

Lección 1: Movilidad y diferentes problemas de movilidad

- Movilidad es la capacidad de moverse con facilidad y sin impedimentos. Tener el máximo grado de movilidad posible es fundamental para la salud, la inclusión y la participación.
- Los productos de apoyo para la movilidad los utilizan personas de todas las edades con dificultades de movilidad. Estos productos pueden:
 - proporcionar apoyo para ayudar a una persona a sentarse, levantarse, caminar y evitar caídas;
 - proporcionar una forma alternativa de desplazarse a las personas que no pueden caminar;
 - ayudar a la persona a tener acceso a su entorno;
 - ayudar a manejar o prevenir ciertos problemas de salud.
- Las personas pueden tener problemas de movilidad por muchos motivos: traumatismos, lesiones o heridas, debilidad o fragilidad, dolor o rigidez, parálisis, amputación, falta de equilibrio o coordinación y reducción de la sensibilidad.
- Una herida en el pie es una rotura de la piel en cualquier parte del pie.
 - Una herida infectada en el pie es grave: puede conducir a la amputación e incluso a la muerte.
 - En muchos casos, puede evitarse la amputación previniendo las heridas en los pies o mediante la detección y el tratamiento oportunos.
 - Los siguientes problemas de salud se asocian a un riesgo elevado de sufrir heridas en los pies: pérdida de sensibilidad (sensación protectora) en los pies, reducción del flujo sanguíneo, forma atípica del pie, amputación de algún dedo o del pie.

Lección 2: Productos de apoyo para la movilidad

- Los módulos de la capacitación TAP incluyen productos de apoyo para la movilidad sencillos que personal con cierta capacitación y con recursos básicos puede proveer fácilmente en la comunidad. Vea la tabla a continuación:

Producto	Útil para personas que:
Productos de apoyo para caminar , incluidos: bastones, muletas de codo, muletas axilares, andadores (también conocido como “andadera”), andadores de cuatro ruedas	<ul style="list-style-type: none"> • Pueden caminar, pero necesitan apoyo para caminar con seguridad o para largas distancias. • Solo pueden apoyar su peso en una pierna; por ejemplo, las personas con una pierna amputada o que tienen una lesión o traumatismo en una pierna.
Rampas portátiles , es decir, rampas que no están fijadas en un sitio.	<ul style="list-style-type: none"> • Utilizan silla de ruedas, andador convencional o de cuatro ruedas. • Necesitan acceder a lugares con pocos escalones. • Tienen la fuerza suficiente para levantar una rampa portátil o cuentan con ayuda para hacerlo.
Barras de apoyo , que ayudan a las personas con debilidad o con problemas de equilibrio a moverse de un lugar a otro de forma segura.	<ul style="list-style-type: none"> • Necesitan más apoyo para moverse en el dormitorio, el baño, el inodoro, o para subir o bajar escalones. • Pueden agarrarse con una o las dos manos. <p>Las barras de apoyo pueden instalarse en el hogar o en espacios públicos.</p>

Producto	Útil para personas que:
<p>Tablas de transferencia, que ayudan a las personas a desplazarse de un lugar a otro.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tienen dificultades para ponerse de pie de forma segura o para soportar el peso del cuerpo con las piernas. • Necesitan ayuda de otra persona para trasladarse de un lugar a otro.
<p>Calzado terapéutico, es decir, zapatos con características especiales que ayudan a proteger y dar apoyo a los pies.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Corren el riesgo de sufrir una herida en el pie.

- Ciertos productos de apoyo para la movilidad deben ser provistos por servicios que cuentan con personal con una formación y con recursos más especializados. Entre estos productos, no incluidos en la capacitación TAP, se encuentran: sillas de ruedas y cojines, prótesis de miembros inferiores, órtesis de miembros inferiores, andadores posteriores, bipedestadores, soportes para recostarse.

Lección 3: Cómo llevar a cabo la exploración de la movilidad

- Utilice el formulario de exploración de la movilidad para averiguar si una persona con problemas de movilidad se beneficiaría de:
 - Productos de apoyo para la movilidad
 - Otros tipos de productos de apoyo
 - Derivación a otros servicios
- El formulario tiene seis secciones:
 1. Datos de la persona
 2. Exploración sencilla de la movilidad y los riesgos para la salud:
 - Derive al servicio de salud a cualquier persona que sufra una pérdida repentina de la movilidad.
 - Derive a un servicio de rehabilitación a los niños y niñas de dos años o más que no puedan caminar.
 - Toda persona con riesgo de caída puede necesitar un producto de apoyo o ser derivada a un servicio de rehabilitación.
 - Asesore y derive a un servicio de atención de salud a toda persona con una lesión por presión.
 - Si una persona presenta los siguientes indicadores de riesgo, realice una exploración completa de los pies **y además** derívela a un servicio de salud en caso de que no esté yendo a consulta en dicho servicio con regularidad:
 - Diabetes, lepra, enfermedad cardíaca o renal
 - Herida, lesión, traumatismo o hinchazón en el pie o la pierna, o amputación
 - Historial de heridas en el pie
 - Persona que fuma, bebe grandes cantidades de alcohol o suele andar descalza.
 3. Exploración de los pies (véase la guía para la exploración de los pies)
 4. Preguntas sencillas de exploración para productos de apoyo para la movilidad

5. Otros productos de apoyo
6. Planificación, que puede incluir:
 - Una posible exploración de la necesidad de otros tipos de productos de apoyo (para la visión, la audición, el cuidado personal, la comunicación o la cognición).
 - Evaluación de la necesidad de productos de apoyo sencillos
 - Enseñar a la persona sobre el cuidado de los pies y el uso de calzado protector adecuado
 - Derivación a otros servicios
 - Decidir cuándo será necesario dar seguimiento y, de ser posible, concertar una cita de seguimiento.