

Урок 1: Введение

- Очки для чтения используют люди с пресбиопией. Они не только для чтения. Они помогают человеку с пресбиопией выполнять любые действия «вблизи» (в пределах досягаемости).
- Очки для чтения увеличивают текст или объекты (увеличиваются). От силы линзы зависит, насколько крупнее будет выглядеть текст или объекты.
- Этот модуль охватывает только стандартные очки для чтения, которые имеют:
 - Диапазон увеличения от +1,00 (самое слабое) до +3,00 (сильное).
 - Одинаковая сила в правом и левом линзе.

Урок 2: Предоставление очков для чтения

Выбор



- Сначала выполните простую проверку зрения TAP (или аналогичная проверка зрения).
- Если проверка зрения показывает, что очки для чтения могут помочь, выполните оценку зрения человека.
- Чтобы подобрать подходящую силу линз для человека, попросите его/её надеть очки для чтения и держать таблицу для проверки зрения примерно на расстоянии 40 см от их глаз.
- Если человек не видит строку N8, попросите его попробовать с очками для чтения самой низкой силой (+1,00). Продолжайте увеличивать силу очков для чтения (до +3,00), пока человек не сможет чётко видеть строку N8.
- Попросите человека, может ли он/она по-прежнему видеть строку N8, если перемещает таблицу для проверки зрения вперёд и назад на расстояние около 20 см.
- Если невозможно подобрать очки подходящей силы, направьте человека к офтальмологу для дальнейшего обследования.

Подгонка



- Очки для чтения должны быть удобными для лица человека.
- Чтобы добиться наилучшего результата, выберите размер оправы, наиболее подходящий для человека.
- Далее приведены правильное соответствие очков:
 - Ширина оправы: Не шире общей ширины лица человека.
 - Переносица и носоупоры: Очки должны плотно прилегать к переносице человека.
 - Уровень: Оправа должна располагаться на уровне лица человека.

Использование



- Очки для чтения можно носить, когда человеку нужно что-то увидеть вблизи.
- Когда они носят очки для чтения, рекомендуйте им использовать хорошее освещение.
- Научите людей обращаться с очками, как чистить очки и регулярно проверять винты.
- Храните очки для чтения в сложенном виде и в футляре.



Последующее наблюдение

- Если при последующем осмотре человек не может видеть, как раньше, выполните проверку зрения TAP, чтобы проверить здоровье глаз человека, зрение вдаль и вблизи. Если обзорный экран показывает, что очки для чтения по-прежнему подходят, проверьте еще раз, какая сила лучше для человека.
- Во время наблюдения проверьте состояние и соответствие очков.
- При необходимости выполните базовое обслуживание и ремонт.