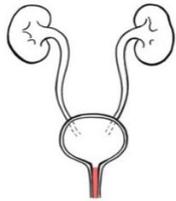


| Término | Definición | Imagen |
|------------------------------|--|---|
| Continencia | Es la capacidad de controlar voluntariamente el vaciado de la vejiga y el intestino para hacerlo en un lugar socialmente aceptable. Puede describirse como ir al baño o hacer las necesidades correctamente. | |
| Cuidado personal | Se habla de “cuidado personal”, o “autocuidado”, cuando la persona cuida de sí misma. Este módulo de la capacitación TAP se centra en las actividades de cuidado personal que se llevan a cabo cada día para atender las necesidades personales básicas, como lavarse, ir al baño, vestirse, comer y tomar líquidos. | |
| Higiene personal | Es la capacidad de una persona de mantenerse aseada para reducir riesgos para la salud como infecciones o daños en la piel relacionados con la fricción o la humedad. |  |
| Incontinencia | Ocurre cuando una persona tiene dificultades o es incapaz de controlar voluntariamente el vaciado de la vejiga (incontinencia urinaria) o del intestino (incontinencia fecal). | |
| Lesión por presión | Es una ulceración de la piel que suele producirse sobre una zona ósea. Se presenta con frecuencia en personas que tienen problemas de sensibilidad o dificultad para moverse y cambiar de posición. También denominada “escara” o “llaga”, | |
| Productos absorbentes | Los productos absorbentes, como los pañales para adultos, absorben o contienen las pérdidas o escapes de orina o heces. Pueden ser lavables o desechables. |  |
| Sonda | Es un tubo flexible que se utiliza para drenar la orina desde la vejiga. Lo utilizan algunas personas que no pueden vaciar la vejiga de forma autónoma o voluntaria. Dependiendo del tipo de sonda, se necesitará otro equipo, como una bolsa que se fija en la pierna. |  |
| Uretra | La uretra forma parte de nuestro sistema urinario: es el conducto por donde pasa la orina desde la vejiga hasta que sale del cuerpo. |  |