

1. Lista de documentos

- Lista de palabras clave
- Mensajes clave
- Ejemplos de productos
- Productos de apoyo para la movilidad: Formulario de exploración
- Productos de apoyo para la movilidad: Guía de evaluación del pie

2. Lista de materiales

- Tabletillas/computadoras
- Auriculares
- Cuaderno y bolígrafo

3. Oportunidades de debate en grupo y actividades para las que prepararse

Temas con secciones interactivas		Sugerencias para la instrucción y notas para la planificación
Primera lección: Movilidad y diferentes problemas de movilidad		
Segundo tema: Introducción a los productos de cuidado personal	Reflexión ¿A qué profesional de atención de salud de su localidad derivaría una persona con incontinencia?	
Tercer tema: Manejo de las actividades de cuidado personal	Debate Discuta con sus colegas o publique en el foro de debate algunas de las formas en que la vida de una persona puede verse afectada de tener dificultades con su cuidado personal. A continuación se presentan algunas de las repercusiones más comunes. Sin embargo, es probable que haya otras, incluidas algunas especialmente relevantes para las personas de su comunidad. Repercusiones de tener dificultades con el cuidado personal: <ul style="list-style-type: none"> • Algunas personas se sienten avergonzadas porque necesitan ayuda. • Como la persona o los familiares que la ayudan se demoran más al hacer unas cosas, hay menos tiempo para otras. • Algunas personas pueden sentir vergüenza o bochorno cuando tienen pérdidas involuntarias de orina o heces. • Algunas personas terminan aisladas o excluidas. Hay personas que no consiguen participar en la escuela, el trabajo y la vida comunitaria. • Se genera un costo para la persona y sus familias, debido a la necesidad de comprar productos adicionales o la pérdida de ingresos porque la persona no puede trabajar o un miembro de la familia debe trabajar menos para brindarle apoyo. 	

Temas con secciones interactivas		Sugerencias para la instrucción y notas para la planificación
Tercera lección: Determinar quién puede beneficiarse al utilizar productos de apoyo para el cuidado personal		
Primer tema: Hablar con las personas sobre el cuidado personal.	Debate Discuta en grupo o publique en el foro de debate qué puede hacer para que sea más fácil hablar sobre el cuidado personal. Aproveche las experiencias que pueda haber tenido al hablar sobre cuidado personal con un familiar o como proveedor de servicios. ¿Fue fácil o difícil? ¿Qué hizo para facilitar la conversación? ¿Qué puede añadir usted o su grupo a las sugerencias que se presentan a continuación? Haga clic para ver las respuestas <ul style="list-style-type: none"> • Ofrecerle a la persona un espacio privado para hablar sobre el cuidado personal. • Darle la oportunidad de hablar con una persona de su mismo sexo. • Preguntarle si desea que un familiar o la persona a cargo de su cuidado esté con ella. • Utilizar palabras que le resulten familiares • Practicar hablar sobre el cuidado personal con su propia familia y colegas, para manejar el tema con más comodidad. 	
	Debate Discuta en grupo o haga una reflexión personal sobre las palabras que utilizaría para hablar sobre la orina y las heces con las siguientes personas. ¿Usaría términos diferentes? <ul style="list-style-type: none"> • Un niño o una niña • Su madre • Una persona mayor que vive en su vecindario • Una amistad muy cercana. 	
Segundo tema: Qué hacer si las personas tienen dificultades con el cuidado personal	Debate Indique qué recursos o servicios hay en su zona que permitan: <ul style="list-style-type: none"> • proveer productos de apoyo para el cuidado personal que no se mencionan en la capacitación TAP (como cojines y colchones para el alivio de la presión, o cubiertos adaptados); • ayudar a las personas a adaptar su entorno doméstico (por ejemplo, poniendo una rampa, instalando una barra de sujeción, o facilitando el acceso al agua y al sitio del aseo personal); • ayudar a las personas a aprender distintas formas de atender su cuidado personal. 	