഡിംഗ് ☐	
ഇനിപ്പറന്നവ നൽകുക അല്ലെങ്കിൽ മറ്റു സേവനങ്ങളിലേയ്ക്ക് റഫർ ചെയ്യുക:	ചക്രക്കസേര ☐ നടത്ത സഹായി ☐ കൈവരികൾ☐ വസ്ത്രധാരണ സഹായികൾ ☐ വീട്ടിൽ വരുത്തേണ്ട മാറ്റങ്ങൾ ☐ പേശീ നിയന്ത്രണം സംബന്ധിച്ച ഉപദേശം ☐ ആരോഗ്യ പരിചരണ വിദഗ്ദ്ധൻ ☐ മറ്റുള്ളവ: ✎	തുടർ നടപടി തീയതി: ✎

വിലയിരുത്തൽ പട്ടിക: ശുചിമുറി, കുളിമുറിക്കസേരകൾ

ഘട്ടം 1: തിരഞ്ഞെടുക്കുക			**സവിശേഷതകൾ**					
എല്ലായ്പ്പോഴും വ്യക്തിയോടൊപ്പം ഒരു ശുചിമുറി അല്ലെങ്കിൽ കുളിമുറിക്കസേര തിരഞ്ഞെടുക്കുക. അനുയോജ്യമായവ തിരഞ്ഞെടുക്കുവാനായി, വ്യക്തിയുടെ ആരോഗ്യം, കഴിവ്, സാഹചര്യം, താൽപര്യം എന്നിവ പരിഗണിക്കുക.			**നീക്കം ചെയ്യാവുന്ന ബക്കറ്റ് (ശുചിമുറിക്കസേര)**	**മുതുക് താങ്ങി**	**കൈത്താങ്ങികൾ**	**ചെറിയ തിരിയുന്ന ചക്രങ്ങൾ**	**ഉയരം ക്രമീകരിക്കാവുന്ന, നീട്ടിവയ്ക്കാവുന്ന ചവിട്ടുപടികൾ**	**നടത്ത ഫ്രെയിം**
ശാരീരികമായ കഴിവുകൾ	നിലത്ത് കുത്തിയിരിക്കുവാൻ അല്ലെങ്കിൽ ഇരിക്കുവാനും എഴുന്നേൽക്കുവാനുമുള്ള ബുദ്ധിമുട്ട് Difficulty sitting or squatting down or up				✓			
	കഴുകുന്നതിനായി നിൽക്കുവാനുള്ള ബുദ്ധിമുട്ട്			✓	✓			
	വീഴുമോ എന്നുള്ള പേടി Feels worried about falling over			✓	✓			
	പരിമിതമായ സ്പർശനാനുഭൂതി (സംവേദനം) അല്ലെങ്കിൽ സ്പർശനാനുഭൂതി ഇല്ലായ്മ; സമ്മർദ്ദ മുറിവിനുള്ള സാദ്ധ്യത							✓
ഉപയോഗം	ശുചിമുറിക്കസേര	ശുചിമുറിയിൽ നിന്ന് മാറി	✓			✓		
		എല്ലായ്പ്പോഴും ടോയിലെറ്റിന് മുകളിൽ	X					

☞ ശുപാർശ ചെയ്ത കുറിപ്പുകൾ ✎ ഇവിടെ എഴുതുക

	രണ്ടും	വ്യക്തി അതിൽ ഇരിക്കുമ്പോൾ ചലിപ്പിക്കാവുന്നത്			✓	✓	✓	

സുരക്ഷിതവും ഫലപ്രദവുമാക്കുവാൻ, ശുചിമുറി അല്ലെങ്കിൽ കുളിമുറിക്കസേരകൾ:

✓ ബലമുള്ളതും ഈട്നിൽക്കുന്നതും
✓ തുരുമ്പിനെയും ഈർപ്പത്തേയും പ്രതിരോധിക്കുന്നത്
✓ മുറിവ് തടയുന്നതിനായി പരുക്കനല്ലാത്ത പ്രതലം
✓ കാലുകളിൽ റബ്ബർ അഗ്രങ്ങൾ (ചക്രങ്ങൾക്ക് പകരം, കാലുകൾ ആണെങ്കിൽ)
✓ ബ്രേക്കുകൾ (കാലുകൾക്ക് പകരം, ചക്രങ്ങൾ ആണെങ്ങിൽ)
✓ ഉയരം ക്രമീകരിക്കാവുന്നത്
✓ ഉപയോക്താവിന്റെ ഭാരം താങ്ങാൻ കഴിയുന്ന ഭാരോദ്വഹന ശേഷി.

സമ്മർദ്ദ മുറിവിന്റെ ലക്ഷണങ്ങൾ:

✓ പരുക്കനും ഭാരം താങ്ങുന്നതുമായ പ്രതലവുമായി സമ്പർക്കത്തിലുള്ള ചർമ്മത്തിൽ, ചുവന്നതോ കറുത്തതോ ആയ അടയാളങ്ങൾ
✓ പരുക്കനും ഭാരം താങ്ങുന്നതുമായ പ്രതലവുമായി സമ്പർക്കത്തിലുള്ള ചർമ്മത്തിൽ, വരുന്ന തുറന്ന മുറിവുകൾ.

സമ്മർദ്ദ മുറിവുകൾ വരുവാൻ സാധ്യതയുള്ള വ്യക്തികൾ:

✓ പൃഷ്ഠം, തുടകൾ, മുതുക്, ശുചിമുറി അല്ലെങ്കിൽ കുളിമുറിക്കസേരയുമായി സമ്പർക്കത്തിൽ വരുന്ന ശരീരഭാഗങ്ങളിൽ സ്പർശനാനുഭൂതി (സംവേദനം) കുറവ്
✓ സമ്മർദ്ദ മുറിവുകൾ ഉണ്ട് അല്ലെങ്കിൽ ഉണ്ടായിട്ടുണ്ട്
✓ വളരെ ബലക്കുറവുള്ളവരോ ദുർബലരോ ആണ്
✓ ശുചിമുറി അല്ലെങ്കിൽ കുളിമുറിക്കസേരയിൽ ആയിരിക്കുമ്പോൾ അവർക്ക് സ്വയം മാറിയിരിക്കുവാൻ കഴിയില്ല.