

Producto de apoyo para el cuidado personal	Útil para personas que:	Puede verse así
Silla de ducha	No pueden mantenerse de pie o mantener el equilibrio sin correr riesgos mientras están en la ducha.	
Silla de inodoro	 Pueden controlar cuándo vacían la vejiga y el intestino; o Tienen incontinencia y usan un catéter; y/o Tienen dificultades para trasladarse hasta o desde el inodoro; y/o Les cuesta sentarse y levantarse del inodoro. 	
Toallas absorbentes	Tiene problemas ocasionales o leves de incontinencia urinaria o no pueden controlar cuándo vacían la vejiga o el intestino.	
Sondas	Tienen incontinencia urinaria a largo plazo.	

Producto de apoyo para el cuidado personal	Útil para personas que:	Puede verse así
Productos de apoyo para vestirse	Tienen dificultades para vestirse o desvestirse debido a problemas para mantener el equilibrio, alcanzar objetos, agarrarse, etc.	C shaped hook C shaped hook Flexible plastic
Cubiertos y platos adaptados	Tienen dificultades para comer debido a limitaciones en los movimientos y en la fuerza de las manos.	
Vasos modificados	Tienen limitaciones en los movimientos o la fuerza en las manos, o problemas de coordinación.	
Cojín y colchón para aliviar la presión (antiescaras)	Corren el riesgo de tener lesiones por presión.	

Recuerde: En cada caso, es importante llevar a cabo los cuatro pasos de la provisión del producto.



Primer paso: Selección



Segundo paso: Ajuste



Tercer paso: Uso



Cuarto paso: Seguimiento