

1. വ്യക്തി വിവരം

പേര്:			കുടുംബപ്പേര്:			ഭാരം:			
ലിംഗം:	ആൺ <input type="checkbox"/>	പെൺ <input type="checkbox"/>	മറ്റുള്ളവ <input type="checkbox"/>	വയസ്സ്:	0-5 <input type="checkbox"/>	6-18 <input type="checkbox"/>	19-39 <input type="checkbox"/>	40-54 <input type="checkbox"/>	55+ <input type="checkbox"/>
ഫോൺ നം:				വിലാസം:					

2. വിലയിരുത്തൽ അഭിമുഖം

വ്യക്തിയ്ക്ക് അറിയുന്ന ആരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങൾ	
പ്രമേഹം <input type="checkbox"/> ഒടിവ് <input type="checkbox"/> പക്ഷാഘാതം <input type="checkbox"/> ബലഹീനത <input type="checkbox"/> കാൽ/പാദ വിചലനം <input type="checkbox"/> സന്ധിവാതം <input type="checkbox"/> പോളിയോ <input type="checkbox"/> അറിയാത്തവ <input type="checkbox"/> മറ്റുള്ളവ <input type="checkbox"/>	
പ്രവർത്തനവും കഴിവും	
നിൽക്കുമ്പോഴോ നടക്കുമ്പോഴോ വേദനയോ, ബലഹീനതയോ അല്ലെങ്കിൽ അസ്വസ്ഥതയോ ഉണ്ടോ?    അതെ <input type="checkbox"/> അല്ല <input type="checkbox"/>	
ഭാരം വഹിക്കൽ നിങ്ങൾ ഒരു കാലിലാണോ രണ്ട് കാലിലാണോ നടക്കുന്നത്?	രണ്ട് കാലുകൾ <input type="checkbox"/> → ബലമുള്ള കാൽ: ഇടത് <input type="checkbox"/> വലത് <input type="checkbox"/> ഒരു കാൽ മാത്രം: <input type="checkbox"/> → ഇടത് <input type="checkbox"/> വലത് <input type="checkbox"/>
ശരീരത്തിന്റെ മുകൾ ഭാഗം നിങ്ങൾ രണ്ട് കൈകളും ഉപയോഗിക്കുന്നുണ്ടോ?	അതെ, രണ്ടും <input type="checkbox"/> → നിങ്ങൾക്ക് സാധനങ്ങൾ എളുപ്പത്തിൽ എടുക്കുവാനും പിടിക്കുവാനും കഴിയുന്നുണ്ടോ?    അതെ <input type="checkbox"/> അല്ല <input type="checkbox"/> നിങ്ങൾക്ക് സാധനങ്ങൾ എളുപ്പത്തിൽ കൊണ്ടുപോകാൻ കഴിയുന്നുണ്ടോ?    അതെ <input type="checkbox"/> അല്ല <input type="checkbox"/> ഒരു കൈ മാത്രം → ഇടത് <input type="checkbox"/> വലത് <input type="checkbox"/>
സന്തുലനാവസ്ഥയും വിഴിച്ചുകളയ്ക്കു സാധ്യതയും	വീഴുമെന്ന് പേടിയുണ്ടോ? ഇടക്കിടെ വീഴാറുണ്ടോ?     അതെ <input type="checkbox"/> അല്ല <input type="checkbox"/>
പരിസ്ഥിതി	നിങ്ങളുടെ നടത്ത സഹായി ഇനിപ്പറയുന്നവയിൽ ഉപയോഗിക്കുവാൻ താല്പര്യമുണ്ടോ:    മണൽ/പരുപരുത്ത നിലം <input type="checkbox"/> പടികെട്ടുകൾ <input type="checkbox"/>
✍️ കുറിപ്പുകൾ:	
ഒരു നടത്ത സഹായി ഉള്ള ആളുകൾക്ക്	
നടത്ത സഹായിയുടെ ഇനം	ഊന്നുവടി <input type="checkbox"/> കൈമുട്ട് താങ്ങികൾ <input type="checkbox"/> താങ്ങുവടികൾ <input type="checkbox"/> നടത്ത ഫ്രെയിം <input type="checkbox"/> മൂൻ ചക്രമുള്ള നടത്ത സഹായി <input type="checkbox"/> മറ്റുള്ളവ <input type="checkbox"/>
നടത്ത സഹായി നിങ്ങൾക്കും നിങ്ങളുടെ ആവശ്യങ്ങൾക്കും അനുയോജ്യമാണോ?	അതെ <input type="checkbox"/> അല്ല <input type="checkbox"/>
നടത്ത സഹായി കൃത്യമായി യോജിക്കുന്നുണ്ടോ?	അതെ <input type="checkbox"/> അല്ല <input type="checkbox"/>
നടത്ത സഹായി പ്രവർത്തനക്ഷമമാണോ?	അതെ <input type="checkbox"/> അല്ല <input type="checkbox"/>
ഒരു നടത്ത സഹായി ഉപയോഗിക്കുന്നതിന് ആവശ്യമായ അധിക വിവരങ്ങൾ - ഈ അവസ്ഥകൾ നിങ്ങൾക്കുണ്ടോ:	
🏠 കെട്ടിടം നിലവിലുള്ള മുറിവ് <input type="checkbox"/> കെട്ടിടം ഭേദമായ മുറിവ് <input type="checkbox"/> 🏠 സ്പർശാനുഭവ (സംവേദന) പ്രശ്നങ്ങൾ: കൈകൾ <input type="checkbox"/> പാദം <input type="checkbox"/> 🏠 കാണുന്നതിനോ കേൾക്കുന്നതിനോ ഉള്ള ബുദ്ധിമുട്ട് <input type="checkbox"/> ഒരു കൃത്രിമമായ വല <input type="checkbox"/> നിർദ്ദേശങ്ങൾ ഓർമ്മിക്കുവാനുള്ള ബുദ്ധിമുട്ട് <input type="checkbox"/> മറ്റുള്ളവ <input type="checkbox"/>	
ശരീരത്തിന്റെ ഒരു ഭാഗം മറ്റേതിനേക്കാൾ ശക്തമാണോ?	→ ഇടത് <input type="checkbox"/> വലത് <input type="checkbox"/>

