

**1. Datos de la persona**

Nombre:		Apellido:		Sexo:	Hombre <input type="checkbox"/>	Mujer <input type="checkbox"/>	Otro <input type="checkbox"/>
Edad:	0-5 <input type="checkbox"/>	6-18 <input type="checkbox"/>	19-39 <input type="checkbox"/>	40-54 <input type="checkbox"/>	55+ <input type="checkbox"/>	Teléfono:	
Dirección:							

**2. Chequeo sencillo de la salud ocular**

<b>Examine de cerca cada ojo con la linterna</b>			
¿Tienen ambos ojos un aspecto normal (sano)?	Sí <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>	☞ Derivar a un profesional de la salud ocular
<b>Haga las siguientes preguntas:</b>			
¿Tiene diabetes?	Sí <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>	<b>Si dice que sí en cualquiera de estas preguntas</b> ☞ derivar a un profesional de la salud ocular
¿Tiene dolor o molestias oculares?	Sí <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>	

**3. Pruebas sencillas de visión**

<b>Compruebe si la persona usa lentes prescritos por un optometrista o proveedor de lentes cualificado.</b>			
¿Utiliza lentes que le han sido prescritos? (Lentes que alguien le recetó).	Sí <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>	
<b>Si responde que sí</b> → ¿Para qué usa lentes?	Ver de lejos <input type="checkbox"/> → Póngase los lentes para hacer la prueba de visión de lejos		
	Ver de cerca <input type="checkbox"/> → Póngase los lentes para hacer la prueba de visión de cerca		
	No lo sé <input type="checkbox"/> → No se ponga los lentes durante las pruebas		
<b>Realizar una prueba sencilla de visión de lejos</b>			
<b>Distancia:</b> 3 m <b>Instrucciones:</b> Haga la prueba con cada ojo de forma individual, empezando por la letra E grande. 	<i>Marque la <b>E más pequeña</b> que la persona puede ver claramente con el ojo derecho y luego con el izquierdo</i>		
	E pequeña      Izq <input type="checkbox"/>	Der <input type="checkbox"/>	→ La visión de lejos es normal
	E mediana      Izq <input type="checkbox"/>	Der <input type="checkbox"/>	Esta persona puede necesitar lentes de prescripción ☞ Derivar a un profesional de la salud ocular
	E grande      Izq <input type="checkbox"/>	Der <input type="checkbox"/>	
No ve la E grande Izq <input type="checkbox"/>	Der <input type="checkbox"/>	A esta persona le puede convenir usar productos de apoyo para la baja visión. ☞ Derivar a un profesional de la salud ocular → Realizar la evaluación de productos de apoyo para la baja visión solo después que un profesional de la salud ocular la evalúe.	
<b>Realizar una prueba sencilla de visión de cerca</b>			
<b>Distancia:</b> 40 cm (o una distancia que resulte cómoda para la persona) <b>Instrucciones:</b> Pruebe ambos ojos al mismo tiempo (con los ojos abiertos)	Puede ver las E      Izq <input type="checkbox"/>	Der <input type="checkbox"/>	La visión de cerca es normal.
	No ve las E      Izq <input type="checkbox"/>	Der <input type="checkbox"/>	Si la persona <b>tiene 40 años o más</b> y su <b>visión de lejos es normal</b> → Evaluar si necesita lentes de lectura.  Si la persona es <b>menor de 35 años</b> , ☞ derivar a un profesional de la salud ocular.

**4. Planificación**

<b>Derivar a:</b>	Profesional de la salud <input type="checkbox"/>	Profesional de la salud ocular <input type="checkbox"/>	No requiere acción <input type="checkbox"/>
	Otro: ✎ _____		
<b>Evaluar:</b>	Lentes de lectura <input type="checkbox"/>		
	Productos de apoyo para la baja visión (tras la evaluación de un profesional de la salud ocular) <input type="checkbox"/>		

