

Урок 1: Зрение и различные проблемы со зрением

- Зрение вблизи означает способность видеть объекты, находящиеся вблизи.
- Зрение вдаль означает способность видеть объекты, находящиеся вдали.
- Предотвратимые и поддающиеся коррекции проблемы со зрением, – это такие проблемы, которые можно предотвратить, купировать или скорректировать с помощью лечения и/или использования вспомогательных средств для зрения.
- Предотвратимые и поддающиеся коррекции проблемы со зрением обычно связаны с проблемами со здоровьем глаз или аномалиями рефракции.
- Аномалии рефракции глаза – это нарушения зрения, обусловленные неправильной формой глазного яблока. Аномалии рефракции могут стать причиной таких проблем со зрением, как:
 - **Миопия (близорукость)** – состояние, когда человек плохо видит вдаль
 - **Гиперметропия:**
 - Молодые люди с гиперметропией слабой и средней степени плохо видят вблизи;
 - Молодые люди с гиперметропией тяжелой степени плохо видят и вблизи, и вдаль;
 - Взрослые с гиперметропией плохо видят и вдаль, и вблизи.
 - **Астигматизм** – проблема со зрением, которая характеризуется сниженной способностью четко видеть объекты, находящиеся и вблизи, и вдали.
 - **Пресбиопия** – проблема со зрением, которая характеризуется ухудшением способности четко видеть вблизи у людей старше 40 лет.
- Не поддающиеся коррекции проблемы со зрением – это проблемы, которые нельзя скорректировать с помощью лечения. Примерами таких проблем являются слабовидение и слепота. Некоторые вспомогательные средства для зрения могут помочь людям с такими проблемами делать то, что им хочется делать.

Урок 2: Вспомогательные средства для людей с проблемами со зрением

- Вспомогательные средства для людей с проблемами со зрением включают следующие:
- Средства, которые корректируют или улучшают зрение, например, очки для чтения, рецептурные очки, лупы, телескопы
 - Средства, которые помогают слабовидящим и незрячим людям использовать для выполнения необходимых или желаемых действий такие органы чувств, как слух и осязание. К числу таких средств относятся, например, грифельная доска Брайля и стилус, аудиоплееры, говорящие часы
 - Средства, например, белые трости, которые помогают слабовидящим и незрячим людям восстановить или улучшить способность к самостоятельному передвижению в пространстве.
- В зависимости от своих потребностей и характера деятельности, которой они хотят заниматься, люди могут использовать более одного типа вспомогательных средств (ВС) для зрения.
- Модули обучения по предоставлению ВС (ОПВС) не охватывают весь диапазон вспомогательных средств для зрения, так как для предоставления некоторых из них, например, рецептурных очков, необходимы специальные навыки и специальное оборудование.

Урок 3: Проведение простого скрининга зрения

- Скрининг, проводимый по модулям ОПВС, не является полным обследованием зрения. Цель такого скрининга – выяснить, есть ли у клиента/клиентки проблемы со здоровьем глаз или трудности со зрением, а также определить:
 - Следует ли направить клиента/клиентку к офтальмологу или врачу для обследования зрения
 - Следует ли направить клиента/клиентку в организацию или службу, предоставляющую рецептурные очки
 - Могут ли быть полезными для клиента/клиентки вспомогательные средства для зрения, включенные в модули ОПВС.
- Бланк скрининга зрения, используемый в модулях ОПВС, поможет вам правильно проводить скрининг зрения, который включает в себя:
 - Простую проверку здоровья глаз, проводимую для выявления признаков проблем со здоровьем глаз
 - Простые тесты на остроту зрения вдаль и вблизи, проводимые для выявления признаков проблем со зрением

Действия, предпринимаемые в зависимости от результатов простого скрининга зрения:	
Направляйте на полное офтальмологическое обследование всех клиентов, которые:	• Имеют признаки проблемы со здоровьем глаз и/или испытывают боль или дискомфорт в глазах • Больны диабетом • Не проходили офтальмологического обследования в последнее время и при проверке остроты зрения вдаль не видят маленькие оптоотипы, но видят оптоотипы среднего или большого размера. • Не достигли 35 лет и при проверке остроты зрения вблизи не видят оптоотипы.
Проводите оценку потребностей в очках всех клиентов, которые:	• Не видят маленькие оптоотипы при проверке остроты зрения вблизи, имеют нормальное зрение вдаль и достигли возраста старше 40 лет.
Проводите оценку (или дайте направление на проведение такой оценки) потребностей в других вспомогательных средствах для зрения всех клиентов, которые:	• Не видят самый большой оптоотип при проверке остроты зрения вдаль; недавно прошли офтальмологическое обследование. Не видят оптоотипы при проверке остроты зрения вблизи; использование очков не улучшает их зрение; недавно прошли офтальмологическое обследование.