3. പദ്ധതി

നിലവിലുള്ള നടത്ത സഹായി ഉപയോഗിക്കുക	അതെ, ഒരു നടപ്പിനും ആവശ്യമില്ല <input type="checkbox"/> അതെ, ക്രമീകരിക്കേണ്ടതുണ്ട് <input type="checkbox"/> അതെ, അറ്റകുറ്റപ്പണി വേണ്ടിവരും <input type="checkbox"/>
പുതിയ നടത്ത സഹായി നൽകുക	ഊന്നുവടി: ഒരു ജോഡി <input type="checkbox"/> ഒരേണ്ണം <input type="checkbox"/> കൈമുട്ട് താങ്ങി: ഒരു ജോഡി <input type="checkbox"/> ഒരേണ്ണം <input type="checkbox"/> താങ്ങുവടി: ഒരു ജോഡി <input type="checkbox"/> നടത്ത ഫ്രെയിം <input type="checkbox"/> മറ്റുള്ളവ <input type="checkbox"/>
ചലന പരിശീലനം	നിൽക്കുക / ഇരിക്കുക <input type="checkbox"/> നടക്കുക <input type="checkbox"/> പടികെട്ടുകൾ <input type="checkbox"/> മറ്റുള്ളവ <input type="checkbox"/>
മറ്റൊരു സേവനത്തിലേക്ക് റഫർ ചെയ്യുക:	ചക്രക്കസേര <input type="checkbox"/> പുനരധിവാസം <input type="checkbox"/> പ്രോസ്തെസിസ്/ഓർത്തോസിസ് <input type="checkbox"/> തുടർ നടപടി തീയതി <input type="text"/> വൈദ്യ പരിചരണം <input type="checkbox"/> പ്രമേഹ പരിചരണം <input type="checkbox"/> മറ്റുള്ളവ <input type="checkbox"/>