Cómo realizar la prueba sencilla de visión de lejos	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Distancia para hacer la prueba: 3 metros.</li> <li>• Haga la prueba con un ojo, cubriendo el otro ojo con la palma de la mano. Después, haga la prueba con el otro ojo.</li> <li>• Haga la prueba con el ojo derecho antes de pasar al izquierdo.</li> <li>• Comience con la E grande y recorra cada fila.</li> <li>• Se considera que la persona ha “superado” la fila si puede ver claramente las letras E.</li> <li>• Anote la fila con letras E más pequeñas que la persona puede ver con cada ojo.</li> </ul>
Cómo realizar la prueba sencilla de visión de cerca	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Distancia para hacer la prueba: 40 cm o una distancia que resulte cómoda para la persona.</li> <li>• Haga la prueba con ambos ojos al mismo tiempo (los dos ojos abiertos).</li> <li>• Pida a la persona que sostenga la tabla optométrica con sus manos. Si tiene dificultad para sujetarla, usted puede hacerlo por ella.</li> <li>• Comience con la fila de 5 letras E en la parte inferior de la tabla.</li> <li>• La persona “supera” la fila si puede ver claramente al menos cuatro de las cinco E de visión de cerca.</li> <li>• Anote si la persona puede o no ver cuatro de las cinco letras E de visión de cerca.</li> </ul>

Signos de enfermedad o afección ocular	
<b>Signos visibles</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Enrojecimiento o hinchazón</li> <li>• Bultos, protuberancias o crecimientos en el ojo o a su alrededor</li> <li>• Secreción de los ojos</li> <li>• El centro del ojo (la pupila) está blanco o nublado (signos de cataratas)</li> <li>• Pupila que no reacciona a la luz</li> <li>• Movimientos oculares espasmódicos o rápidos</li> </ul>
<b>Signos referidos por la persona</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dolor de cabeza fuerte y de aparición repentina que dura más de unas horas.</li> <li>• Dolor o molestia en los ojos (por ejemplo, ojos irritados, llorosos o secos).</li> </ul>
<b>Qué debe hacer</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Derivar a un profesional de la salud ocular.</li> <li>• Realizar las pruebas de visión y enviar una copia del formulario lleno al profesional de la salud ocular al que deriva a la persona.</li> </ul>

¿Y si la persona usa lentes?					
<b>Averigüe:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Tiene una prescripción para los lentes? Si la tiene, significa que los lentes han sido elegidos o hechos para esa persona, después de haberle realizado una prueba para comprobar su visión. La prueba debe realizarla un profesional de la salud ocular cualificado.</li> <li>• ¿Los lentes son para visión de lejos, visión de cerca o para ambas?</li> </ul>				
<b>¿Debe llevar los lentes durante la prueba?</b>	<table border="1"> <tr> <td data-bbox="400 1693 507 1906"> <b>Sí</b> </td> <td data-bbox="507 1693 1441 1906"> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si le prescribieron lentes para ver de lejos, deberá llevarlos para la prueba sencilla de visión de lejos.</li> <li>• Si le prescribieron lentes para ver de cerca, deberá llevarlos para la prueba sencilla de visión de cerca.</li> <li>• Si le prescribieron lentes tanto para ver de lejos como para ver de cerca, deberá llevarlos para ambas pruebas.</li> </ul> </td> </tr> <tr> <td data-bbox="400 1906 507 2000"> <b>No</b> </td> <td data-bbox="507 1906 1441 2000"> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si no le prescribieron los lentes, estos no le pertenecen o no está seguro de para qué sirven, no debe llevarlos durante la prueba.</li> </ul> </td> </tr> </table>	<b>Sí</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si le prescribieron lentes para ver de lejos, deberá llevarlos para la prueba sencilla de visión de lejos.</li> <li>• Si le prescribieron lentes para ver de cerca, deberá llevarlos para la prueba sencilla de visión de cerca.</li> <li>• Si le prescribieron lentes tanto para ver de lejos como para ver de cerca, deberá llevarlos para ambas pruebas.</li> </ul>	<b>No</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si no le prescribieron los lentes, estos no le pertenecen o no está seguro de para qué sirven, no debe llevarlos durante la prueba.</li> </ul>
<b>Sí</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si le prescribieron lentes para ver de lejos, deberá llevarlos para la prueba sencilla de visión de lejos.</li> <li>• Si le prescribieron lentes para ver de cerca, deberá llevarlos para la prueba sencilla de visión de cerca.</li> <li>• Si le prescribieron lentes tanto para ver de lejos como para ver de cerca, deberá llevarlos para ambas pruebas.</li> </ul>				
<b>No</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si no le prescribieron los lentes, estos no le pertenecen o no está seguro de para qué sirven, no debe llevarlos durante la prueba.</li> </ul>				