ശുപാർശ ചെയ്യപ്പെട്ട കുറിപ്പുകൾ    ഇവിടെ എഴുതുക

ഘട്ടം 1: തിരഞ്ഞെടുക്കൽ		കുറഞ്ഞ പിന്തുണ						കൂടുതൽ പിന്തുണ
		ഊന്നുവടി	രണ്ട് ഊന്നുവടികൾ	കൈമുട്ട് താങ്ങികൾ	താങ്ങു വടികൾ	മുൻ ചക്രമുള്ള നടത്ത സഹായി	നടത്ത ഫ്രെയിം	
ഭാരം വഹിക്കൽ	ഒരു കാലിൽ നടക്കുവാൻ കഴിയുമോ	X	X	✓	✓	X	✓ ജാഗ്രതയോടെ	
	രണ്ട് കാലിൽ നടക്കുവാൻ കഴിയുമോ	✓	✓	✓ ദീർഘകാല ഉപയോഗത്തിന് അനുയോജ്യം	✓ മറ്റു സഹായക ഉപകരണങ്ങൾ ലഭ്യമല്ലെങ്കിൽ മാത്രം	✓	✓	
കൈകളുടെ പ്രവർത്തനം	ഒരു കൈ മാത്രം ഉപയോഗിക്കുവാൻ കഴിയുമോ	✓	X	X	X	X	X	
	രണ്ട് കൈകളും ഉപയോഗിച്ച് സാധനങ്ങൾ എടുപ്പത്തിൽ പിടിക്കുവാനും കൊണ്ടുപോകുവാനും കഴിയുമോ	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
	രണ്ട് കൈകളും ഉപയോഗിക്കാൻ എന്താൽ സാധനങ്ങൾ എടുപ്പത്തിൽ പിടിക്കുവാനും കൊണ്ടുപോകുവാനും ബുദ്ധിമുട്ടുണ്ട്	ഒരു വ്യക്തിയ്ക്ക് സാധനങ്ങൾ എടുക്കാനും പിടിക്കാനും ബുദ്ധിമുട്ടുണ്ടെങ്കിൽ, ആ വ്യക്തിയ്ക്ക് കൈകാര്യം ചെയ്യാൻ എളുപ്പമാക്കുന്ന നടത്ത സഹായി കണ്ടെത്തുവാനായി ലഭ്യമായ വിവിധ തരം നടത്ത സഹായക ഉപകരണങ്ങൾ പരീക്ഷിക്കുക.						
സന്തുലനാവസ്ഥയും വീഴ്ചയ്ക്കുള്ള സാധ്യതയും	വീഴുമെന്ന് പേടിയുണ്ടോ അല്ലെങ്കിൽ ഇടക്കിടെ വീഴാറുണ്ടോ	X	✓ ജാഗ്രതയോടെ	X	X	✓	✓	
പരിസ്ഥിതി	പടികെട്ടിൽ നടത്ത സഹായി ഉപയോഗിക്കുമോ	✓	✓	✓	✓	X	X	
	മണ്ണിൽ അല്ലെങ്കിൽ പരുപരുത്ത നിലത്ത് നടത്ത സഹായി ഉപയോഗിക്കുമോ	✓	✓	✓	✓	X	X	
<b>ഘട്ടം 2: ഘടിപ്പിക്കൽ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>നിവർണ് നിൽക്കുക</li> <li>കൈമുട്ടുകൾ ചെറുതായി വളച്ച്</li> <li>കൈപിടികൾ കൈതണ്ടയുടെ നിരപ്പിൽ</li> </ul>								
<b>ഊന്നുവടികൾ</b> പരുപരുത്ത നിലത്ത് ട്രൈപോഡ്, ക്വാഡ്രിപോഡ് എന്നിവയേക്കാൾ ഒറ്റ കാലുള്ള ഊന്നുവടികൾ ഉപയോഗിക്കുന്നതാണ് സൗകര്യം. ട്രൈപോഡും, ക്വാഡ്രിപോഡും പരന്ന നിലത്ത് ഉപയോഗിക്കുന്നതാണ് സൗകര്യപ്രദം.	<b>താങ്ങുവടികൾ</b> താങ്ങുവടികൾ ഉപയോഗിക്കുന്നതിനേക്കാൾ കൂടുതൽ സന്തുലനാവസ്ഥ (ബാലൻസ്) പാലിക്കേണ്ടത് കൈമുട്ട് താങ്ങികൾ ഉപയോഗിക്കുമ്പോഴാണ്. വ്യക്തിയ്ക്ക് രണ്ട് കാലുകളും ഉപയോഗിച്ച് നടക്കുവാൻ കഴിയുമെങ്കിൽ, ദീർഘ നാളത്തെ ഉപയോഗത്തിന് താങ്ങുവടികളേക്കാൾ നല്ലത് കൈമുട്ട് താങ്ങികളാണ്.	<b>നടത്ത ഫ്രെയിം - ഒരു കാലിലായി ഭാരം വഹിക്കൽ</b> വ്യക്തിയ്ക്ക് പ്രമേഹമോ കാലിൽ മുറിവുകളോ ഉണ്ടെങ്കിൽ, നടത്ത ഫ്രെയിം ഉപയോഗിച്ച് ചാടി നടക്കുന്നത് ഒഴിവാക്കണം. അപകട സാധ്യതയുള്ള കാൽ ഉപയോഗിച്ച് ചാടുന്നത് കേടുപാടുകൾ വരാൻ കാരണമാകും.						